

第1章

2. 咳嗽のあれこれ..... 18

- Q1 咳嗽は、どうして発生するのですか？
- Q2 咳嗽などの急性期気道症状が、ウイルス感染か細菌感染か見分けるにはどうしたらよいのでしょうか？
- Q3 咳嗽誘発物質には、どのようなものがありますか？
- Q4 咳嗽誘発物質に対する拮抗薬は、鎮咳作用がありますか？
- Q5 咳嗽の連鎖はあるのでしょうか？

第2章

1. 中枢性鎮咳薬の作用機序..... 32

- Q1 中枢性鎮咳薬が一般にもつ副作用として、一般臨床医が特に知っておいた方がよいことは何かありますか？
- Q2 中枢性鎮咳薬のなかでデキストロメトルファンは、このグループのほかの鎮咳薬に比べて、鎮咳効果が優れているような印象を受けることがあります。その科学的エビデンスは何かありますか？

2. 末梢(咳受容体)からみた咳嗽発症機序..... 45

- Q1 本邦における慢性、遷延性咳嗽の三大原因疾患と考えられているのは？
- Q2 乾性咳嗽の原因として考えられるのは？
- Q3 気道炎症時に咳受容体感受性を亢進させる機序として重要なものは？
- Q4 C線維を介した咳受容体の感受性亢進に関与するチャネルなどにはどのようなものがありますか？

第3章-I

1. 診断のための問診、身体所見、各種検査..... 54

- Q1 咳嗽はどのように分類すると、臨床に役立つのでしょうか？
- Q2 胸部画像に異常のない成人慢性咳嗽の主要な疾患を教えてください。
- Q3 持続する咳嗽患者に対して、まずどうすればよいですか？
- Q4 持続する咳嗽患者に対して、どのような問診、身体診察をしたらよいのでしょうか？
- Q5 持続する乾性咳嗽患者に対して、どのような臨床検査をしたらよいのでしょうか？

第3章-II

A-1. 感染性咳嗽..... 68

- Q1 感染性咳嗽とは何ですか？
- Q2 感染性咳嗽にみられる臨床像は？
- Q3 感染性咳嗽を疑った場合に、必要な検査は？
- Q4 感染性咳嗽における抗菌薬の適応とその使い方は？
- Q5 治療中の隔離は必要ですか？

A-2. 成人百日咳と咳嗽..... 79

- Q1 成人にも百日咳感染があるのですか？

- Q2 臨床症状から百日咳感染を診断できますか？
- Q3 百日咳感染を診断する方法は？
- Q4 具体的な治療法は？

B-1. 咳喘息..... 87

- Q1 咳喘息とはどのような疾患ですか？
- Q2 咳喘息の臨床像の特徴は？
- Q3 咳喘息の病態は？
- Q4 咳喘息の確定診断はどのようにするのですか？
- Q5 咳喘息の治療の原則は？
- Q6 治療抵抗性の患者への対応のコツはありますか？

B-2. アトピー咳嗽..... 100

- Q1 咳嗽の原因がアトピー咳嗽である可能性はどのくらいですか？
- Q2 問診、身体所見、スパイログラフィー、胸部X線写真でアトピー咳嗽と咳喘息を鑑別できますか？
- Q3 アトピー咳嗽の咳嗽発生機序は何ですか？
- Q4 小児や高齢者でもアトピー咳嗽はありますか？
- Q5 痰が出る湿性咳嗽では、アトピー咳嗽は否定できますか？

B-3. 胃食道逆流による咳嗽..... 108

- Q1 胃食道逆流による咳嗽はどのように診断したらよいのでしょうか？
- Q2 ほかに原因の咳嗽に胃食道逆流による咳嗽が合併することはあるのでしょうか？
- Q3 治療はどうすればよいのでしょうか？
- Q4 治療中における生活上の注意点を教えてください。

B-4. かぜ症候群(感染)後咳嗽..... 119

- Q1 かぜ症候群(感染)後咳嗽は、どのように診断したらよいのでしょうか？
- Q2 かぜ症候群(感染)後咳嗽は、どのように治療したらよいのでしょうか？

B-5. ACE阻害薬による咳嗽..... 127

- Q1 ACE(アンジオテンシン変換酵素)阻害薬による咳嗽のメカニズムについて教えてください。
- Q2 ACE阻害薬による咳嗽の頻度はどのくらいですか？また、人種差はあるのでしょうか？
- Q3 ACE阻害薬による咳嗽では、薬剤による差はありますか？
- Q4 ACE阻害薬による咳嗽ではどのように対処したらよいのでしょうか？
- Q5 ACE阻害薬による咳嗽が起きた場合、ACE阻害薬の再投与はできませんか？

B-6. 心因性咳嗽..... 136

- Q1 どのような場合に心因性咳嗽を疑えばよいのでしょうか？
- Q2 心因性咳嗽の診断の際の注意点は？
- Q3 心因性咳嗽に対してどのように対処すればよいですか？
- Q4 専門医へ紹介するタイミングは？

## B-7. 喉頭アレルギーと咳嗽 ..... 147

- Q1 スギ花粉症の咳嗽は喉頭アレルギーなのでしょう？
- Q2 喉頭アレルギーの診断はどのようにするのですか？
- Q3 アレルギー性鼻炎の後鼻漏との関連は？
- Q4 アトピー咳嗽との異同は？

