

# 目的別目次

アイコンの説明

- 節約 → 費用を抑えたい
- 時短 → 時間を短縮したい
- 簡単 → 手間を惜しみたい

こんな目的で  
エコ実験したい!

というとき、  
こちらの目次もご活用ください。



## ラボ運営

- ものの値段を知る **節約** ..... **エコ1-1** p12
- 研究の値段を意識する **節約** ..... **エコ1-2** p18
- 試薬を共有する **節約** ..... **エコ1-3** p21, **エコ1-4** p25
- 制限酵素処理済みプラスミドベクターを共有する **時短** ..... **エコ2-2** p48
- キットを上手に使う **節約 時短**  
..... **エコ1-6** p28, **エコ2-6** p72, **エコ3-6** p123
- 小容量・最小限のピペットを使う **節約** ..... **エコ4-1** p140
- 効率のよいプラスチックウェアの使い方 **節約** ..... **エコ4-1** p140
- プラスチックチューブを再利用する **節約** ..... **エコ4-5** p149
- ガラスボトムディッシュを再利用する **節約** ..... **エコ4-6** p151
- 試料をリクエストしあう **時短** ..... **エコ5-2** p173
- 機器を上手に買う **節約** ..... **エコ1-5** p27
- 機器を借りる・共有する **節約** ..... **エコ1-7** p31
- プロトコル・ノウハウを共有する **時短** ..... **エコ1-3** p21
- ラボミーティングなどを共有する **時短** ..... **エコ1-4** p25
- チェックすべきデータベースのセットを共有する **時短** ..... **エコ5-3** p183

## 遺伝子工学

- マルチクローニングサイト統一ベクターの作製 **時短 簡単** ..... **エコ2-2** p41
- 自由自在な遺伝子改変術 **簡単** ..... **エコ2-2** p43
- トランスフェクション試薬を自作する **節約** ..... **エコ2-1** p36
- 2日で行うコンストラクト作製 **時短** ..... **エコ3-1** p94
- 10分で行うトランスフォーメーション **時短** ..... **エコ3-2** p101
- コンピテントセルの使用量 **節約** ..... **エコ1-6** p29
- 選択薬剤を費用対効果で選ぶ **節約 時短** ..... **エコ3-8** p132

- IRES 配列を使った安定発現株細胞の取得 **節約 時短** ..... **エコ 3-8** p132
- キット不使用・フェノールなしのミニプレップ **節約** ..... **エコ 3-3** p107, **エコ 3-4** p112
- 短時間・溶液 1 種のミニプレップ **時短 簡単** ..... **エコ 3-4** p112
- フェノクロ・エタ沈なし, キットを使った DNA 精製 **時短** ..... **エコ 3-5** p120
- 磁気ビーズを使った小スケール・短時間の DNA 精製 **時短** ..... **エコ 3-6** p123
- PCR 反応後の保存温度 **節約** ..... **エコ 1-6** p29
- PCR キットの使用量 **節約** ..... **エコ 1-6** p29
- 汎用酵素 (rTaq DNA ポリメラーゼ, 3C プロテアーゼ, Smヌクレアーゼ) を自作する **節約** ..... **エコ 2-5** p65
- アガロースゲルを再利用する **節約** ..... **エコ 4-4** p147

## タンパク質実験

- 抗体を自作する (最短スケジュール, 簡便採血法) **節約 時短** ..... **エコ 2-3** p50
- ケミルミ試薬を自作する **節約** ..... **エコ 2-4** p62
- 親水化処理後のエタノールは再利用する **節約** ..... **エコ 4-2** p142
- ウエスタンブロットのメンブレンをリプローブする **節約** ..... **エコ 4-2** p142
- 抗体の洗浄時間を見直す **時短** ..... **エコ 4-2** p143
- 一次抗体を再利用する **節約** ..... **エコ 4-3** p145
- ELISA キットの使用量 **節約** ..... **エコ 2-6** p72
- ELISA を自作する **節約** ..... **エコ 2-6** p72

## 細胞実験

- 細胞培養を 5% FBS で行う **節約** ..... **エコ 3-7** p129
- PAP ペンを浴室用コーキング剤で代用する **簡単** ..... **エコ 2-7** p79
- 培養ディッシュをマルチウェルチャンバースライドとして使う **節約** ..... **エコ 2-8** p82
- 培養ディッシュ上での染色・観察 **節約 簡単** ..... **エコ 2-8** p82, **エコ 3-9** p134
- 染色用チャンバーを自作する **節約** ..... **エコ 2-9** p87
- マウント剤を PVA や TDE で代用する **節約** ..... **エコ 2-10** p89

## コンピューター活用

- 文献管理アプリを活用する **簡単** ..... **エコ 5-1** p154
- データベース・ウェブツールを活用する **簡単** ..... **エコ 5-3** p179