

THE 手あての医療

身体診察・医療面接のギモンに答えます

contents

序 平島 修 3

第1章 「手あて」の医療をはじめよう

- 1 はじめの一步はバイタルサイン 高田史門 10
- 2 スクリーニングのための身体診察のコツ 堀谷亮介 20
- 3 どうする病歴聴取？ 身体診察につなげるコツ 森川 暢, 志水太郎 28
- 4 良好なコミュニケーションのコツ 平島 修 38

第2章 私が答えます！ バイタルサイン・身体診察の「どうすればいいの!？」

1 バイタルサイン

- 1 血圧の左右差や白衣高血圧の解釈って
どうしたらいいですか？ 薬師寺泰匡 44
- 2 低血圧であればショックバイタルじゃないんですか？ 薬師寺泰匡 49
- 3 呼吸数って必要なんですか？ どうみればいいですか？ 長野広之 54

2 呼吸器の診察

- 1 副雑音の分類, いろいろあってよくわかりません！ 宮里悠佑 58

3 循環器の診察

- 1 頸静脈は外頸・内頸どちらをみたらいいのですか？……………清水 実, 堀内滋人 63
- 2 III音・IV音って本当に聞こえるのですか？……………齋藤浩史 68
- 3 心雑音が聞こえたら, 何をどこまで考えるべきですか？……………芥子文香 72

4 消化器の診察

- 1 腹膜刺激症状があれば緊急手術ですか？……………叢 岳, 郡 隆之 78
- 2 腹部の診察で打診を武器にしたいのですが？……………井場大樹, 堀谷亮介 83
- 3 苦手な直腸診,
配慮のしかたと診察のポイントを教えてください……………中野航一郎 88

5 神経の診察

- 1 意識のない患者さんの神経診察は
どうしたらいいのですか？……………松原知康, 土肥栄祐 93

6 小児の診察

- 1 子どもは泣くから無理です！
泣かない工夫, 泣いてもとれる所見を教えてください……………玉井友里子 100

7 外傷の診察

- 1 外傷患者で最初にみるべきものは何ですか？……………関根一朗 105

8 診察道具のあれこれ

- 1 やっぱり打腱器でうまく叩けません………………松原知康, 土肥栄祐 111
- 2 教えてください！ペンライト活用術！……………関根一朗 117
- 3 教えてください！エコーの診察活用術！……………稲田 悠 123

第3章

私が答えます！

医療面接の「どうすればいいの!？」

- 1 忙しい救急外来,
効率のよい病歴聴取の方法を教えてください……………原田 拓 130
- 2 複雑な病歴の場合, どの情報が重要なのか,
振り分けのコツを教えてください……………池垣俊吉, 片岡裕貴 135
- 3 Review of systems の上手な活用法を教えてください……………原田侑典 138
- 4 一生懸命説明したのに, 患者さんが
全然理解できていません……………芥子文香, 高田史門 143
- 5 認知症が疑われる患者さん,
どうしたらいいのですか?……………根本隆章 146
- 6 意識障害の患者さんからの情報収集ができません………………菊池航紀, 田中孝正 150
- 7 生活歴聴取のポイントを教えてください……………井藤英之 154
- 8 サプリメントについて聞かれたら?……………橋本忠幸 158
- 9 月経歴と性交歴の聴取が恥ずかしい!……………柴田綾子 164
- 10 プライバシーに配慮すべき内容のポイントと
聴き方を教えてください……………河合裕美子 170
- 11 こっちが泣きたいよ!
すぐ泣いちゃう子どもの病歴聴取のコツ……………児玉和彦 173
- 12 患者さんの話を脱線させないためには
どうすればよいでしょうか?……………松本衣里, 吉松由貴 180
- 13 外国人を診るときはどうしたらよいのだろう?……………鎌田一宏 184
- 14 海外渡航帰りの患者さんの
ポイントを教えてください……………片浪雄一, 忽那賢志 191

15	患者さんを安心させる病状説明の しかたがわかりません…	関根一朗	195
16	「どうしても経口抗菌薬をください」と言われたら？	石金正裕, 忽那賢志	200
17	介護申請ってどんな人に必要？ 介護申請をどう勧める？	山田哲也, 櫻井広子	208
18	はじめてのDNAR確認, 落ち着いて聞く方法を教えてください	天野雅之	216
19	死亡確認後の家族への声かけと 病理解剖のお願いが苦手です…	川畑仁貴	220
	索引		226
	執筆者一覧		230