

目次

はじめに	3
------------	---

基礎編

1章 せん妄対策の予備知識	10
-----------------------------------	----

①せん妄対策とは	10
②「せん妄」とは	10
③「せん妄の3因子」について	12
④せん妄対策は「リスクの引き算」と考える	19

2章 他の疾患との鑑別 まずせん妄の可能性を考えること!	22
--	----

①認知症との鑑別—見分け方と対応	24
②うつ病との鑑別—見分け方と対応	28
③アカシジア、レストレスレッグスとの鑑別— 見分け方と対応	32

3章 せん妄に対する予防的介入	38
-------------------------------------	----

STEP1 準備因子で患者のせん妄リスクを評価する	39
---	----

①高齢	40
②認知症	40
③脳器質性疾患の既往 (脳梗塞、脳出血、頭部外傷など)	42
④せん妄の既往	43
⑤アルコール多飲	44

STEP2 せん妄ハイリスクの場合は医療者 および患者・家族で共有する	47
---	----

STEP3 入院時におけるせん妄発症リスクの低減	51
--	----

①内服中のせん妄ハイリスク薬を減量・中止する	51
②不眠時指示をベンゾジアゼピン受容体作動薬以外で 出すようにする	59

③環境調整／コミュニケーション	67
-----------------	----

STEP4 入院後におけるせん妄発症リスクの低減 71

①身体管理を行う	71
②ハイリスク薬の使用回避	73
③環境調整／コミュニケーション	75
④評価	76

4章 せん妄に対する治療的介入 88

1 原因療法 88

①原疾患の精査・治療，原因薬剤の中止	88
②特に注意すべき直接因子	91
③低活動型せん妄	93

2 薬物療法 93

①薬剤を選択する	94
②用量を決める	110
③投与時間を決める	111
④評価する	113
⑤処方内容を再調整する	114

3 非薬物療法 117

①意識障害・注意障害を考慮した対応	117
②急性発症・日内変動を考慮した対応	118
③記憶障害／見当識障害／視空間認知障害／ 幻覚を考慮した対応	119
④睡眠・覚醒リズム障害を考慮した対応	120
⑤感情の障害を考慮した対応	120
⑥その他	122

4 せん妄への対応で留意すべきこと 123

実践編

1章 術後せん妄 128

	はじめに	128
STEP1	準備因子で患者の術後せん妄リスクを評価する	129
STEP2	術後せん妄ハイリスクの場合は医療者および患者・家族で共有する	131
STEP3	術前におけるせん妄発症リスクの低減	133
	①内服中のせん妄ハイリスク薬を減量・中止する …	133
	②不眠時指示をベンゾジアゼピン受容体作動薬以外で出すようにする ……	135
	③環境調整／コミュニケーション ……	137
STEP4	術後におけるせん妄発症リスクの低減	138
	①身体管理を行う ……	138
	②ハイリスク薬の使用回避 ……	138
	③環境調整／コミュニケーション ……	139
	④評価 ……	140
	術後せん妄に対する治療的介入	142
	①薬物療法 ……	142
	②非薬物療法(促進因子の除去) ……	144

2章 アルコール離脱せん妄 149

	はじめに	149
STEP1	準備因子で患者のアルコール離脱せん妄のリスクを評価する	151
STEP2	アルコール離脱せん妄ハイリスクの場合は医療者および患者・家族で共有する	154

STEP3-①	アルコール離脱せん妄以外のせん妄を防ぐ	155
	①身体疾患の治療／合併症の精査・治療……………	155
	②ハイリスク薬の使用回避……………	156
STEP3-②	アルコール離脱せん妄を防ぐ	156
	①ビタミンの補充……………	156
	②予防的薬物治療……………	157
	アルコール離脱せん妄に対する治療的介入	161

3章 緩和医療におけるせん妄 163

	はじめに	163
STEP1~4	緩和医療におけるせん妄に対する予防的介入	165
	緩和医療におけるせん妄に対する治療的介入	169
	①可逆性・不可逆性の評価について……………	169
	②可逆性せん妄……………	172
	③不可逆性せん妄……………	176

付録 薬剤リスト 188

索引 194

column	*ベンゾジアゼピン系薬剤と 非ベンゾジアゼピン系薬剤について……………	21
	*せん妄に関するカンファレンスのヒント……………	87
	*せん妄の患者さんに服薬を拒否された場合……………	116
	*身体拘束……………	125
	*岡山大学病院せん妄対策チームの取り組み……………	146