

Dr. 竜馬の

# やさしくわかる集中治療

循環・呼吸 編

改訂版

内科疾患の重症化対応に自信がつく!

contents

- はじめに
- 巻頭カラー ..... 9

## I 循環

### 第1章 敗血症性ショック

- 1 はじまり ..... 12
- 2 敗血症とは ~臓器障害で考える ..... 14
- 3 敗血症治療の原則 ~治療の三本柱 ..... 22
- 4 敗血症バンドルとqSOFA ~早く確実に ..... 25
- 5 ショックとは ~灌流をみる3つの窓と乳酸の話 ..... 31
- 6 ショックと血圧 ~敗血症性ショックで血圧が下がるのは? ..... 41
- 7 輸液の種類 ~水の分布と輸液の関係 ..... 49
- 8 心拍出量 ~心拍出量を定める4つの要素 ..... 55
- 9 血管作動薬 ~カテコラミン作用の違いと使い分け ..... 63
- 10 ドパミン vs. ノルアドレナリン ~昇圧薬の第1選択は? ..... 68

11	交感神経以外に作用する血管作動薬 ～ノルアドレナリンで血圧が上がらないとき	73
12	中心静脈カテーテル ～穿刺部位はどう選ぶ?	77
13	中心静脈カテーテル 手技編 ～安全に行うために	85
14	EGDT ～生理学的に敗血症性ショックを治療する	91
15	EGDT は万能か? ～3つの追試が示したことは	98
16	その後の経過	104
●	敗血症性ショック まとめ	108

## 番外編

## ICU 的カルテの書き方

1	ICU 的 臓器別カルテの書き方	110
2	ICU 的 日々のカルテの書き方	115

## 第2章

## 肺塞栓

1	はじめ	120
2	肺塞栓の診断 ～臨床診断+D-ダイマー+画像の3本立て	121
3	ショックの鑑別 ～敗血症は最後まで除外しない	131
4	massive PE ～ショックの機序 ～キーワードは右室負荷	137
5	massive PE の初期治療 ～呼吸と循環を併せて治療する	145
6	massive PE への血栓溶解療法 ～抗凝固療法との違いは	149
7	submassive PE とは ～massive PE とはどう違う?	153
●	肺塞栓 まとめ	158

## 第3章

## 高血圧緊急症

1	はじめ	162
2	高血圧緊急症とは ～緊急かどうかは臓器障害で決まる	164
3	高血圧緊急症の機序 ～血圧が上がるしくみとは?	172
4	高血圧緊急症の治療 ① ～知っておきたい薬剤	177

5	高血圧緊急症の治療②～臓器障害別	186
6	動脈カテーテル～いつ入れるか？いかに入れるか？	191
7	その後の経過	198
8	子癇前症～キッチリ見よう！妊娠中の高血圧	200
●	高血圧緊急症 まとめ	205

## Ⅱ 呼吸

### 第1章 気道管理

1	はじめり	208
2	気管挿管の適応～ABCで考える	210
3	気管挿管の準備～手技は準備が8割	213
4	気管挿管の生理学～合併症を起こさないために	224
5	鎮静薬・筋弛緩薬～ふだん使わないからこそ、よく知っておきたい薬	232
6	挿管困難の見分け方～CICOに陥らないために	238
7	挿管困難での次の一手～声門上アプローチと声門下アプローチ	249
8	その後の経過	256
●	気道管理 まとめ	257

### 第2章 COPD急性増悪

1	はじめり	260
2	呼吸の見方～ガス交換と呼吸仕事量で考える	261
3	呼吸不全の原因～呼吸を構成する3つの役割分担	266
4	血液ガスの見方～酸-塩基平衡を考える	271
5	COPDのガス交換異常～PaCO <sub>2</sub> が上昇するしくみ	280
6	COPD急性増悪の治療①～人工呼吸以外編	286

7	COPD 急性増悪の治療 ② ～人工呼吸編	294
8	NPPVのモード ～CPAPとBi-level PAP	300
9	NPPVの設定 ～病態に応じて設定を選ぶ	309
10	NPPVの評価 ～早めの見極めが大事	315
●	COPD急性増悪 まとめ	318

## 第3章

## 重症肺炎・ARDS

1	はじめり	322
2	酸素療法 ～流量を意識する	323
3	high-flow nasal cannulaの評価 ～次の手は？	333
4	重症患者の気道管理 ～循環にも注意する	339
5	ARDSの診断 ～肺が白くてもARDSとは限らない	345
6	ARDSの治療 ① ～人工呼吸以外編	352
7	ARDSの治療 ② ～人工呼吸編	357
8	人工呼吸器の設定と調節 ～換気と酸素化に分けて考える	367
9	人工呼吸器離脱 ～4項目で評価する	376
10	人工呼吸器モード ～A/C, CPAP, SIMV	382
11	SBT 自発呼吸トライアル ～とりあえず試してみる！	389
12	抜管 ～「人工呼吸器離脱=抜管」ではない！	395
●	重症肺炎・ARDS まとめ	400

●	索引	402
---	----	-----