

ケースでわかる
リウマチ・膠原病
診療ハンドブック

contents

序	萩野 昇
Color Atlas	14
略語一覧	24

Part 1 総論編

1 膜原病・リウマチ性疾患の診察	萩野 昇 30
何を診るか：seeとobserveの間／炎症性か否か／まず手からはじめよ／肘・肩の診察／頭頸部の診察／下半身の診察	
2 検査値の読み方	坂上沙央里 37
炎症反応／自己抗体	
3 関節穿刺・吸引	前田淳子 43
関節穿刺・吸引の目的／関節液の性状評価／使用薬剤について／実際の手技	
4 画像検査	鈴木翔太郎
① 単純X線写真	49
単純X線写真はどう活用すべきか？／慢性関節炎・関節痛の鑑別／RAにおける頸椎病変とX線写真／RAの進行度の確認	
② エコー	58
エコーを使う前に／エコーをどんなときに使うか？	
③ MRI	66
④ FDG-PET	71

5 治療薬の使い方

① ステロイドの使い方	萩野 昇	73
リウマチ・膠原病治療におけるステロイド／ステロイドの作用機序と臨床的效果／ステロイド使用のポイント／モニタリングと副作用の予防／実際の使用例		
② 免疫抑制薬の使い方	坂上沙央里	81
メトトレキサート (MTX) ／カルシニューリン阻害薬／アザチオプリン／シクロホスファミド (CY) ／ミコフェノール酸モフェチル (MMF) ／その他の免疫抑制薬		
③ 生物学的製剤・小分子標的化合物使用の考え方	萩野 昇	91
使用にあたっての基本事項／個人的印象を含めた総括		

Part 2 疾患編

1 関節リウマチ	萩野 昇	100
----------	------	-----

疾患概念／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体所見／検査所見／鑑別診断／分類基準／治療

分類基準 108

2 リウマチ性多発筋痛症 (PMR)	萩野 昇	111
--------------------	------	-----

疾患概念／臨床症状／病歴聴取・身体診察のポイント／検査値のみかた／鑑別診断／治療

分類基準 113

3 脊椎関節炎	徳永健一郎	116
---------	-------	-----

疾患概念／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体診察のポイント／検査値のみかた／分類基準／鑑別診断／治療／合併症

分類基準 122 治療推奨 125

4 結晶誘発性関節炎	篠崎美樹子	128
------------	-------	-----

痛風性関節炎 128

疾患概念／臨床症状、病歴聴取・身体診察のポイント／検査のみかた／診断／鑑別診断／治療

分類基準 134

CPPD 結晶沈着症（偽痛風） 138

疾患概要／臨床症状（偽痛風発作）／診断／治療

5 全身性エリテマトーデス

- ① 総論 押川英仁 142

疾患概念・疫学／臨床症状と病歴聴取・身体診察のポイント／検査／診断（分類）基準／治療

分類基準 150

- ② ループス腎炎（LN） 下郡 佳 153

疾患概念／臨床症状・検査所見／診断／治療概論

分類 157

- ③ NPSLE 宮本真由子 164

疾患概念／病態生理／診療の進め方／難しい状況／治療

- ④ 抗リン脂質抗体症候群（APS） 竹之内盛志 169

疾患概念／臨床症状／抗リン脂質抗体（aPL）とは／分類基準に含まれる3つの検査／治療の実際／予後

分類基準 173

6 シエーグレン症候群 徳永健一郎 175

疾患概念／病歴聴取・身体診察のポイント／疑う契機／検査値のみかた／診断／鑑別診断／

治療／合併症

分類基準 178, 179

7 血管炎

- ① 大型血管炎（高安動脈炎，巨細胞性動脈炎） 竹之内盛志 181

高安動脈炎 181

疾患概念／臨床症状と診察のポイント／検査のみかた／診断／鑑別診断／治療／合併症

分類基準 183

巨細胞性動脈炎（GCA） 185

疾患概念／臨床症状と診察のポイント／検査のみかた／診断／鑑別診断／治療／合併症

分類基準 189

- ② 結節性多発動脈炎（PAN） 竹島雄介 191

疾患概念／臨床症状／検査の進め方／診断／治療

診断基準 194

- ③ ANCA関連血管炎（MPA, GPA, EGPA） 竹島雄介 196

疾患概念／疫学／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体診察のポイント／検査値のみかた／診断基準／治療（寛解導入療法）／合併症

