

みんなで解決！病棟のギモン

研修医のリアルな質問に答えます

- 監修のことば 香坂 俊 3
- はじめに 吉野鉄大 4

第1章 総合内科病棟のギモン

- Q1 “かぜ” 症状の患者さんにどう対応する？ 宇野俊介 12
- Q2 風邪の患者さんに何を処方する？ 吉野鉄大 18
- Q3 熱を下げるにはどのクスリを使うのがいい？ 澤野充明 25
- Q4 脱水をどう評価する？補液の一歩目は何がいい？ 篠塚圭祐 31
- Q5 浮腫はどうマネジメントすればいい？ 安田 格 39
- Q6 睡眠薬はどう使うのがいい？ 山本玲美子 49
- Q7 X線やCT検査前に妊娠反応検査は必ず必要？ 白石泰之 57
- Q8 確実な静脈路確保のコツを教えて！ 澤野充明 62

第2章 呼吸器・循環器病棟のギモン

- Q9 咳痰抗酸菌塗抹検査が陽性になったらどうする？ 朝倉崇徳 68
- Q10 深部静脈血栓症ってそんなに大事？ 澤野充明 74

Q11 胸水貯留、すぐ抜くべき？何を調べる？	八木一馬	82		
Q12 酸素療法の使い分けがわからない！	八木一馬	90		
*	*	*	*	*
Q13 Door-to-Balloon time ってなに？	池村修寛	99		
Q14 利尿薬は腎臓に悪い？ 急性心不全の腎うつ血とは？	勝木俊臣	105		
Q15 慢性期も利尿薬を使いすぎると 予後を悪くするって本当？	池村修寛	113		
Q16 手技や手術前に抗血栓薬は休薬すべき？	白石泰之	120		

第3章 腎臓・内分泌内科病棟のギモン

Q17 高血圧の治療はいつから開始すればよいの？	池村修寛	127		
Q18 二次性高血圧は、いつ調べるの？	篠塚圭祐	134		
Q19 高血圧の食事療法・運動療法をどう進める？	吉野鉄大	143		
Q20 入院患者の低カリウム血症を どうマネジメントすべき？	八木一馬	153		
Q21 急性腎障害への血液透析、いつ導入するの？	勝木俊臣	159		
*	*	*	*	*
Q22 なぜメトホルミンばかり使われるの？	篠塚圭祐	165		
Q23 血糖値を下げたい、 けど網膜症の進行は大丈夫？	吉野鉄大	173		
Q24 糖尿病患者の周術期の血糖管理って そんなに大事なの？	吉藤 歩	179		

第4章 感染・膠原病・血液病棟のギモン

Q25 グラム染色の使いどきって？ 宇野俊介 188

Q26 血液培養はどうやって、どのくらいとればいい？ 新美 望 194

Q27 入院患者の発熱にどう対応する？ 宇野俊介 200

Q28 海外から帰国後の発熱にどう対応する？ 宇野俊介 206

* * * *

Q29 抗核抗体が陽性！どうすればいい？ 太田裕一朗 214

Q30 ステロイドの使い方がよくわからない 近藤 泰 224

Q31 ステロイドのリスクや副作用って？ 児島希典, 近藤 泰 234

Q32 ST合剤の使いどころって？ 太田裕一朗 243

* * * *

Q33 血球減少にどう対応すべき？ 山口健太郎 252

第5章 消化器・神経病棟のギモン

Q34 整腸剤はどういうときに使うの？ 篠塚圭祐 260

Q35 入院中に軽度肝障害が出現した患者さんは
退院できる？ 吉野鉄大 267

Q36 胃薬は何のために処方するの？ 吉藤 歩 272

Q37 高齢患者の便潜血検査をどう考える？ 朝倉崇徳 279

* * * *

Q38 入院患者がせん妄に！どう対応する？ ハ木一馬 285

Q39 失神へのアプローチがよくわからない 澤野充明 293

Q40 救急でてんかん重積にどう対応する? 大山宗徳 299

Q41 慢性頭痛へのアプローチを知りたい 滝沢 翼, 澤野充明 309

第6章 研修医室のギモン

Q42 そもそもなんで研修医が
論文を読まないといけないの? 勝木俊臣 317

Q43 では論文はどう探せばいいの? 吉野鉄大 326

Q44 実践EBM①: コーヒーは健康にいいの? 吉野鉄大 332

Q45 実践EBM②: 腫瘍マーカーって
スクリーニングに使えるの? 吉藤 歩 339

Q46 調べたことのプレゼンテーションって
どうやればいいの? 真鍋維志 346

* * * *

Q47 悪いニュースをどう伝える? 吉野鉄大 353

● おわりに 宇野俊介 358

● 索引 360

● 執筆者一覧 365