

◆ 序	山本拓史
-----------	------

第1章 栄養療法の基本

1 脳卒中診療における栄養療法の重要性	山本拓史	8
2 栄養管理の基礎知識	宮澤 靖	19
3 腸管の役割	佐治直樹	38
4 脳卒中栄養療法におけるナーシングケア	清水孝宏	45

第2章 脳卒中急性期の栄養管理の実践

1 脳卒中急性期における栄養療法の考え方	山本拓史	68
2 脳卒中患者における製剤選択の注意点	小野寺英孝	83
3 重症度別の栄養管理	山本拓史	96
4 嚥下機能とリハビリテーション	永野彩乃	116
5 併発症・合併症と栄養管理	栗山とよ子	131
6 こんなとき、どうする？		144
Q1 経腸栄養を開始したら、下痢になってしまいました。 どのように対応したらよいでしょうか？	山口嘉美, 山本拓史	144
Q2 経腸栄養投与後、嘔吐してしまいました。 どのように対応するのがよいでしょうか？	山口嘉美, 山本拓史	147
Q3 経管経腸栄養を開始しましたが、目標投与量を投与できません。 静脈栄養を併用したいのですがどのようなことに気をつけたら よいでしょうか？	水口雅貴, 山本拓史	149
Q4 絶食が続いた後に経腸栄養を始める場合の 注意点はありますか？	鈴木英子, 山本拓史	151

- Q5** 急性期治療後、血清アルブミン値（Alb）が急激に低下しました。
どう対応するのがよいでしょうか？ 高山卓也，山本拓史 152
- Q6** 胃瘻造設を家族に拒否されました。
どのように対応しますか？ 鈴木英子，山本拓史 154

第3章 脳卒中回復期・維持期の栄養療法

- 1** 脳卒中回復期の栄養管理 吉村芳弘 158
- 2** 脳卒中後嚥下障害に対する嚥下機能訓練 高畠英昭 174
- 3** フレイル/サルコペニアへの対応と対策 吉村芳弘 184
- 4** 回復期から維持期への移行期における栄養管理 西岡心大 198
- 5** こんなとき、どうする？ 西岡心大 208
- Q1** リハビリテーションに伴い活動量が増加した場合の
栄養管理のポイントは？ 208
- Q2** 食思不振がみられた場合はどのように対応したらよい？ 210
- Q3** 嚥下調整食が必要な方が自宅退院する場合に
注意すべきポイントは？ 212
- Q4** 自宅に経腸栄養剤を宅配してほしいときは
どうすればよい？ 213
- ◆ 索引 217

いまだ聞けない栄養学

- ①** 植物性たんぱく質と乳清たんぱく質は何が違う？ 宮澤 靖 66
- ②** オメガ6系とオメガ3系 必要なのはどっち？ 宮澤 靖 156
- ③** 栄養療法にはビタミンやミネラルは必要ないの？ 宮澤 靖 216