

科研費

獲得の方法とコツ

第9版

CONTENTS



第9版のはじめに

初版のはじめに

本書をよりご活用いただくために..... 10

「赤ペン添削 HB3」アイコンについて／研究種目別「申請書の構成案」について／
「速報」コーナーについて

書き込んで使おう！ 科研費申請 To Do & Check リスト..... 11

日本の研究費一覧..... 17

1章 科研費の概略

1. 科研費とは？..... 20

科研費の情報を得るには／科研費に応募する前にやるべきこと／直接経費と間接
経費：2つの研究費

2. 科研費の種類—科研費にはどのような種目がある？..... 26

科研費の種目体系のイメージ／基盤研究と若手研究／PIとして独立した若手研究
者のための種目「基盤研究(C)」及び「若手研究」における独立基盤形成支援／
挑戦的研究／研究活動スタート支援／学術変革領域研究／国際共同研究加速基金

3. 審査区分の種類..... 37

4. 審査のしくみ..... 40

2段階書面審査／総合審査／基盤研究と若手研究の審査／挑戦的研究の審査

5. 申請から採択まで..... 47

公募の開始と準備／申請書の締め切り／第1段審査／第2段審査のスケジュール／
交付決定

6. 科研費の現状について—令和6年度のデータより..... 51

科研費の予算額／新規応募件数の変化／新規採択件数、採択率の変化／研究費の
配分額の変化／令和6年度の新規採択＋継続分の配分状況／令和6年度の科研費の
状況のまとめ

7. 科研費の基金化、調整金、合算使用、バイアウト制度	60
科研費の基金化／基金化の具体的なしくみ／調整金によって基金化されていない種目も使いやすくなった／科研費等の合算使用による共用設備の購入／「研究以外」の業務代行経費としての「バイアウト制度」／今後への期待	
8. 科研費に関する資料	66
科研費に関するウェブサイト／科研費に関する書籍／その他、役に立つ資料	
9. 他の省庁・民間組織が公募する研究費	70
国立研究開発法人日本医療研究開発機構（AMED）／省庁関連の国立研究開発法人の研究費／民間の研究費	

コラム ○初めての科研費（Aくんの場合）…22 ○若手研究の変更…30 ○審査した申請書の採択状況…45 ○初めての科研費（K教授の場合）…54 ○科研費若手支援プラン（CIO）への期待…60 ○研究費はいくら必要か？…62 ○初めての科研費（Bくんの場合）…67 ○初めての科研費（Cくんの場合）…68 ○各国の研究費事情：科研費と比べてどうなのか？…72

2章 科研費応募の戦略

1. 応募種目の選び方	76
基盤研究への応募／若手研究への応募／挑戦的研究（開拓・萌芽）への応募／学術変革領域研究への応募／研究活動スタート支援／複数の種目への応募／日本学術振興会特別研究員の科研費への応募	
2. 審査区分の選び方	85
審査区分を選ぶ際の注意点／データベースを使って最適な審査区分を選ぼう／細目で異なる採択件数、採択率は30％前後／異分野への応募	
3. 採択課題の調査—審査区分を選ぶにあたって①	91
4. 審査委員は誰？—審査区分を選ぶにあたって②	94
5. 研究パートナー（共同研究者）の選び方	96
研究分担者、研究協力者／共同研究者の人選の採択への影響	
6. 科研費申請のアイデアのまとめ方	98
ノートに書く／Post-itを使う／マインドマップでまとめる／3つずつアイデアを出す—初心者におすすめの方法	

コラム ○その後の科研費（K教授の場合）…77 ○社会科学系分野のTさんの科研費獲得への道…78 ○審査委員は知り合いだと有利なのだろうか？…96 ○アイデアのつくり方…103 ○K大学科研費事務担当者の奮闘記…104

3章 申請書の書き方

1. 申請書を書く前の注意点	106
まず申請書入手しよう／その年度の公募の変更点を必ずチェックすること／最初はワープロソフトで下書きを／申請書（研究計画調査）の構成／どこから書いていけばいいのか—概要は一番最後に／申請書は審査委員のために書く—知り合いの研究者に向けて書くつもりで／申請書に求められるわかりやすさ／わかりやすい申請書にするためには／具体的に書くために／申請書のカラー化への対応	

