

医師免許取得後の 自分を輝かせる働き方

15のキャリアストーリーからみえる、しなやかな医師人生のヒント

推薦のことば 大曲貴夫
はじめに 園田 唯

キャリアストーリー編 15人15色のキャリア

はじめに：自分なりのキャリアの見つけ方 園田 唯 10

Dr. 吉川のキャリアストーリー

悩み多きアウトロー医師人生 吉川充浩 12
#臨床 #病気 #呼吸器内科 #市中病院

Dr. 宮部のキャリアストーリー

一つの市中病院にとどまる
循環器内科医のキャリア 宮部 彰 26
#臨床 #循環器内科 #市中病院

Dr. 岸野のキャリアストーリー

仕事・結婚・出産、優先順位はどんどん変わる ... 岸野 愛 34
#臨床 #育児 #小児科 #市中病院

Dr. 清水のキャリアストーリー

紆余曲折を経て診療所の開業をめざす理由 清水貴徳 43
#臨床 #消化器内科 #総合診療/総合内科 #独立

Dr. 伊東のキャリアストーリー

方向性なんてどんどん変えればいい 伊東直哉 52
#臨床 #留学 #感染症科 #総合診療/総合内科 #離島医療 #専門病院

Dr. 佐々木秀悟のキャリアストーリー

「海外留学」「時短勤務」経験から考える
医師のキャリア 佐々木秀悟 63
#臨床 #育児 #留学 #感染症科 #総合診療/総合内科 #大学病院

Dr. 佐々木貴紀のキャリアストーリー

大学に入局して研究するのはもう古い？ 佐々木貴紀 74
#研究 #リウマチ・膠原病内科 #大学病院

Dr. 佐藤のキャリアストーリー

臨床医がアカデミアで働くということ 佐藤達也 82
#研究 #消化器内科 #大学病院

Dr. 上山のキャリアストーリー

**ロールモデルを見つけ、
自助努力を惜しまず、そして……** 上山伸也 92
#臨床 #教育 #感染症科 #市中病院

Dr. 具のキャリアストーリー

出会いを大切に機嫌よく過ごそう 具 芳明 100
#第4の道 #教育 #啓蒙 #感染症科 #公衆衛生 #専門病院

Dr. 倉井のキャリアストーリー

好きなこと得意なことをつづやき続ける 倉井華子 110
#臨床 #教育 #感染症科 #専門病院

Dr. 志水のキャリアストーリー

後輩指導で自分が大切にしていること 志水太郎 118
#臨床 #教育 #総合診療/総合内科 #大学病院

Dr. 本田のキャリアストーリー

**グローバルに活躍できるドクターになり、
日本を盛り上げたい** 本田泰教 126
#第4の道 #消化器内科 #独立

Dr. 齋木のキャリアストーリー

**やりたいことをやってきた
紆余曲折のキャリアを振り返る** 齋木 寛 138
#第4の道 #産業医 #啓蒙 #泌尿器科 #会社員

Dr. 園田のキャリアストーリー

**専門分野はなかなか決まらない：
やりたいことの方** 園田 唯 150
#第4の道 #啓蒙 #呼吸器内科 #感染症科 #会社員

総論編

- 1章 なぜいま医師にキャリアプランが重要か** 園田 唯 162
1. キャリアプランとは / 2. 医師の現状：医師の数は足りている？足りていない？
/ 3. 医師にも職業選択の自由がある / 4. 働き方改革の波：理想と本音 / 5. 今後は
どうキャリアプランしたらよいか？
- 医学生の本音
- 受験勉強と医学部の勉強：そして医師になってから 山本はる 187
- 2章 どのような選択肢があるか：
臨床と研究、教育、第4の道** 園田 唯、吉川充浩 189
1. 臨床と研究、教育、第4の道 / 2. 専門診療科について
- 3章 自分なりのキャリアとは：
判断軸となるもの** 吉川充浩 203
1. 基本の法則 / 2. 仕事の内容：臨床、研究、教育、第4の道（産業医、行政、企
業） / 3. 専門診療科 / 4. ライフイベント：結婚、出産、病気など / 5. 人とのわか
わり
- 臨床医の本音
- 臨床医は職人である 吉川充浩 210
- 臨床医の本音
- スーパーマン理論 吉川充浩 212
- 臨床医の本音
- 臨床医は公人である 吉川充浩 214
- 4章 医師として最初に直面するキャリア選択：
研修先を決めるポイント** 伊東直哉 226
1. 研修先を決める考え方 / 2. 研修病院にはどういった施設があるのか / 3. 大学病
院か市中病院か / 4. 名門の強みか鶏口牛後か / 5. 働き方の強弱 / 6. サラリー /
7. 好きなように選ぼう
- 知っておいて損はなし！マネーリテラシーを高めよう
- 給料ってなんだ？ 園田 唯 236

知っておいて損はなし！ マネーリテラシーを高めよう

税制度の知識を深めればお金が貯まりやすくなる？ …………… 齋木 寛 242

知っておいて損はなし！ マネーリテラシーを高めよう

年金はお得な制度？ …………… 齋木 寛 245

5章 これからのキャリア戦略：

臨床、研究、教育、第4の道 …………… 園田 唯 247

1. 時代の要請 / 2. 臨床 / 3. 研究 / 4. 教育 / 5. 第4の道 / 6. 「0か1か」ではなくグラデーションで考える

薬剤師のホンネ

医師と薬剤師の「協働」により、よりよい医療の創造へ …… 中澤 巧 251

企業で働く医師のホンネ

教育現場は大学以外にもたくさんある …………… 園田 唯 265

企業で働く医師のホンネ

医師が副業をしてもよいのか？ …………… 園田 唯 271

転職経験者のホンネ

医師転職支援サービスのメリットとデメリット …………… 清水貴徳 276

6章 女性医師のキャリアの考え方 …………… 木村奈津子 278

1. 世界中の女性医師が抱く悩みとは？ / 2. 両立させるためには、出産時期はいつが最適か？ / 3. 仕事を続けるための制度について知っておこう / 4. 女性医師がやりがいをもち働き続けるための方法とは / 5. 今後の女性医師のキャリア支援に必要なものとは / 6. キャリアを歩んでいくうえでの考え方

女性医師のホンネ

女性医師のキャリア形成と結婚・出産 …………… 小田原裕子 281

女子医学生のホンネ

女性医師の活躍について思うこと …………… 杉野美緒 288

おわりに …………… 園田 唯