

Dr.竜馬の やさしくわかる集中治療

循環・呼吸 編

内科疾患の重症化対応に自信がつく！

contents

- はじめに
- 卷頭カラー 9

I 循 環

第1章

敗血症性ショック

- 1 はじまり 12
- 2 敗血症とは 14
- 3 敗血症治療の原則 ~治療の三本柱 19
- 4 ショックとは ~灌流をみる3つの窓と乳酸の話 21
- 5 ショックと血圧 ~敗血症性ショックで血圧が下がるのは? 30
- 6 輸液の種類 ~水の分布と輸液の関係 37
- 7 心拍出量 ~心拍出量を決める4つの要素 43
- 8 血管作動薬 ~カテコラミン作用の違いと使い分け 50

9	ドパミン vs. ノルアドレナリン	54
10	中心静脈カテーテル ~穿刺部位はどう選ぶ?	58
11	中心静脈カテーテル 手技編	63
12	EGDT	68
13	EGDT は万能か?	75
14	その後の経過	81
	● 敗血症性ショック まとめ	84

番外編

ICU 的カルテの書き方

1	ICU 的 臓器別カルテの書き方	86
2	ICU 的 日々のカルテの書き方	90

第2章

肺塞栓

1	はじまり	94
2	肺塞栓の診断 ~臨床診断+D-ダイマー+画像の3本立て	95
3	ショックの鑑別 ~敗血症は最後まで除外しない	104
4	massive PE ~ショックの機序 ~キーワードは右室負荷	110
5	massive PE の初期治療 ~呼吸と循環を併せて治療する	115
6	massive PEへの血栓溶解療法	118
7	submassive PEとは	122
	● 肺塞栓 まとめ	126

第3章

高血圧緊急症

1	はじまり	130
2	高血圧緊急症とは ~緊急かどうかは臓器障害で決まる	132
3	高血圧緊急症の機序 ~血圧が上がるしくみとは?	139

4	高血圧緊急症の治療 ① ~知っておきたい薬剤	144
5	高血圧緊急症の治療 ② ~臓器障害別	152
6	動脈カテーテル ~いつ入れるか? いかに入れるか?	156
7	その後の経過	162
8	子癇前症 ~キッチリ見よう! 妊娠中の高血圧	164
●	高血圧緊急症 まとめ	168

II 呼吸

第1章

気道管理

1	はじまり	172
2	気管挿管の適応 ~ABCで考える	174
3	気管挿管の準備 ~手技は準備が8割	177
4	気管挿管 手技編	184
5	鎮静薬・筋弛緩薬 ~ふだん使わないからこそ、よく知っておきたい薬	194
6	挿管困難の見分け方 ~CICOに陥らないために	200
7	挿管困難での次の一手 ~声門上アプローチと声門下アプローチ	208
8	その後の経過	214
●	気道管理 まとめ	215

第2章

COPD急性増悪

1	はじまり	218
2	呼吸の見方 ~ガス交換と呼吸仕事量で考える	219

3	呼吸不全の原因 ~呼吸を構成する3つの役割分担	224
4	血液ガスの見方 ~酸-塩基平衡を考える	229
5	COPD のガス交換異常 ~PaCO ₂ が上昇するしくみ	238
6	COPD 急性増悪の治療 ① ~人工呼吸以外編	244
7	COPD 急性増悪の治療 ② ~人工呼吸編	251
8	NPPVのモード ~CPAPとBi-level PAP	257
9	NPPVの設定 ~病態に応じて設定を選ぶ	266
10	NPPVの評価 ~早めの見極めが大事	271
●	COPD急性増悪 まとめ	274

第3章

重症肺炎・ARDS

1	はじまり	278
2	酸素療法 ~流量を意識する	279
3	NPPV vs. 気管挿管	288
4	重症患者の気道管理 ~循環にも注意する	291
5	ARDS の診断 ~肺が白くても ARDS とは限らない	295
6	ARDS の治療 ① ~人工呼吸以外編	301
7	ARDS の治療 ② ~人工呼吸編	306
8	人工呼吸器の設定と調節 ~換気と酸素化に分けて考える	314
9	人工呼吸器離脱 ~4項目で評価する	321
10	人工呼吸器モード ~A/C, CPAP, SIMV	327
11	SBT 自発呼吸トライアル ~とりあえずやってみる!	333
12	抜管 ~「人工呼吸器離脱=抜管」ではない!	338
●	重症肺炎・ARDS まとめ	342
●	索引	344

Side Note

乳酸を考える	28
CVP はなぜ役に立たないのか?	78
ステロイド	83
複数の機序によるショック	109
肺動脈圧	114
血栓溶解薬	121
Allen テスト	161
PRES	167
バッグ換気	193
有機リンによる筋弛緩作用	199
酸素を投与すると PaCO_2 が上昇するワケ	249
シャントと死腔	265
カフリーカテスト	341