- ④ IgA血管炎 村中清春 204

歴史、疫学、病態生理／臨床症状／病歴聴取のポイント／鑑別疾患と鑑別のポイント／分類

基準／治療／予後および経過観察

分類基準 208

⑤ ベーチェット病	副島裕太郎	212
疾患概念／臨床症状・検査所見／分類・診断基準／治療		
[診断基準 219]		
8 全身性強皮症(SSc)	村中清春	224
概要：全身性強皮症とは／疫学／臨床症状：臓器別症状と病態／診断／検査および臓器別評価／臓器病変の特徴とフォロー方法、治療／肺高血圧症（PAH）		
[分類基準 229]		
9 炎症性筋疾患	鈴木翔太郎	241
疾患概念／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体所見／検査所見／鑑別疾患／分類基準／治療		
[診断基準 255]		
10 成人スティル病	服部周平	260
疾患概念／特徴的な臨床症状・身体所見／病歴聴取・身体診察・検査のポイント：鑑別診断／分類基準／治療／合併症		
[分類基準 265]		
11 骨粗鬆症	本田 学	268
疾患概念／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体診察のポイント／検査値のみかた／鑑別診断／診断・薬物治療開始基準／治療		
[診断基準 272]		
12 IgG4関連疾患	徳永健一郎	280
疾患概念／特徴的な臨床症状／病歴聴取・身体診察のポイント／検査値のみかた／分類基準／鑑別診断／治療		
[分類基準 287]		
13 その他	副島裕太郎	
① 自己炎症症候群		289
疾患概念／疾患各論～診断・治療のポイント		
② 再発性多発軟骨炎		298
疾患概念／臨床症状・検査所見／治療		

Part 3 ケース編

I 診断が困難なケース

1 不明熱・不明炎症へのアプローチが困難 萩野 昇 304

診断までのストラテジー／リウマチ・膠原病を疑うきっかけ

2 熱が出てANCA陽性ならANCA関連血管炎か？ 山口裕之 309

“不明熱”として現れるAAV／ANCAの測定方法～p/c-ANCAとMPO/PR3-ANCA／ANCA陽性となりうる病態の鑑別診断

3 診断困難な多関節炎 鈴木翔太郎 315

ウイルス性関節炎／このようなCaseをみたら…／多関節炎を呈する注意すべき細菌感染症／播種性淋菌感染症／結晶性関節炎／RAでない“慢性多関節炎”

4 くり返す単関節炎(慢性単関節炎) 鈴木翔太郎 327

慢性単関節炎の鑑別疾患／慢性単関節炎のマネジメント

5 ステロイド抵抗性のリウマチ性多発筋痛症(PMR)

..... 村中清春 332

PMRの鑑別ストラテジー／鑑別疾患各論

6 It's not lupus! (SLEの類似病態) 下郡 佳 341

着目ポイントとストラテジー／Lupus mimickers／ヒトパルボウイルスB19 (PVB19)／実際の戦略

7 皮膚筋炎・多発筋炎「以外」を疑うケース 村中清春 350

筋炎、筋症状から鑑別疾患を再考する／疾患別各論

8 強皮症は必ずしも全身性強皮症とは限らない 永幡 研 359

診断までのストラテジー／皮膚硬化を来す疾患の鑑別

9 側頭動脈に炎症があるが“側頭動脈炎”ではない 萩野 昇 365

診断までのストラテジー／リウマチ・膠原病を疑うきっかけ

II 治療が困難なケース

1 非常に活動性の高いRA 下郡 佳 371

総論／実際の選択肢を考える／その他心がけること 治療推奨 372

2 妊娠希望のRA診療 平原理紗 376

妊娠希望の患者診療／RAと妊娠性／疾患活動性のコントロール／薬剤選択／すべての妊娠希望の患者でMTXの使用を避けるべきか 治療推奨 378

3 肺障害のあるRA 橫地律子, 根井雄一郎 382

着目ポイントとストラテジー／治療や対応の実際

4 腎障害のあるRA患者の治療 四茂野恵奈 386

腎機能が低下したRA患者へのストラテジー／腎機能低下RA患者への抗リウマチ薬の使い方

5 End-stage RA 前田淳子 393

End-stage RAに対してリウマチ科医ができること／骨粗鬆症／リハビリテーション／内服ステロイドの減量／心血管疾患 (CVD) リスクの低減／炎症が残存している部分への抗リウマチ治療／ヘルスメンテナンス

