



排尿障害で

患者さんが困っていませんか？

泌尿器科医が教える「尿が頻回・尿が出ない」の正しい診方と、排尿管理のコツ

目次

著／影山慎二

■ 推薦の言葉	鈴木富雄
■ 序	
■ 付録：排尿障害に対する治療薬一覧	10
■ 付録：症状・疾患・キーワード索引	12

第1章 尿の回数が多い(頻尿)への対処

1 診察の基本	14
2 その膿尿の診断、ホント？ コンタミネーションの予防	19
3 どれくらいから頻尿？	23
4 どうなったら薬を処方するか？	27
5 尿失禁の分類と治療法 腹圧性が切迫性かを見極める	32
6 「まずは、残尿測定」のおかげで見つかった鑑別診断	36
7 薬を出す前に試してみたいこと	42
8 尿失禁を予防、改善するトレーニング	53
9 薬の使い分けと注意点	
A 抗コリン薬と β 3刺激薬の作用機序	62
B 過活動膀胱治療薬の使い分け	66
C 「とりあえず、抗コリン薬」が招く、恐ろしい結末とは…	76
D 治療でどれくらい改善する？ 患者にも伝わる指標	80
E 上手に薬の副作用を説明するコツは？ 治療満足度、継続率を上げるために	84
F オススメの漢方は？	89

10	抗コリン薬を使っても、効果がなかったら	
	A 薬を変える？	92
	B 間質性膀胱炎かも…	97
	C 生理前なのかも…	100
11	健康食品は本当に効くのか？	
	患者さんにきちんと説明できますか？	102

第2章 尿が出ない、出にくい(尿閉)への対処

1	尿が全く出なくなる状態「尿閉」の症状と原因および分類	112
2	尿閉を起こしやすい疾患	115
3	尿閉を起こしやすい薬剤	118
4	尿閉の鑑別疾患	
	A 前立腺肥大症の診断と治療	121
	B 低活動膀胱の病因と診断、およびその治療	128
	C 性器脱の診断と治療	
	高齢女性の過活動膀胱をみたら性器脱を疑え！	133

第3章 排尿管理のコツと注意点

1	尿道カテーテル	
	A 入れるかどうかの判断	
	長期尿道カテーテル留置は、悪女の深情け？	138
	B 男性へのカテーテル挿入のやり方	
	カテ挿入はストッキングを履かせるイメージで	141
	C 詰まらないようにする工夫	
	感染対策が重要	146
	D 尿道カテーテルを抜くタイミング	
	抜くは一時の苦勞、抜かぬは一生の苦勞	150
	E 尿道留置カテーテルを留置したら、尿路感染は必発と思え	154
	F カテーテルトラブルとその対処	157
2	自己導尿は、こんな人にお勧め	159

3	残尿・排尿量測定器のいろいろ	161
4	排尿日誌をつけてもらうコツ	164
5	おむつの選び方	166
6	認知症患者の排尿管理	170
7	排尿障害に詳しい泌尿器科医の見分けかた 細分化していく専門性	175
■	カラーアトラス	179
■	索引	180

column

- 家庭で眠っている器械が役立つ? 35
- 尿意を感じたらすぐにトイレに行くべき? 少し我慢するべき? ... 52
- 待ったなしの外出。最も効果のある頻尿の薬は... 95
- 嚙子ことばから読みとれる膀胱瘤 136
- マンチェスターはサッカーばかりが有名ではありません 136
- 貝原益軒は、若い頃頻尿だった? 177
- 北大路魯山人も尿失禁で悩んだ? 178