

基本がわかる 漢方医学講義

Essential Lecture on Kampo Medicine

contents

はじめに	002
漢方医学卒前教育の基盤カリキュラム2016	003
日本漢方医学教育協議会 参加大学、顧問・幹事一覧	008

第1章 漢方医学の歴史 011

1 “漢方”の語源 012

- ① “漢方”の語源 ② “漢方”ということばが使われはじめた時代背景

2 中国医学の歴史 014

- ① 中国の三大古典 ② 唐代，宋代の中国医学 ③ 金元医学 ④ 明清代，現代の中国医学

Advanced 日本における医療用漢方製剤の出典

3 漢方医学の発展 020

- ① 中国伝統医学の伝来と漢方医学の発展 ② 近代以降の日本の医学における漢方の位置づけ

第2章 漢方医学の基本理論と診察 027

1 証の概念 028

- ① 証の定義 ② 方証相対と随証治療～漢方医学の診療と治療の関係～
③ 漢方医学と西洋医学との違い ④ 漢方薬と西洋薬との違い

column 漢方医学と中医学との違い

2 基本理論 032

1 基本理論の概略 032

- ① 漢方医学の基本理論の概略

column 八綱



2 陰陽と虚実・寒熱・表裏 034

1 陰陽 2 虚実 3 寒熱 4 表裏

column 体質強壮は勝ち組，体質虚弱は負け組？

Advanced 寒熱のさまざまな使い方

3 六病位 042

1 六病位にみる急性熱性疾患の時間的推移 2 六病位の漢方医学的特徴と主な臨床症状

3 傷寒の発症と進展

column 六病位の順序に関する議論 / 漢方医学では太陽病は表熱証

4 気血水 046

1 気血水の概念と役割 2 気の失調で現れる症状とその治療

3 血の失調で現れる症状とその治療 4 水の失調で現れる症状とその治療

Advanced 瘀血の診断基準

5 五臓 050

1 五臓の概念 2 五臓の異常と臨床症状

3 診察法 052

1 四診～4つの診察法～ 052

1 漢方医学の診察法：四診 2 「同病異治」と「異病同治」

2 望診 054

1 全身の望診 2 舌診

3 聞診 060

1 聞診の基本

4 問診 061

1 漢方医学における問診の特徴 2 問診で聴取すべきこと

5 切診 064

1 切診の基本 2 脈診 3 腹診

column 腹診方法の標準化

Advanced ICD-11 での証の分類



第3章 代表的な漢方薬の構成と効果, 副作用

075

1 まず知っておくべき漢方薬の基本

076

- ① 生薬と漢方薬の定義 ② 漢方薬の剤形 ③ 生薬の分類 ④ 漢方薬の処方構成
- ⑤ 方証相対と対症療法の違い ⑥ 有害反応と誤治・瞑眩の違い
- ⑦ 漢方処方の理論～桂枝湯と関連処方～

2 代表的な漢方薬

084

1 葛根湯 084

- ① 葛根湯の特徴 ② 構成生薬とその臨床的作用 ③ 葛根湯と関連処方

Advanced 感冒に対する漢方の考え方

2 大建中湯 088

- ① 大建中湯の特徴と名前の由来 ② 構成生薬とその臨床的作用 ③ 適応となる患者の特徴
- ④ 適応と副作用 ⑤ 主な作用機序

3 六君子湯 094

- ① 六君子湯の特徴と名前の由来 ② 構成生薬とその臨床的作用 ③ 適応となる患者の特徴
- ④ 適応と副作用 ⑤ 薬理作用 ⑥ 効果発現メカニズム

4 抑肝散 104

- ① 抑肝散の特徴と名前の由来 ② 構成生薬とその臨床的作用 ③ 適応となる患者の特徴
- ④ 適応と副作用 ⑤ 臨床研究と薬理作用～BPSD に対する効果より～

5 加味逍遙散 112

- ① 加味逍遙散の特徴と名前の由来 ② 構成生薬とその臨床的作用 ③ 適応となる患者の特徴
- ④ 適応と副作用 ⑤ 女性における「血」の異常 ⑥ 臨床研究と薬理作用

6 八味地黄丸 119

- ① 補腎薬の生薬構成 ② 漢方医学における腎気 ③ 腎虚により起こる諸症状 ④ 適応
- ⑤ 腎虚に対するエビデンス ⑥ 牛車腎気丸の分子薬理機序

3 代表的な生薬の効能と知っておくべき副作用

125

- ① 漢方薬は安全? ② 黄芩 ③ 甘草 ④ 麻黄 ⑤ 山梔子 ⑥ 附子 ⑦ 大黄 ⑧ 人參

Advanced 漢方のエビデンスと診療ガイドライン



第4章 漢方薬が有効であった臨床例

139

- 症例1 58歳の女性 胃もたれ..... 140
- 症例2 63歳の男性 腹部膨満感，腹痛，便秘..... 142
- 症例3 52歳の女性 イライラ，顔面のほてりと下肢の冷え..... 144
- 症例4 4歳の女儿 落ち着きがない..... 146
- 症例5 72歳の男性 腰痛，頻尿，耳鳴り..... 150
- 症例6 58歳の女性 悪寒，頭痛，鼻汁..... 152
- column 婦人科でよく用いられる漢方薬

第5章 鍼灸治療

155

1 鍼灸の基本

156

- ① 鍼灸とは ② 日本における鍼灸 ③ 鍼灸の伝達ルートと反応点

2 鍼灸の種類とメカニズム

160

- ① 鍼灸の種類 ② 鍼灸の作用メカニズム

3 適応と有害事象

166

- ① 適応 ② 鍼灸治療の注意点と有害事象

課題 症例から証を考えて漢方薬を選んでみよう

171

column 漢方医学におけるチュートリアル教育について / 冷え症と漢方治療

補講 中医学

183

おわりに.....	198
索引.....	199
Chart Index.....	204