6 担癌患者のRA診療 平原理紗 398

RAと悪性腫瘍リスク／悪性腫瘍が判明したら／周術期管理／悪性腫瘍切除後のRA治療／化学療法中のRA診療／終末期患者のRA診療 治療推奨 401

7 慢性感染症のあるRA 村中清春 405

ウイルス性肝炎 (HBV, HCV) 405

HBV (B型肝炎ウイルス) ／HCV (C型肝炎ウイルス)

非結核性抗酸菌 (NTM) 408

疾患概論／肺NTM症を想起すべきとき／診断／治療

8 予後不良型ループス腎炎の治療戦略 橫地律子 413

着目ポイントとストラテジー／治療や対応の実際

9 中枢神経ループス 坂上沙央里 419

概要・疫学／いつ疑うか／臨床症状／リスクファクター／診断／鑑別すべき疾患／治療

10 劇症型抗リン脂質抗体症候群 萩野 昇 425

抗リン脂質抗体症候群 (APS) と補体／CAPS～thrombotic storm

分類基準 428

11 膜原病と妊娠 副島裕太郎 435

総論／抗SS-A抗体陽性例での対応／抗リン脂質抗体陽性例での対応

治療推奨 436

12 再発をくり返す小血管炎 竹島雄介 441

再燃リスクと吟味点／どう対応するか？

13 難治性の高安動脈炎 山口裕之 446

着目ポイントとストラテジー／初期治療／再発時の治療戦略／治療導入後のフォローアップ／
その他の治療

治療推奨 447

14 皮膚筋炎に合併する急速進行性間質性肺炎 徳永健一郎 453

着眼ポイントとストラテジー／検査の解釈と治療の実際／今後の課題やフォローアップ

15 全身性強皮症に合併する間質性肺炎 徳永健一郎 457

着眼ポイントとストラテジー／治療や対応の実際／今後の課題やフォローアップ

16 強皮症腎クリーゼ 永幡 研 464

診断までのストラテジー／治療／予後

17 進行期の全身性強皮症

① 指尖部潰瘍 永幡 研 469

診断までのストラテジー／治療

治療推奨 470

② 消化管障害 宮本真由子 474

診断までのストラテジー／治療や対応の実際／フォローアップ

III 治療合併症の起きたケース

1 RAに合併する急性間質性肺炎

～ニューモシスチス肺炎か、MTX肺炎か、それとも？

着目ポイントとストラテジー／画像所見／治療や対応の実際

着目ポイントとストラテジー／画像所見／治療や対応の実際

2 MTX関連リンパ増殖性疾患 山口裕之 486

着目ポイントとストラテジー／MTX-LPDの疫学／臨床像／診断／MTX-LPDへの対処／MTX-LPDの予後／MTX-LPD発症後のRAの治療薬

3 ステロイド骨粗鬆症(GIOP) 下郡 佳 493

GIOPの着目ポイント／GIOPの病態／評価方法／実際のマネジメント／治療 治療推奨 497

4 シクロホスファミド(CY)の副作用(妊娠性・発がん性) 竹島雄介 502

シクロホスファミド(CY) 使用にあたって／妊娠性の低下／悪性腫瘍の発症

5 TNF阻害薬の副作用 坂上沙央里 505

短期的に／中長期的に／比較的幅広い期間で／長期的には

IV 予防を検討するケース

1 ニューモシスチス肺炎(PCP)予防 村中清春 509

HIV関連PCP(HIV-PCP)と非HIV関連PCP(non HIV-PCP)の違い／PCP発症リスク／リウマチ性疾患ごとのPCPリスク／免疫抑制薬ごとのPCPリスク／既存肺疾患のPCPリスク／PCP早期診断：予防戦略の1つとして／予防のための薬剤／ST合剤予防投与の副産物

2 ワクチン 村中清春 515

はじめに～ワクチン概論／ワクチン各論／リウマチ性疾患各論／薬剤各論

V 社会的な問題があるケース

1 RAの活動性が高く生物学的製剤の適応だが費用を支払えない 徳永健一郎 525

着眼ポイント／対応の実際／その他考慮したい点

2 通院困難例 平原理紗 529

通院困難な場合の対応／在宅医療の利点と課題／RAにかかわる社会保障制度／RA患者に在宅医療できること