

# もう悩まない! 喘息・COPD・ACOSの 外来診療

名医が教える吸入薬の使い分けと効果的な指導法

## contents

◆ 序	田中裕士
-----	------

### 序章 目で見る喘息・COPD・ACOS

1. まずは、喘息・COPD・ACOSの違いを3次元的にイメージしよう	田中裕士	10
2. 喘息・COPD・ACOSの鑑別はどう進める？	松永和人	15
3. 4次元的に病態をイメージする	田中裕士	20

### 第1章 胸部X線から読み取れるもの

1. COPD・ACOSでの見えない肺炎、肺癌と肺過膨張	福家 聰	29
2. 喘息の気管支陰影のボケ像と粒状陰影	田中裕士	38

◆ 聴診ミニレクチャー 	福家 聰	47
---	------	----

## 第2章 プライマリでの一発診断・鑑別

1. 病歴・治療歴から見えてくる診断	加藤元一	50
2. 「咳」から診断する方法	松瀬厚人	55
3. 感冒での受診は診断のよいききっかけ	加藤 冠	62
4. 視診・聴診・呼吸方法  movie	金子教宏	67
5. どんな呼吸困難を見逃してはいけないのか?  movie	田中裕士	72
6. 無視できない咽頭後壁の発赤	田中裕士	78
休憩室● 実はマスクの種類で異なる予防効果 ~PM2.5対策	田中裕士	84

## 第3章 治療薬の基本

1. 吸入ステロイド薬 ~ICS, ICS/LABA配合剤	保澤総一郎	86
2. 吸入抗コリン薬・吸入 $\beta_2$ 刺激薬 ~LAMA, LABA, LAMA/LABA配合剤	津田 徹	96
3. 非吸入薬 ~ロイコトリエン受容体拮抗薬, テオフィリン, 去痰薬	福永興壹	113

休憩室● アレルギーは食べ物から治す!? ~抗炎症性脂質メディエーター	福永興壹	122
-------------------------------------	------	-----

## 第4章 患者さんに喜ばれる外来診療

1. 吸入薬の使い分けの本音① ~喘息で使用する吸入薬	大道光秀	123
2. 吸入薬の使い分けの本音② ~COPD治療の基本は気管支拡張薬!	金子教宏	130
3. 吸入指導法でこんなに臨床効果が違う	大林浩幸	139
4. 哮息治療のステップダウンをどうするか?	田中裕士	148
5. 哮息は季節によって治療薬を変更する	田中裕士	153
6. 効率のよい外来診療	平松哲夫	157
7. 治療費を安くするにはどうしたらよいのか?	田中裕士	163

休憩室● 温泉療法 ~どこの温泉にエビデンスがあるのか	加藤 冠	166
-----------------------------	------	-----

## 第5章 専門医へのコンサルトのポイント

1. 哮息関連疾患	松瀬厚人	167
2. COPD・ACOS関連疾患	松永和人	171

## 第6章 名医から学ぶ外来診療ケースファイル (北から南へ)

1. 長期に受診しなかったが呼吸機能がよかつた喘息患者	大道光秀	177
2. COPD？それともACOS？～呼吸音からの診断 	福家聰	180
3. 肺癌を合併するCOPD患者の診断	金子教宏	183
4. 睡眠障害を合併する喘息患者	平松哲夫	187
5. 吸入薬変更により喘息が改善した例	大林浩幸	190
6. 吸入薬により口渴を訴えるCOPD患者への対応	加藤元一	193
7. 診断に苦慮した例	保澤総一郎	195
8. 重積発作をきたしたACOSの10年間の経過	津田徹	197
◆索引		200