

もう悩まない! 喘息・COPD・ACOSの 外来診療

名医が教える吸入薬の使い分けと効果的な指導法


contents

◆ 序	田中裕士
-----------	------



序章 目で見える喘息・COPD・ACOS


1. まずは、喘息・COPD・ACOSの違いを3次元的にイメージしよう	田中裕士	10
2. 喘息・COPD・ACOSの鑑別はどう進める?	松永和人	15
3. 4次元的に病態をイメージする	田中裕士	20

第1章 胸部X線から読み取れるもの

1. COPD・ACOSでの見えない肺炎、肺癌と肺過膨張	福家 聡	29
2. 喘息の気管支陰影のボケ像と粒状陰影	田中裕士	38
◆ 聴診ミニレクチャー 	福家 聡	47

第2章 プライマリでの一発診断・鑑別

1. 病歴・治療歴から見えてくる診断 加藤元一 50
2. 「咳」から診断する方法 松瀬厚人 55
3. 感冒での受診は診断のよいきっかけ 加藤 冠 62
4. 視診・聴診・呼吸方法  金子教宏 67
5. どんな呼吸困難を見逃してはいけないのか?  田中裕士 72
6. 無視できない咽頭後壁の発赤 田中裕士 78

-  休憩室 ● 実はマスクの種類で異なる予防効果～PM2.5対策 田中裕士 84

第3章 治療薬の基本

1. 吸入ステロイド薬～ICS, ICS/LABA 配合剤 保澤総一郎 86
2. 吸入抗コリン薬・吸入 β_2 刺激薬～LAMA, LABA, LAMA/LABA 配合剤 津田 徹 96
3. 非吸入薬～ロイコトリエン受容体拮抗薬, テオフィリン, 去痰薬 福永興壱 113

-  休憩室 ● アレルギーは食べ物から治す!?～抗炎症性脂質メディエーター 福永興壱 122

第4章 患者さんに喜ばれる外来診療


1. 吸入薬の使い分けの本音①～喘息で使用する吸入薬 大道光秀 123
2. 吸入薬の使い分けの本音②～COPD治療の基本は気管支拡張薬! 金子教宏 130
3. 吸入指導法でこんなに臨床効果が違う 大林浩幸 139
4. 喘息治療のステップダウンをどうするか? 田中裕士 148
5. 喘息は季節によって治療薬を変更する 田中裕士 153
6. 効率のよい外来診療 平松哲夫 157
7. 治療費を安くするにはどうしたらよいのか? 田中裕士 163

-  休憩室 ● 温泉療法～どこの温泉にエビデンスがあるのか 加藤 冠 166

第5章 専門医へのコンサルトのポイント

- | | | |
|-------------------|------|-----|
| 1. 喘息関連疾患 | 松瀬厚人 | 167 |
| 2. COPD・ACOS 関連疾患 | 松永和人 | 171 |

第6章 名医から学ぶ外来診療ケースファイル (北から南へ)

- | | | |
|---|-------|-----|
| 1. 長期に受診しなかったが呼吸機能がよくなった喘息患者 | 大道光秀 | 177 |
| 2. COPD? それとも ACOS? ~呼吸音からの診断  audio | 福家 聡 | 180 |
| 3. 肺癌を合併する COPD 患者の診断 | 金子教宏 | 183 |
| 4. 睡眠障害を合併する喘息患者 | 平松哲夫 | 187 |
| 5. 吸入薬変更により喘息が改善した例 | 大林浩幸 | 190 |
| 6. 吸入薬により口渇を訴える COPD 患者への対応 | 加藤元一 | 193 |
| 7. 診断に苦慮した例 | 保澤総一郎 | 195 |
| 8. 重積発作をきたした ACOS の 10 年間の経過 | 津田 徹 | 197 |

- | | | |
|------|--|-----|
| ◆ 索引 | | 200 |
|------|--|-----|