

産業医

はじめの一步

contents

「働く人・企業」のニーズをつかむ！
基本実務の考え方と現場で困らない対応

はじめに

基本編

1	鉄則の考え方	10
A	産業医の職務：産業医の役割と専門性	11
B	産業医と臨床医との違い：安全配慮義務や企業リスクの考え方	16
C	健康づくりの鉄則：5管理でアプローチ	22
Column	産業医の倫理	27
2	鉄板の対処法	29
A	ビジネスマナー	30
B	職場面接のポイントとは？	35
Column	産業医のスタンス	47

実践編

1	組織へのアプローチ	50
A	7つのステータス管理の重要性	51
B	衛生委員会の活用法	56
C	職場巡視から開始	64
Column	産業医の提案方法 ～Best・Better・Mustの3案を提案しよう～	73
2	健康診断管理	76
A	健康診断について	77
B	産業医の役割	81
C	健康診断の活用	85
Column	産業医の健康情報の取り扱い方	90
3	長時間労働管理	93
A	長時間労働の基本知識	94
B	長時間労働者への対応方法	98
C	組織全体を変える長時間労働管理	103
Column	働き方改革関連法と産業医の権限強化	109
4	メンタルヘルス対策	113
A	メンタルヘルス概論	114
B	4つのケア	115

C 3管理に基づくメンタルヘルス対策	119
---------------------------------	-----

Column 産業医のハラスメントへのかかわり方	129
---------------------------------------	-----

5 ストレスチェック管理

131

A 実施者としての役割	132
--------------------------	-----

B 高ストレス者の対応	136
--------------------------	-----

C 集団分析結果を組織に活かす	142
------------------------------	-----

Column 産業医の訴訟リスク	146
-------------------------------	-----

6 休職・復職管理

150

A 休職・復職の全体像と5つのステップ	151
----------------------------------	-----

B 休職中と復職直前で失敗しない方法	158
---------------------------------	-----

C くり返す事例への対応	160
---------------------------	-----

Column 私傷病による休職期間満了に伴う自然退職	167
---	-----

トピックス編

1 感染症管理

170

A 職場における感染症管理	170
----------------------------	-----

B 産業医が準備する感染症管理の一覧表とは？	172
-------------------------------------	-----

C 産業医として対応する風疹対策とは？	175
----------------------------------	-----

2 多様化する労働者 ～働き方改革で整備が進む制度…………… 176

 A 多様化する労働者…………… 176

 B おすすめの資料…………… 178

3 両立支援の取り組み ～治療、妊娠出産、不妊治療、介護 181

 A 治療と就労の両立支援…………… 181

 B 妊娠出産と就労の両立支援…………… 183

 C 不妊治療と就労の両立支援…………… 186

 D 介護と就労の両立支援…………… 186

 E 産業医として何ができるか…………… 187

4 健康経営…………… 189

 A 健康経営推進の動き…………… 189

 B “攻め”の取り組みと“守り”の取り組み…………… 192

 Column 産業医関連勉強会の紹介…………… 194

産業保健に関するおすすめの本…………… 199

索引…………… 202

おわりに