

# ライフハックで 雑用上等

忙しい研究者のための時間活用術

## Contents

はじめに

### 第1章

#### ムダをなくし仕事をこなせ —クラウド化のススメ

9



- 1 | コンピュータは快適か？  
デスクトップ環境を整える | 10
- 2 | 時間を有効に使えているか？  
デスクトップからクラウドへ | 15
- 3 | データの管理は万全か？  
クラウドを持ち歩く | 24

この章のまとめ 33

### 第2章

#### 情報を発信せよ —ネットによる情報収集と発信

35



- 1 | サイトの確認に追われていないか？  
効率のよい情報収集 | 36
- 2 | 「戦闘能力」をアピールできているか？  
研究者情報の発信 | 45
- 3 | ラボをアピールできているか？  
ネットを活用した情報発信 | 53

この章のまとめ 61

## 第3章

### あふれる情報を活かせ

— 知の集約と整理

63



Arrangement

- 1 | 書類は整理できているか？  
書類の山から逃げない | 64
- 2 | モヤモヤ書類を整理できているか？  
Evernoteで一発解決 | 71
- 3 | 情報収集はうまくできているか？  
Evernoteをハブとして使いこなす | 80
- 4 | 手書きメモを活かしているか？  
デジタル化のススメ | 86
- 5 | パスワードは覚えきれているか？  
1Passwordで集中管理する | 90

この章のまとめ 94

## 第4章

### 論文執筆は効率よく

— 管理と作成のノウハウ

95



Paper

- 1 | 見たい論文はすぐ見つかるか？  
PDFを効率的に管理する | 96
- 2 | 骨子はしっかりしているか？  
論文作成のためのアウトライン | 109
- 3 | 論文作成の流れを押さえているか？  
論文構成について考える | 113
- 4 | さあ、論文を書こう！  
WebLSDを使いたおす | 123
- 5 | カバーレターでアピールできているか？  
論文投稿から受理まで | 131
- 6 | スマートに執筆できているか？  
最強エディターアプリを使う | 137

この章のまとめ 146

第5章

めざせ！ ラボのボス  
— 苦難を乗り越えてPIになろう

147



<b>1</b>	PIになる覚悟はあるか？ PIを理解する	148
<b>2</b>	心と頭の準備は万全か？ 研究思考を強化するテキスト	152
<b>3</b>	ダラダラ仕事になっていないか？ 集中力と持続力の強化	157
<b>4</b>	足場の固め方はわかっているか？ PIになるための3つの歯車	164
<b>5</b>	リフレッシュできているか？ 研究は長距離ラン	170

この章のまとめ 177

おわりに .....	178
付録 アプリ・Web サービス一覧 .....	184
本書に登場するアプリ・Web サービスを、対応表とともにまとめました。	
索引 .....	186

COLUMNS

筆者のコンピュータ半生記 .....	14	スタイラスペンで 手書きノートアプリを快適に .....	89
クラウド環境における所有権 .....	23	文章力を上げる多読のススメ .....	112
iPhone/iPadによるプレゼンはいかが？ .....	32	実験データの正しい管理 .....	116
RSSリーダーの豆知識 .....	44	査読者の視点から — こんな論文はイヤだ！ .....	122
インパクトファクターをあげるカラクリ .....	48	“命を削って”論文を書く .....	126
ResearchGate vs Researchmap — どちらが便利？ .....	52	よい参考書を味方につけよう .....	130
ブログで発信し続ける理由 .....	60	避けて通れない査読の過程 .....	133
参考書を 「ときめき」で断捨離してみた！ .....	66	論文博士としての筆者の経験 .....	151
便利！ Evernote の データバックアップ法 .....	74	200gの電子書籍リーダーに、 多くの本を詰め込める .....	156
切り札のワイルドカードを 検索に使用する .....	79	焼肉面接—誘われたら要注意!?	169
クラウドサービスについて思うこと .....	85		