2. 研究課題名	121
課題名を読むだけで、研究計画がわかるようなものにする／課題名は簡潔で短いものでも、逆に長いものでもよい／専門的・マニアックな語句は避けて、一般的なキーワードを使う／その他、課題名を考えたときのアイデア	
3. 研究目的、研究方法など—この欄の全体像	125
「概要」と(1)～(6)の分量について／「概要」—冒頭に研究計画全体の構想やまとめを簡潔に書く／「概要」に書くべきこと／「概要」の例とその直し方／申請書を読みやすく理解しやすいものにするちょっとした工夫	
4. 本研究の学術的背景や本研究の着想に至った経緯、研究課題の核心をなす学術的「問い」の書き方	140
5. 「本研究の目的および学術的独自性と創造性」の書き方	147
6. 関連分野の研究動向と本研究の位置づけ	153
7. 本研究で何をどのように、どこまで明らかにしようとするのか	155
「本研究で何をどのように、どこまで明らかにしようとするのか」の書き方／研究計画・方法を書くときの注意事項／研究計画・方法を具体的にするための方法	
8. 本研究の目的を達成するための準備状況	170
9. 本研究がどのような国際性を有するか	172
10. 応募者の研究遂行能力及び研究環境	174
「(1) これまでの研究活動」をどのように書けばいいのか／researchmapについて／「(2) 研究環境（研究遂行に必要な研究施設・設備・研究資料等を含む）」をどのように書けばいいのか／文献入力のための便利なヒント	
11. 人権の保護及び法令等の遵守への対応	185
12. 研究計画最終年度前年度の応募	186
13. 研究経費とその必要性	187
研究経費の明細／研究経費の必要性	
14. 研究費の応募・受入等の状況	191
「研究費の応募・受入等の状況」記載時の注意事項／エフォートとは／エフォートの採択への影響	
15. 挑戦的研究（開拓・萌芽）の申請書について	194
挑戦的研究（開拓・萌芽）の申請書の構成／挑戦的研究（開拓・萌芽）の申請書の書き方／挑戦的研究の「概要」と「本体」の書き方／「挑戦的研究としての意義」／実現可能性の示し方／Web入力項目（前半）の「研究の要約」の仕上げ方	
16. 日本学術振興会特別研究員の申請書について	200
申請書の書き方／「【4】研究遂行力の自己分析」／「申請者に関する評価書」（指導教官が作成する）	

コラム ○科研費は時代の流れとともに（男女共同参画推進、安全保障貿易管理など）… 107
○よい申請書とは… 111 ○審査委員はあなたの申請書を何分見るか？… 116 ○どんな申請書が印象に残るか？… 123 ○初めての科研費（Dくんの場合）… 145 ○初めての科研費（Eさんの場合）… 165 ○ある研究室秘書の「ひとりごと」… 201 ○審査委員経験者からの申請書に対するアドバイス… 213

4章 申請書の仕上げと電子申請

1. 申請書の見栄え 216
フォントの種類と大きさ／余白を生かす／箇条書きや小見出しを使う／文字を強調する／難しい単語を避ける／漢字，英語，カタカナを適切な割合に
2. 図の挿入 224
図の注意点／申請書へ図を入れる方法／申請書をPDFファイルに変換する方法
3. 電子申請の実際 230
電子申請前の準備／アクセスから提出まで／各項目の入力／応募ファイルのアップロード
4. 最後のチェック 244
チェック用の申請書をダウンロードする／チェックするポイント／訂正箇所気づいたときはどうしたらよいのか？申請書の「引き戻し」

コラム ○審査委員がうんざりする申請書… 219 ○初めての科研費（Fさんの場合）… 223
○生成AIと科研費… 229 ○科研費今昔物語… 245 ○科研費を獲得した後に… 246 ○科研費はノーベル賞に必要か？… 247 ○元学振職員が語る困った研究者… 248

5章 採択と不採択

1. 採択されたとき 250
採択の通知（交付内定）／採択後の手続き／論文を発表したときには謝辞を忘れずに／研究データマネジメントプラン（DMP）について
2. 不採択のとき—採択されなかったら、どうする？ 256
不採択の通知／もし、採択されなかったら…
3. 次回の応募に向けての準備 262
4. 科研費以外の研究費への応募の可能性 265
通常の募集期間以外に公募される科研費／他省庁の研究費／民間の研究助成の応募時期／クラウドファンディング／その他：オープンイノベーション

コラム ○初めての科研費（Gくんの場合）… 260 ○科研費がなくても生き延びる方法… 261
○科研費に採択されるための最良の方法… 263 ○C村くんの三度の学振特別研究員への挑戦… 269
○大物研究者はどのように科研費をもらってきたのか？… 270

■ **そこが知りたい！ 科研費なるほどQ&A** 271

■ **実際に採択された申請書① 基盤研究（C）の例** 285

■ **実際に採択された申請書② 挑戦的研究（萌芽）の例** 299

索引 311