

# 研修医 になったら

**必ず**この**手技**を  
身につけてください。

消毒、注射、穿刺、気道管理、鎮静、エコーなどの  
方法を解剖とあわせて教えます

目次

序 ～手技の習得と実践のための心構え～	森本康裕	
執筆者一覧		5

## 第1章 注射、採血、穿刺のこれだけは身につけてください。

総論 採血・注射の基礎知識	森本康裕	10
1 消毒	桑名 司	16
2 局所浸潤麻酔	酒井規広	23
3 輸液回路	田中絵理子	32
4 静脈採血	小野寺美子	41
5 動脈採血	五代幸平	49
6 末梢静脈路確保	村田寛明	57
7 動脈確保	飯田高史	65
8 中心静脈穿刺	松島久雄, 徳嶺讓芳	73
9 末梢挿入型中心静脈カテーテル (PICC) 挿入	岡野 弘, 満田真吾, 徳嶺讓芳	85
10 腰椎穿刺	森本康裕	95

## 第2章 気道管理のこれだけは身につけてください。

総論 気道管理の基礎知識 ～どう使い分けるか～	上嶋浩順	104
-------------------------	------	-----

1	気道管理・酸素投与	高橋 慧, 浅井 隆	110
2	バッグバルブマスクによる人工呼吸	中川元文	116
3	器具を用いた気管挿管① ～マッキントッシュ型喉頭鏡編～	讃岐美智義	123
4	器具を用いた気管挿管② ～エアウェイスコープ編～	駒澤伸泰	131
5	器具を用いた気管挿管③ ～マックグラスマック編～	藤井智子	135
6	声門上器具を用いた気道確保① ～i-gel編～	木村哲朗	142
7	声門上器具を用いた気道確保② ～ラリンジアルマスク編～	羽場政法	150
8	外科的気道確保	二階哲朗	157
9	抜管	新屋苑恵	165

### 第3章 鎮静のこれだけは身につけてください。

総論	鎮静の基礎知識 ～ガイドラインを中心に～	上嶋浩順	172
1	手術室外(内視鏡室・ER)での鎮静	上嶋浩順	181
2	小児検査時における鎮静	安宅一晃	187
3	集中治療室での鎮静	梅井菜央	195

### 第4章 救急のこれだけは身につけてください。

総論	救急領域で必要な手技の基礎知識	鈴木昭広	202
1	FAST	山田直人, 菅 重典	208
2	肺超音波	丹保亜希仁	216
3	胸腔穿刺, 胸腔ドレナージ	南方孝夫	223
4	電氣的除細動(電気ショック)	趙 崇至	230
5	胃管挿入	古谷健太	236
	索引		244