

トントン先生の 乳幼児健診

時期別・状況別・臓器別に学べる、
限られた時間での診かた・考え方のコツ

目次

◆ はじめに	原 朋邦
--------------	------

第1章 見開きでわかる！ 乳幼児健診の流れ

1 乳幼児健診総論	児玉和彦	10
2 1カ月児健診のエッセンス ～母子手帳を活かそう！～	児玉和彦	14
3 3～4カ月児健診のエッセンス ～首のすわりと発育性股関節形成不全のチェック～	児玉和彦	16
4 6～7カ月児健診のエッセンス ～お座りをして離乳食を食べる。寝返りするので転落に注意～	児玉和彦	18
5 9～10カ月児健診のエッセンス ～バイバイ、はいはい、発達のチェックポイント（key month）～	児玉和彦	20
6 1歳6カ月児健診のエッセンス ～3語以上話せて、一人で歩ける～	児玉和彦	22
7 3歳児健診のエッセンス ～自分の名前が言える。保育園・幼稚園はどうか？～	児玉和彦	24
8 5歳児健診のエッセンス ～もうすぐ一年生。どんな小学生になるかな？～	児玉和彦	26
9 しつけについて	児玉和彦	29
10 よくある質問と答え	児玉和彦	32
11 臨床心理士の視点	松尾理沙	38

第2章 こんなとき気になる！ 状況別の子どもの診かた

A 発育

1 発育不全〔failure to thrive (FTT) を含めて〕 ～身長や体重が増えない～	児玉和彦	42
2 母乳栄養の進め方を教えて	長岡千恵, 並木 幸	48

3 離乳食について ~食べない子どもにどうしたらいい?~	児玉和彦	56
4 頭囲が大きい・小さい	児玉和彦	62

B 神経

1 診察室を走り回っている…多動?	中村裕子	66
2 話すの遅いかも? ~「お姉ちゃんは1歳の時から話していたのに…」	中村裕子	69
3 追視できてる? ~「おもちゃを目で追いません」	井上道雄	72
4 モロー反射かな? ~「寝るときによく体がピクツとします」(てんかんでしょうか)	井上道雄	75
5 筋緊張が強いときは?弱いときは?	中村裕子	79

C 身体診察

1 身長や頭囲の測りかた, 合ってる?	中村裕子	82
2 股関節が硬いかも?	平良勝章	84

第3章 臓器別の診かたのコツ

A 循環器

1 心臓 ~紹介すべき心雑音~	浦田 晋	90
-----------------	------	----

B 口腔

1 口腔内の問題	藤原有理	95
----------	------	----

C 消化器

1 胃・食道	窪田 満	100
Memo 便秘の診かたと治療	窪田 満	105
2 肝臓	恵谷ゆり	107
3 小腸・大腸 ~臍ヘルニア, 鼠径ヘルニアについて~	遠藤耕介	110

D 泌尿器

1 停留精巣	遠藤耕介	115
2 外陰部	内山知佳, 小橋孝介	119

E 筋骨格

1 頭蓋縫合早期癒合症	宮川 正	125
2 筋性斜頸	原 朋邦	130
3 四肢 ~O脚(くる病を鑑別), X脚~	平良勝章	135

目 皮膚

- 1 肌のトラブル～このぶつぶつは放置していいですか？～ 児玉和彦 138

第4章 保護者・紹介先とのコミュニケーション

～医師アタマになっていませんか？～

- 1 看護師として～保護者の支援につながる説明や伝え方～ 細井千晴 144
- 2 怒らせない紹介状の書き方 原 朋邦 148
- 3 保護者を不安がらせない伝え方 原 朋邦 153
- 4 母子健康手帳の書き方～異常があるとき、ないときの書き方～ 原 朋邦 158
- 5 事故予防 今本俊郎 163
- 6 予防接種の説明 黒沢大樹 172
- 7 学校健診 渡邊 幸 180
- 8 保育園・幼稚園健診～「おむつがとれなきゃ入園できませんか？」 北西史直 187

- ◆ 付録：編者おすすめの乳幼児健診関連書籍 193

- ◆ あとがき 児玉和彦 197

- ◆ 索引 198



- 新生児の5日目健診での経験 40
- 1カ月児健診 88
- 健診でも重要な身体所見からの臨床推論 142
- 学校健診 191
- 幼稚園・保育園の健診 192