

# トントン先生の 乳幼児健診

時期別・状況別・臓器別に学べる、  
限られた時間での診かた・考え方のコツ

## 目次

- ◆はじめに ..... 原 朋邦

## 第1章 見開きでわかる！乳幼児健診の流れ

<b>1 乳幼児健診総論</b>	児玉和彦	10
<b>2 1カ月児健診のエッセンス</b> ～母子手帳を活かそう！～	児玉和彦	14
<b>3 3～4カ月児健診のエッセンス</b> ～首のすわりと発育性股関節形成不全のチェック～	児玉和彦	16
<b>4 6～7カ月児健診のエッセンス</b> ～お座りをして離乳食を食べる、寝返りするので転落に注意～	児玉和彦	18
<b>5 9～10カ月児健診のエッセンス</b> ～バイバイ、はいはい、発達のチェックポイント（key month）～	児玉和彦	20
<b>6 1歳6カ月児健診のエッセンス</b> ～3語以上話せて、一人で歩ける～	児玉和彦	22
<b>7 3歳児健診のエッセンス</b> ～自分の名前が言える、保育園・幼稚園はどうかな？～	児玉和彦	24
<b>8 5歳児健診のエッセンス</b> ～もうすぐ一年生、どんな小学生になるかな？～	児玉和彦	26
<b>9 しつけについて</b>	児玉和彦	29
<b>10 よくある質問と答え</b>	児玉和彦	32
<b>11 臨床心理士の視点</b>	松尾理沙	38

## 第2章 こんなとき気になる！状況別の子どもの診かた

### A 発育

<b>1 発育不全 [failure to thrive (FTT) を含めて]</b> ～身長や体重が増えない～	児玉和彦	42
<b>2 母乳栄養の進め方を教えて</b>	長岡千恵、並木 幸	48

3 離乳食について～食べない子どもにどうしたらいい?～	児玉和彦	56
4 頭団が大きい・小さい	児玉和彦	62

## B 神経

1 診察室を走り回っている…多動?	中村裕子	66
2 話すの遅いかも?	中村裕子	69
3 追視できてる?	井上道雄	72
4 モロー反射かな?	井上道雄	75
5 筋緊張が強いときは?弱いときは?	中村裕子	79

## C 身体診察

1 身長や頭団の測りかた、合ってる?	中村裕子	82
2 股関節が硬いかも?	平良勝章	84

# 第3章 臓器別の診かたのコツ

## A 循環器

1 心臓～紹介すべき心雜音～	浦田 晋	90
----------------	------	----

## B 口腔

1 口腔内の問題	藤原有理	95
----------	------	----

## C 消化器

1 胃・食道	窪田 満	100
Memo 便秘の診かたと治療	窪田 満	105
2 肝臓	恵谷ゆり	107
3 小腸・大腸～膣ヘルニア、鼠径ヘルニアについて～	遠藤耕介	110

## D 泌尿器

1 停留精巢	遠藤耕介	115
2 外陰部	内山知佳、小橋孝介	119

## E 筋骨格

1 頭蓋縫合早期癒合症	宮川 正	125
2 筋性斜頸	原 朋邦	130
3 四肢～○脚(くる病を鑑別)、X脚～	平良勝章	135

## F 皮膚

1 肌のトラブル～このぶつぶつは放置していいですか？～	児玉和彦	138
-----------------------------	------	-----

# 第4章 保護者・紹介先とのコミュニケーション ～医師アタマになつていませんか？～

1 看護師として～保護者の支援につながる説明や伝え方～	細井千晴	144
-----------------------------	------	-----

2 怒らせない紹介状の書き方	原 朋邦	148
----------------	------	-----

3 保護者を不安がらせない伝え方	原 朋邦	153
------------------	------	-----

4 母子健康手帳の書き方～異常があるとき、ないときの書き方～	原 朋邦	158
--------------------------------	------	-----

5 事故予防	今本俊郎	163
--------	------	-----

6 予防接種の説明	黒沢大樹	172
-----------	------	-----

7 学校健診	渡邊 幸	180
--------	------	-----

8 保育園・幼稚園健診～「おむつがとれなきゃ入園できませんか？」	北西史直	187
----------------------------------	------	-----

◆ 付録：編者おすすめの乳幼児健診関連書籍		193
-----------------------	--	-----

◆ あとがき	児玉和彦	197
--------	------	-----

◆ 索引		198
------	--	-----



● 新生児の5日目健診での経験	40
-----------------	----

● 1カ月児健診	88
----------	----

● 健診でも重要な身体所見からの臨床推論	142
----------------------	-----

● 学校健診	191
--------	-----

● 幼稚園・保育園の健診	192
--------------	-----