

# がん疼痛治療薬のうまい使い方

## 目次

序	木澤 義之	3
---	-------	---

### 第1章 疼痛の診断とアセスメント

1 がん疼痛の診断	山口 崇	10
2 疼痛がある患者のアセスメント・マネジメント～看護の視点～	岸野 恵	15

### 第2章 鎮痛薬の投与と同時に考えておくこと

1 神経ブロック	西島 薫	19
2 放射線治療	宮脇 大輔	25
3 骨転移に対する外科的治療	原 仁美	30
4 骨転移に対するIVR	岡田 卓也	36

### 第3章 鎮痛薬投与の考え方と進め方

1 痛みの原因は何かを考える（がんか、非がんか）	坂下 明大	40
2 急性痛と慢性痛の対応	坂下 明大	46
3 WHO方式がん疼痛治療法の実際とその効果	坂下 明大	51

### 第4章 非オピオイドの使い方と副作用対策

1 NSAIDs（非ステロイド性消炎鎮痛薬）	大前 隆仁	57
2 アセトアミノフェン	大前 隆仁	65

### 第5章 オピオイドの使い方

1 オピオイドの導入の前に考慮すべきこと	松沼 亮	71
2 投与するオピオイドを選択するうえで考慮すべきこと	松沼 亮	74

<b>3</b> 弱オピオイド	松沼 亮	
①トラマドール		81
②コデイン		84
<b>4</b> 強オピオイド	松沼 亮	
①モルヒネ		87
②オキシコドン		91
③フェンタニル		94
④ヒドロモルフォン		98
⑤タペンタドール		101
⑥ブプレノルフィン		104
⑦メサドン		106
<b>5</b> オピオイドの増量と減量	松沼 亮	109
<b>6</b> オピオイドの服薬指導のポイント	志田 有里	113

## 第6章 オピオイドスイッチ

<b>1</b> どのようなときにオピオイドスイッチを考えるか？	八木佑加子	119
<b>2</b> オピオイドスイッチの実際	八木佑加子	123

## 第7章 オピオイドの副作用対策

<b>1</b> 便秘	赤谷 麻美	128
<b>2</b> 嘔気	赤谷 麻美	132
<b>3</b> 眠気	赤谷 麻美	137
<b>4</b> せん妄	赤谷 麻美	141
<b>5</b> かゆみ	西島 薫	146
<b>6</b> 排尿困難	西島 薫	150

## 第8章 鎮痛補助薬

- 1 抗痙攣薬 .....鷹津 英 155
- 2 抗うつ薬 .....鷹津 英 160
- 3 ステロイド .....鷹津 英 165

## 第9章 オピオイド不応性疼痛をどうするか？

- 1 突出痛の診断とマネジメント .....木澤 義之 168
- 2 神経障害性疼痛のマネジメント .....木澤 義之 172

## 第10章 配慮を要する患者に鎮痛薬を使うとき

- 1 化学療法と鎮痛薬併用の際に注意すべき相互作用 .....飯田 真之 176
- 2 末期腎不全患者への鎮痛薬の使い方 .....吉川美喜子, 飯田 真之 184
- 3 小児に鎮痛薬を使用する際のポイント .....余谷 暢之 191

## 第11章 こんなときどうする？

- 1 悪心嘔吐が強く、鎮痛薬が内服できないとき .....飯田 真之 196
- 2 痛みが強くなったときどうするか .....西島 薫, 飯田 真之 203
- 3 痛み止めは飲みたくないと言われたとき .....岸野 恵 209
- 4 そこまで痛みは強くなさそうに見えるが、  
レスキューを頻回に使っている場合 .....山口 崇 215
- 5 患者の服薬アドヒアランスが悪いとき .....飯田 真之 222

- 索引 ..... 227