

TOUKON-GAIRAI 闘魂外来

病歴・フィジカルから情報検索まで
臨床実践力の鍛え方を伝授します

医学生・研修医の
君が主役!

CONTENTS

● はじめに	徳田安春	3
● Color Atlas		8



闘魂外来前日の心構え

自分との闘いがはじまる!

徳田安春 10

闘魂外来の起源 12 / 闘魂外来の発展 13 / 闘魂外来の布陣と役割 14 /
闘魂外来の実際 14 / 闘魂祭での振り返り 16 / おわりに 17



病歴のとり方

スピードとクオリティを両立せよ!

志水太郎 18

スピードとは? 19 / クオリティの4C 20 / おわりに 27

COLUMN インプットの精度は人間業でしかできない 27 /
カール・ゴッチとアートの伝承: 徳田安春先生との11年を振り返って 28



燃える!闘魂流フィジカル

第七感に目覚めよ!

平島 修 30

すべての患者に、最初のフィジカル 31 / 「第七感診察」と「全身診察」 32 /
おわりに 45



臨床推論と鑑別診断

フレームワークでもう症候学はこわくない!!

森川 暢 46

臨床推論とは何か 48 / フレームワークを活用しためまい診断の進め方 52 /
まとめ 58



エコー検査と画像検査の適応

過不足ない検査選択を！

北 和也 59

軽症例でも、胸・腹を打ったら E-FAST 60／骨折の診断にもエコー！ 63／

肩腱板断裂の診断にもエコー！ 64／

頭部CTはいつ撮る？～Canadian CT Head ruleとPECARN rule 65／さいごに 67



心肺蘇生

目の前の命に全力を！

徳田隼人 69

救命の連鎖 70／心停止の早期認識と通報 70／

一次救命処置BLS（心肺蘇生とAED） 72／成人の二次救命処置ALS 74／

おわりに 76



多発外傷への対応

苦手意識を吹っ飛ばせ！

三宅 亮 77

受け入れ体制はできているか？ 78／外傷チームとは何か？ 79／

Primary Surveyの実践 81／上達の心得 82／おわりに 83

外傷外科・Acute Care Surgeryとの出会い 84



検体検査の適応と解釈

必要な検査を見極めろ！！

和足孝之 85

診断の中での検査の役割 86／

感度（Sensitivity）・特異度（Specificity）をシンプルに理解する 87／

感度が高い検査が陰性であった→除外に使える（SnNout） 88／

特異度が高い検査が陽性であった→診断確定に使える（SpPin） 89／

陽性的中率（Positive Predictive Value : PPV）と陰性的中率（Negative Predictive Value : NPV） 90／

有病率・検査前確率 91／尤度比 94／おわりに 98

The zone of proximal development：闘魂外来と医学部卒前教育 99／

徳田安春先生とムーミンカフェ：メンターの探し方 101／

ジェネラリストとプロレスの考察 102



感染症の診断と治療

感染症診療のロジックを身につけるッ！

忽那賢志 104

- ① 患者背景を考える 106 / ② 感染臓器を考える 108 /
- ③ 病原微生物を推定する 109 / ④ 抗菌薬を選択する 110 /
- ⑤ 適切に経過観察する 111 / おわりに 111



薬物療法

よく使う薬をマスターしよう！

高田史門 113

- 総論：薬物相互作用について理解しよう 114 /
各論：どんな薬をどう使うのか、ケースで考えてみよう 117 / おわりに 125

COLUMN アドレナリン？エピネフリン？どっち？？ 126



関西弁でやったれ

ケースプレゼンテーション

水野 篤 127

- はじめに～プレゼンテーションとはなんぞや～ 127 / ケースプレゼンとはなんぞや 128 /
プレゼンテーションは順番が重要 129 /
主観的所見と客観的所見、アセスメントを混ぜない 133 / おわりに 137



患者・家族への説明とフォローアップ

トラブル回避の極意は説明にあり

岸田直樹 138

- 診断がはっきりわからないとき 140 /
患者さんに「絶対大丈夫？」と聞かれたとき 141 /
よくある症状のみで受診した場合のフォロー 142 /
処置に少し自信がないとき 145 /
患者さんに薬の処方や検査を要求されたとき 146 / おわりに 147



患者・医療従事者とのコミュニケーション

これが闘魂外来スタイル！

溝口博重 149

- ① 医師と患者さんとのコミュニケーション 149 /
- ② 医師どうしのコミュニケーション 151 /
- ③ 医師以外の医療スタッフとのコミュニケーション 153 / おわりに 155



論文・医療情報の検索のしかたと読み方

素早い情報ゲットのワザを身につけよ！

片岡裕貴 157

疑問の分類 158／探し方、読み方の実例 162／質の吟味？ 164／
おわりに 165



学生時代・研修医時代の勉強のしかた

“楽しいこと”から始めてみよう！

宮里悠佑、ドクターと 168

“勉強”といっても何から学べばいいの？ 168／臨床に出てからの“勉強” 169／
“闇魂外来”は臨床現場の生きた問題に出会える場 170／
“GIM魂”をもとう！ 171／さいごに 172



初期研修病院の選び方とキャリアプラン

“臨床力”を養う場はココだ！

廣澤孝信 173

理想の研修環境は？ 174／研修環境を選ぶポイントは？ 175／おわりに 178

 写真を撮ろう！ 179／検査室に行こう！ 180／闇魂外来の始まり 181



初期研修医、専攻医になるときの心構え

ハイパフォーマーを目指せ！

徳田安春 182

Osler式勉強法その一：超然の術 183／Osler式勉強法その二：徹底の術 184／
Osler式勉強法その三：謙遜の術 184／
プロフェッショナル・インテリジェンス 185／おわりに 190



『闇魂外来—医学生・研修医の君が主役！』

燃える！闇魂座談会

徳田安春、志水太郎、溝口博重、ドクターと 191

 闇魂外来に参加した医学生から 197

- 索引 199
- 著者プロフィール 202