

TOUKON-GAIRAI 闘魂外来

病歴・フィジカルから情報検索まで
臨床実践力の鍛え方を伝授します

医学生・研修医の
君が主役！

CONTENTS

- はじめに 徳田安春 3
- Color Atlas 8

序章

闘魂外来前日の心構え

自分との闘いがはじまる！

徳田安春 10

闘魂外来の起源 12 / 闘魂外来の発展 13 / 闘魂外来の布陣と役割 14 /
闘魂外来の実際 14 / 闘魂祭での振り返り 16 / おわりに 17

1

病歴のとり方

スピードとクオリティを両立せよ！

志水太郎 18

スピードとは？ 19 / クオリティの4C 20 / おわりに 27

COLUMN

インプットの精度は人間業でしかできない 27 /

カル・ゴッチとアートの伝承：徳田安春先生との11年を振り返って 28

2

燃える！ 闘魂流フィジカル

第七感に目覚めよ！

平島 修 30

すべての患者に、最初のフィジカル 31 / 「第七感診察」と「全身診察」 32 /
おわりに 45

3

臨床推論と鑑別診断

フレームワークでもう症候学はこわくない！！

森川 暢 46

臨床推論とは何か 48 / フレームワークを活用しためまい診断の進め方 52 /
まとめ 58



エコー検査と画像検査の適応

過不足ない検査選択を！

北 和也 59

軽症例でも、胸・腹を打ったらE-FAST 60 / 骨折の診断にもエコー！ 63 /
肩腱板断裂の診断にもエコー！ 64 /
頭部CTはいつ撮る？～Canadian CT Head ruleとPECARN rule 65 / さいごに 67



心肺蘇生

目の前の命に全力を！

徳田隼人 69

救命の連鎖 70 / 心停止の早期認識と通報 70 /
一次救命処置BLS（心肺蘇生とAED） 72 / 成人の二次救命処置ALS 74 /
おわりに 76



多発外傷への対応

苦手意識を吹っ飛ばせ！

三宅 亮 77

受け入れ体制はできているか？ 78 / 外傷チームとは何か？ 79 /
Primary Surveyの実践 81 / 上達の心得 82 / おわりに 83



外傷外科・Acute Care Surgeryとの出会い 84



検体検査の適応と解釈

必要な検査を見極めろ！！

和足孝之 85

診断の中での検査の役割 86 /
感度（Sensitivity）・特異度（Specificity）をシンプルに理解する 87 /
感度が高い検査が陰性であった→除外に使える（SnNout） 88 /
特異度が高い検査が陽性であった→診断確定に使える（SpPin） 89 /
陽性的中率（Positive Predictive Value：PPV）と陰性的中率（Negative Predictive Value：NPV） 90 /
有病率・検査前確率 91 / 尤度比 94 / おわりに 98



The zone of proximal development：闘魂外来と医学部卒前教育 99 /
徳田安春先生とムーミンカフェ：メンターの探し方 101 /
ジェネラリストとプロレスの考察 102



感染症の診断と治療

感染症診療のロジックを身につけろッ!

忽那賢志 104

- ① 患者背景を考える 106 / ② 感染臓器を考える 108 /
③ 病原微生物を推定する 109 / ④ 抗菌薬を選択する 110 /
⑤ 適切に経過観察する 111 / おわりに 111



薬物療法

よく使う薬をマスターしよう!

高田史門 113

- 総論：薬物相互作用について理解しよう 114 /
各論：どんな薬をどう使うのか、ケースで考えてみよう 117 / おわりに 125

COLUMN アドレナリン? エピネフリン? どっち?? 126



関西弁でやったら

ケースプレゼンテーション

水野 篤 127

- はじめに ~プレゼンテーションとはなんぞや~ 127 / ケースプレゼンとはなんぞや 128 /
プレゼンテーションは順番が重要 129 /
主観的所見と客観的所見, アセスメントを混ぜない 133 / おわりに 137



患者・家族への説明とフォローアップ

トラブル回避の極意は説明にあり

岸田直樹 138

- 診断がはっきりわからないとき 140 /
患者さんに「絶対大丈夫?」と聞かれたとき 141 /
よくある症状のみで受診した場合のフォロー 142 /
処置に少し自信がないとき 145 /
患者さんに薬の処方や検査を要求されたとき 146 / おわりに 147



患者・医療従事者とのコミュニケーション

これが闘魂外来スタイル!

溝口博重 149

- ① 医師と患者さんとのコミュニケーション 149 /
② 医師どうしのコミュニケーション 151 /
③ 医師以外の医療スタッフとのコミュニケーション 153 / おわりに 155



論文・医療情報の検索のしかたと読み方

素早い情報ゲットのワザを身につけよ！

片岡裕貴 157

疑問の分類 158 / 探し方、読み方の実例 162 / 質の吟味？ 164 /
おわりに 165



学生時代・研修医時代の勉強のしかた

“楽しいこと”から始めてみよう！

宮里悠佑，ドクターと 168

“勉強”といっても何から学べばいいの？ 168 / 臨床に出てからの“勉強” 169 /
“闘魂外来”は臨床現場の生きた問題に会える場 170 /
“GIM魂”をもとう！ 171 / さいごに 172



初期研修病院の選び方とキャリアプラン

“臨床力”を養う場はココだ！

廣澤孝信 173

理想の研修環境は？ 174 / 研修環境を選ぶポイントは？ 175 / おわりに 178



写真を撮ろう！ 179 / 検査室に行こう！ 180 / 闘魂外来の始まり 181



初期研修医，専攻医になるときの心構え

ハイパフォーマーを目指せ！

徳田安春 182

Osler式勉強法その一：超然の術 183 / Osler式勉強法その二：徹底の術 184 /
Osler式勉強法その三：謙遜の術 184 /
プロフェッショナル・インテリジェンス 185 / おわりに 190



『闘魂外来—医学生・研修医の君が主役！』

燃える！ 闘魂座談会

徳田安春，志水太郎，溝口博重，ドクターと 191



闘魂外来に参加した医学生から 197

- 索引 199
- 著者プロフィール 202