## C-1. 間質性肺炎と咳嗽 ..... 151

- Q1 どれくらい咳嗽が続いたら、胸部X線を撮ればよいですか？
- Q2 胸部X線で陰影がなければ、CTは不要でしょうか？
- Q3 問診や診察にあたり、何に気をつければよいですか？
- Q4 血液検査は何をすればよいですか？

## D-1. タバコと咳嗽(慢性気管支炎) ..... 156

- Q1 60歳代の喫煙者が、3カ月以上続く湿性咳嗽を主訴に受診しました。必須検査を教えてください。
- Q2 この症例では、胸部画像検査で所見が乏しく、肺癌や結核は否定されました。呼吸機能検査でも気管支拡張薬吸入後の1秒率(FEV<sub>1</sub>/FVC)は70%以上でした。COPDの診断基準は満たさず、単純性慢性気管支炎と診断しましたが、喘息の可能性を考えなくてもよいでしょうか。
- Q3 禁煙指導で注意すべき点を教えてください。
- Q4 去痰薬などの使い方、作用機序を教えてください。

## D-2. 気管・気管支結核と咳嗽, 喀痰 ..... 165

- Q1 肺結核や気管・気管支結核を発生しやすい集団はありますか？
- Q2 気管・気管支結核は、気管支喘息と間違えられることがあると聞きますが本当ですか？
- Q3 「感染性結核」と「非感染性結核」について教えてください。
- Q4 気管・気管支結核、喉頭結核患者と接触した際の接触者健診の手順は？

## E-1. 副鼻腔気管支症候群(後鼻漏を含む)と咳嗽, 喀痰 ..... 172

- Q1 副鼻腔炎は、どのようにしたらわかりますか？
- Q2 副鼻腔炎があるとどうして咳嗽が出るのですか？
- Q3 鼻が悪い場合、副鼻腔炎かアレルギー性鼻炎かをどのようにしたら区別できますか？
- Q4 鼻が悪くて咳嗽ができれば、必ず副鼻腔気管支症候群ですか？

## E-2. 肺癌による咳嗽, 喀痰 ..... 179

- Q1 咳嗽の原因が肺癌である可能性はどのくらいですか？
- Q2 どのような咳嗽のときに肺癌を疑えばよいですか？
- Q3 肺癌のスクリーニングとして行うべき検査は？
- Q4 肺癌で治療中の患者が咳嗽・喀痰の増加を訴えた場合に鑑別を要する病態は？
- Q5 肺癌に伴う咳嗽・喀痰の治療はどのように行うのでしょうか？

## F-1. COPDと咳嗽, 喀痰 ..... 189

- Q1 50歳の喫煙者ですが、感冒後、咳嗽や喀痰や喘鳴がありますが咳喘息でしょうか？
- Q2 60歳男性ですが、最近階段を上がったり、速足で歩くと息切れがするのですがCOPDでしょうか？
- Q3 55歳の喫煙者ですが、最近痰が詰まった感じや咳嗽、夜間喘鳴があり、近医で喘息といわれたのですが？
- Q4 70歳女性ですが、以前喫煙していましたが最近は禁煙しています。咳嗽・喀痰とともに階段などの体動時に息切れが徐々に強くなって、休まなければ歩けません。喘息ですか？
- Q5 60歳の喫煙者ですが、咳嗽が続くため近医を受診し、咳喘息と言われ吸入ステロイド薬で治療を受けたのですが、よくなりません。かえってのどの調子が悪く息切れが強くなりましたが、このまま薬を続けるべきですか？

## F-2. 典型的気管支喘息(咳喘息を除く)と咳嗽, 喀痰 ..... 197

- Q1 喘息の咳嗽の特徴はどのようなものですか？
- Q2 喘息の咳嗽に伴う症状にはどのようなものがありますか？
- Q3 喘息の咳嗽を誘発する因子にはどのようなものがありますか？

## G-1. 環境真菌と慢性咳嗽 ..... 213

- Q1 担子菌類の多くは、いわゆる「きのこ」をつくる真菌類の一部ですがこの担子菌類は、真菌関連慢性咳嗽の原因になるのでしょうか？
- Q2 真菌関連慢性咳嗽は、稀な疾患ですか？また、地域性がありますか？
- Q3 担子菌類は、一般臨床医でも喀痰から培養できますか？

## G-2. 咳嗽治療に漢方薬を使ってみよう ..... 220

- Q1 漢方はエビデンスや効果がありますか？
- Q2 鎮咳作用のある生薬を教えてください。
- Q3 気管支炎に使用される漢方薬を教えてください。
- Q4 咳嗽に適応のある漢方薬を教えてください。
- Q5 喀痰に適応のある漢方薬を教えてください。
- Q6 麦門冬湯は、どのような疾患に用いるとよいのでしょうか？

## G-3. プライマリ・ケアの現場で「長引く咳嗽」の診断・治療に困ったら ..... 235

- Q1 長引く咳嗽で、原因疾患が思いつきませんが、どうすればよいでしょうか？
- Q2 長引く咳嗽で、原因疾患が思いつきませんが、問診、身体所見以外に、さらにどんなことを確認すればよいでしょうか？
- Q3 それでも原因疾患が思いつかない場合は、さらにどのような検査をすればよいでしょうか？
- Q4 長引く咳嗽で困っている症例を、どのように治療したらよいでしょうか？