

みんなで解決! 病棟のギモン

研修医のリアルな質問に答えます

- 監修のことば 香坂 俊 3
- はじめに 吉野鉄大 4

第 1 章 総合内科病棟のギモン

- Q1 “かぜ” 症状の患者さんにどう対応する? 宇野俊介 12
- Q2 風邪の患者さんに何を処方する? 吉野鉄大 18
- Q3 熱を下げるにはどのクスリを使うのがいい? 澤野充明 25
- Q4 脱水をどう評価する? 補液の一步目は何がいい? 篠塚圭祐 31
- Q5 浮腫はどうマネジメントすればいい? 安田 格 39
- Q6 睡眠薬はどう使うのがいい? 山本玲美子 49
- Q7 X線やCT 検査前に妊娠反応検査は必ず必要? 白石泰之 57
- Q8 確実な静脈路確保のコツを教えて! 澤野充明 62

第 2 章 呼吸器・循環器病棟のギモン

- Q9 喀痰抗酸菌塗抹検査が
陽性になったらどうする? 朝倉崇徳 68
- Q10 深部静脈血栓症ってそんなに大事? 澤野充明 74

Q11	胸水貯留，すぐ抜くべき？何を調べる？	八木一馬	82
Q12	酸素療法の使い分けがわからない！	八木一馬	90
	* * * * *		
Q13	Door-to-Balloon time ってなに？	池村修寛	99
Q14	利尿薬は腎臓に悪い？ 急性心不全の腎うっ血とは？	勝木俊臣	105
Q15	慢性期も利尿薬を使いすぎると 予後を悪くするって本当？	池村修寛	113
Q16	手技や手術前に抗血栓薬は休薬すべき？	白石泰之	120

第3章 腎臓・内分泌内科病棟のギモン

Q17	高血圧の治療はいつから開始すればよいの？	池村修寛	127
Q18	二次性高血圧は，いつ調べるの？	篠塚圭祐	134
Q19	高血圧の食事療法・運動療法をどう進める？	吉野鉄大	143
Q20	入院患者の低カリウム血症を どうマネジメントすべき？	八木一馬	153
Q21	急性腎障害への血液透析，いつ導入するの？	勝木俊臣	159
	* * * * *		
Q22	なぜメトホルミンばかり使われるの？	篠塚圭祐	165
Q23	血糖値を下げたい， けど網膜症の進行は大丈夫？	吉野鉄大	173
Q24	糖尿病患者の周術期の血糖管理って そんなに大事なの？	吉藤 歩	179

第4章 感染・膠原病・血液病棟のギモン

- Q25 グラム染色の使いどきって？ 宇野俊介 188
- Q26 血液培養はどうやって、どのくらいとればいい？ .. 新美 望 194
- Q27 入院患者の発熱にどう対応する？ 宇野俊介 200
- Q28 海外から帰国後の発熱にどう対応する？ 宇野俊介 206
- * * * * *
- Q29 抗核抗体が陽性！どうすればいい？ 太田裕一郎 214
- Q30 ステロイドの使い方がよくわからない 近藤 泰 224
- Q31 ステロイドのリスクや副作用って？ 児島希典, 近藤 泰 234
- Q32 ST合剤の使いどころって？ 太田裕一郎 243
- * * * * *
- Q33 血球減少にどう対応すべき？ 山口健太郎 252

第5章 消化器・神経病棟のギモン

- Q34 整腸剤はどのようなときに使うの？ 篠塚圭祐 260
- Q35 入院中に軽度肝障害が出現した患者さんは
退院できる？ 吉野鉄大 267
- Q36 胃薬は何のために処方するの？ 吉藤 歩 272
- Q37 高齢患者の便潜血検査をどう考える？ 朝倉崇徳 279
- * * * * *
- Q38 入院患者がせん妄に！どう対応する？ 八木一馬 285
- Q39 失神へのアプローチがよくわからない 澤野充明 293

- Q40 救急でてんかん重積にどう対応する？ 大山宗徳 299
- Q41 慢性頭痛へのアプローチを知りたい 滝沢 翼, 澤野充明 309

第6章 研修医室のギモン

- Q42 そもそもなんで研修医が
論文を読まないといけないの？ 勝木俊臣 317
- Q43 では論文はどう探せばいいの？ 吉野鉄大 326
- Q44 実践EBM①：コーヒーは健康にいいの？ 吉野鉄大 332
- Q45 実践EBM②：腫瘍マーカーって
スクリーニングに使えるの？ 吉藤 歩 339
- Q46 調べたことのプレゼンテーションって
どうやればいいの？ 眞鍋維志 346
- * * * * *
- Q47 悪いニュースをどう伝える？ 吉野鉄大 353
-
- おわりに 宇野俊介 358
- 索引 360
- 執筆者一覧 365