

医師免許取得後の 自分を輝かせる働き方

キャリア

15のキャリアストーリーからみえる、しなやかな医師人生のヒント

推薦のことば 大曲貴夫

はじめに 園田 唯

キャリアストーリー編 15人15色のキャリア

はじめに：自分なりのキャリアの見つけ方 園田 唯 10

Dr.吉川のキャリアストーリー

悩み多きアウトロー医師人生 吉川充浩 12

#臨床 #病気 #呼吸器内科 #市中病院

Dr.宮部のキャリアストーリー

一つの市中病院にとどまる

循環器内科医のキャリア 宮部 彰 26

#臨床 #循環器内科 #市中病院

Dr.岸野のキャリアストーリー

仕事・結婚・出産、優先順位はどんどん変わる 岸野 愛 34

#臨床 #育児 #小児科 #市中病院

Dr.清水のキャリアストーリー

糸余曲折を経て診療所の開業をめざす理由 清水貴徳 43

#臨床 #消化器内科 #総合診療/総合内科 #独立

Dr.伊東のキャリアストーリー

方向性なんてどんどん変えればいい 伊東直哉 52

#臨床 #留学 #感染症科 #総合診療/総合内科 #離島医療 #専門病院

Dr.佐々木秀悟のキャリアストーリー

「海外留学」「時短勤務」経験から考える

医師のキャリア 佐々木秀悟 63

#臨床 #育児 #留学 #感染症科 #総合診療/総合内科 #大学病院

- Dr. 佐々木貴紀のキャリアストーリー
大学に入局して研究するのはもう古い? 佐々木貴紀 74
#研究 #リウマチ・膠原病内科 #大学病院
- Dr. 佐藤のキャリアストーリー
臨床医がアカデミアで働くということ 佐藤達也 82
#研究 #消化器内科 #大学病院
- Dr. 上山のキャリアストーリー
**ロールモデルを見つけ、
自助努力を惜しまず、そして……** 上山伸也 92
#臨床 #教育 #感染症科 #市中病院
- Dr. 具のキャリアストーリー
出会いを大切に機嫌よく過ごそう 具 芳明 100
#第4の道 #教育 #啓蒙 #感染症科 #公衆衛生 #専門病院
- Dr. 倉井のキャリアストーリー
好きなこと得意なことをつぶやき続ける 倉井華子 110
#臨床 #教育 #感染症科 #専門病院
- Dr. 志水のキャリアストーリー
後輩指導で自分が大切にしていること 志水太郎 118
#臨床 #教育 #総合診療/総合内科 #大学病院
- Dr. 本田のキャリアストーリー
**グローバルに活躍できるドクターになり、
日本を盛り上げたい** 本田泰教 126
#第4の道 #消化器内科 #独立
- Dr. 斎木のキャリアストーリー
**やりたいことをやってきた
糺余曲折のキャリアを振り返る** 斎木 寛 138
#第4の道 #産業医 #啓蒙 #泌尿器科 #会社員
- Dr. 園田のキャリアストーリー
**専門分野はなかなか決まらない：
やりたいことの考え方** 園田 唯 150
#第4の道 #啓蒙 #呼吸器内科 #感染症科 #会社員

総論編

1章 なぜいま医師にキャリアプランが重要か 園田 唯 162

1. キャリアプランとは／2. 医師の現状：医師の数は足りている？足りていない？

／3. 医師にも職業選択の自由がある／4. 働き方改革の波：理想と本音／5. 今後はどうキャリアプランしたらよいのか？

医学生のホンネ

受験勉強と医学部の勉強：そして医師になってから 山本はる 187

2章 どのような選択肢があるか：

臨床と研究、教育、第4の道 園田 唯、吉川充浩 189

1. 臨床と研究、教育、第4の道／2. 専門診療科について

3章 自分なりのキャリアとは：

判断軸となるもの 吉川充浩 203

1. 基本の法則／2. 仕事の内容：臨床、研究、教育、第4の道（産業医、行政、企業）／3. 専門診療科／4. ライフイベント：結婚、出産、病気など／5. 人とのかかりわり

臨床医のホンネ

臨床医は職人である 吉川充浩 210

臨床医のホンネ

スーパー・マン理論 吉川充浩 212

臨床医のホンネ

臨床医は公人である 吉川充浩 214

4章 医師として最初に直面するキャリア選択：

研修先を決めるポイント 伊東直哉 226

1. 研修先を決める考え方／2. 研修病院にはどういった施設があるのか／3. 大学病院か市中病院か／4. 名門の強みか鶴口牛後か／5. 働き方の強弱／6. サラリー／7. 好きなように選ぼう

知っておいて損はない！マネーリテラシーを高めよう

給料ってなんだ? 園田 唯 236

〔知っておいて損はなし！マネーリテラシーを高めよう〕	
税制度の知識を深めればお金が貯まりやすくなる？ 齋木 寛	242
〔知っておいて損はなし！マネーリテラシーを高めよう〕	
年金はお得な制度？ 齋木 寛	245

5章 これからのキャリア戦略： 臨床、研究、教育、第4の道

1. 時代の要請／2. 臨床／3. 研究／4. 教育／5. 第4の道／6. 「0か1か」ではなく
くグラデーションで考える

〔薬剤師のホンネ〕

医師と薬剤師の「協働」により、よりよい医療の創造へ 中澤 巧 251

〔企業で働く医師のホンネ〕

教育現場は大学以外にもたくさんある 園田 唯 265

〔企業で働く医師のホンネ〕

医師が副業をしてもよいのか？ 園田 唯 271

〔転職経験者のホンネ〕

医師転職支援サービスのメリットとデメリット 清水貴徳 276

6章 女性医師のキャリアの考え方

1. 世界中の女性医師が抱く悩みとは？／2. 両立させるためには、出産時期はいつ
が最適か？／3. 仕事を続けるための制度について知っておこう／4. 女性医師がや
りがいをもち働き続けるための方法とは／5. 今後の女性医師のキャリア支援に必要
なものとは／6. キャリアを歩んでいくうえでの考え方

〔女性医師のホンネ〕

女性医師のキャリア形成と結婚・出産 小田原裕子 281

〔女子医学生のホンネ〕

女性医師の活躍について思うこと 杉野美緒 288

おわりに 園田 唯