

ICUから始める 離床の基本

あなたの施設でできる早期離床のヒケツ教えます！

目次

● はじめに	劉 啓文	3
--------	------	---

第1章 PICSと早期離床の基礎知識

1 PICS (Post Intensive Care Syndrome)	8
2 早期離床	30

第2章 早期離床の実践

1 エビデンスを実臨床の世界に ～Quality Improvement キャンペーンのモデル	52
2 実践編①人を集めよう ～対PICSの戦略会議	68
3 実践編②院内整備をしよう ～施設のバリアをクリアした前橋早期離床プロトコルの作成	77
4 実践編③実際にやってみよう ～そして成功症例は共有する	93
5 実践編④評価し、さらなる向上につなげる ～常に流動性のあるフィードバックシステムを	109

第3章 病態ごとの離床のヒケツ

1 鎮痛・鎮静・せん妄・睡眠の整備 ～PADIS 2018	126
2 敗血症の離床 ～カテコラミンを恐れない	139
3 CRRT中の患者の離床 ～デバイスを恐れない、患者は動きたいと思っている	145
4 脳卒中の離床 ～離床のタイミングと脳循環の管理がポイント	151
5 静脈血栓症のある患者の離床 ～一体いつまで寝かせているんですか??	157

6 各離床レベルでの工夫・注意点 ～明日から使える離床のTips	162
7 ECMOの離床 ～高い安全性の維持がECMO離床のキモ	172

第4章 早期離床のこれから

1 多様化するバンドル!のるか?そるか? ～ABCDE・FGHIバンドル	188
2 早期離床の可能性 ～患者をよくし、病院を変える	195
3 ICUで生活する	200
4 家族も支えを必要としている	204
5 日常生活をとり戻し、明日をきりひらく	206
● おわりに	小倉崇以 214
● 付録	215
● 索引	220

column

①用語の整理	42
②抑制帯は必要?不必要?	45
③早期離床の歴史その1 ～戦争と早期離床	47
④早期離床の歴史その2 ～20世紀と現代の早期離床:ICUの昔と今	49
⑤いろいろな離床器具	118
⑥リハ科が参戦!前橋ICLS(心肺蘇生コース)	121
⑦本音シリーズその1 ～医師,看護師,理学療法士の本音	122
⑧早期離床・リハビリテーション加算	182
⑨離床困難症例	184
⑩早期離床は有害!?	211
⑪本音シリーズその2 ～患者の本音	212