

索引

数字・欧文

1.5-アンヒドログルシトール
(1.5AG) 132
2型糖尿病 145
 α -トコフェロール 47
 α -リノレン酸 31, 81
A (アデニン) 20
ADL 116
ADP 89
Af 93
AI 180
Alb 132
ATP 89
 β -カロテン 47
BCAA 74, 155
BEE 96
BMI 96, 97, 119
BUN 134
C (シトシン) 20
cal 89
CKD 151
Cre 134
DASH食 151
DBM 188
DEXA 128
DG 180
DIT 94
DNA 20
EAR 179
 γ -グルタミルトランスベプチ
ダーゼ (γ -GT) 133
G (グアニン) 20
GFR 151
GI値 147
Harris-Benedict 96
Hb 130

HbA1c 132
HDL 80
Ht 130
LCD 142
LDL 79
MCHC 132
MCV 132
mRNA 75
n-3系脂肪酸 31
n-6系脂肪酸 31
N-バランス 37, 130
NCDs 187
NST 27
PEG 160
PEM 120
protein 29
RBC 130
RDA 179
SDGs 189
T (チミン) 20
TG 133
UA 133
UL 180
VLCD 142
VLDL 79

和文

【あ】

亜鉛 35, 51
アシルグリセロール 30
アスコルビン酸 46
アデニン 20
アトウォーター 15, 90
アミノ基転移反応 77
アミノ酸 29, 30
アミノ酸価 38

アラキドン酸 31, 81
アルギナーゼ 52
アルコール 30
アルデヒドオキシダーゼ
..... 52
アルブミン 78, 132
アレルゲン 153
安定同位体 95

【い】

胃 58, 63
移行乳 109
一次予防 24, 175
一価不飽和脂肪酸 31
遺伝子多型 21
遺伝子発現 20
医療 24
医療法 141
胃瘻 160
インスリン 51, 59
インスリン抵抗性 25

【う】

ウィルソン病 51
うま味 61
運動器症候群 119

【え】

エイクマン 17
エイコサノイド 81
栄養 13
栄養アセスメント 123
栄養改善法 175, 187
栄養学 14
 —の歴史 14
栄養過剰症 19
栄養感覚 61
栄養機能食品 171
栄養欠乏症 19
栄養サポートチーム 27

栄養士 175
 栄養失調症 111
 栄養性疾患 141
 栄養素 13
 栄養不良の二重負荷
 187, 188
 栄養補給 158
 エステル化 71
 エステル結合 30
 エストロゲン 59, 99
 エネルギー 89
 エネルギー換算係数 90
 エネルギー産生栄養素
 14, 90
 エネルギー代謝 90, 91
 エネルギー代謝量 128
 エネルギー投与量 96
 エレメンタル食品 161
 嚥下 63
 えん下困難者用食品 170
 塩素 50
 塩味 61

【お】

黄色腫 135
 黄染 135
 黄体ホルモン 99

【か】

壊血病 17, 19
 回腸 64
 解糖系 84
 化学的消化 63
 化学的方法 38
 核 20
 拡張期血圧 128
 学童期 104
 可欠アミノ酸 30
 下垂体 57

脚気 16
 学校給食 111
 活動係数 96
 活動代謝 91, 93
 合併症 145
 ガラクトース 32
 カリウム 35, 50
 カルシウム 34, 48
 カルシフェロール 47
 カロリー 89
 がん 156
 管腔内消化 63
 間接熱量測定法 94, 128
 完全消化態栄養剤 161
 乾燥 135
 肝臓 74
 肝臓病 155
 甘味 60

【き】

機械的消化 62
 危険因子の低減・除去 24
 きざみ食 159
 キサンチンオキシダーゼ
 52
 基礎エネルギー消費量 96
 基礎代謝 91, 92
 基底脱落膜 102
 機能性タンパク質 36
 機能性表示食品 172
 キャノピー法 95
 吸収 66
 疑陽性 129
 強制的栄養補給法 160
 局所性栄養感覚 61
 巨赤芽球性貧血 46, 152
 キロミクロン 68, 78
 筋肉 75

【く】

グアニン 20
 空腸 64
 空腹感 58
 クエン酸回路 16, 84
 口 135
 クック船長 17
 グリコーゲン 83
 グルコース 32, 83
 グルタチオンペルオキシダーゼ
 52
 くる病 47
 クレアチン 130
 クレプス 16
 グレリン 59
 クロム 35, 52
 クロモデュリン 52
 クワシオルコル 144

【け】

経口栄養 159
 経消化管栄養 160
 経静脈栄養 158, 160,
 163
 経腸栄養 158, 160
 —の注意点 162
 経鼻栄養 160
 外科手術 157
 血圧 128
 血液検査 130
 血液比重 130
 月経 100
 月経周期 99
 血清クレアチニン 134
 血中尿素窒素 134
 血糖 85, 132
 血糖曲線 85
 血糖値 85, 132

ケト原性アミノ酸	77
ケトン体	83
下痢	110
健康増進	24
健康増進法	175
健康日本21	176

【こ】

口腔	63
口腔粘膜	135
高血圧症	150
抗原	153
抗原抗体反応	153
恒常性	18
甲状腺腫	17
口唇	135
構造タンパク質	36
抗体	153
行動修正療法	142
高尿酸血症	149
更年期	114
紅斑	135
高比重リポタンパク質	80
高齢期	116
五大栄養素	14
骨粗鬆症	48
コバラミン	45
米ぬか	17
ゴルジ体	20
コレステロール	81
混合栄養	109

【さ】

最高血圧	128
臍帯	102
臍帯静脈	102
臍帯動脈	102
最低血圧	128
細胞	18, 20
細胞外液	53

細胞質	20
雑食性	22
サルコペニア	120
酸化酵素	51
酸化防御	52
三次予防	24, 175
三大栄養素	14
酸味	61

【し】

ジェームズ・リンド	17
色素沈着	135
糸球体ろ過量	151
脂質	13, 16, 30, 70, 181
一の働き	39
脂質異常症	147
思春期	112
視床	57
視床下部	57
持続可能な開発目標	189
持続可能な社会	188
舌	60, 135
湿潤	135
湿疹	135
シトシン	20
歯肉	135
収縮期血圧	128
十二指腸	64
絨毛	64
絨毛膜	101, 102
ジュール	89
受精	100
受胎	100
受動輸送	67
授乳期	99
消化	62
消化器官	63
消化器疾患	154

消化吸収率	68
常食	159
脂溶性ビタミン	46
一の代謝	86
小腸	64, 74
小腸粘膜	65
消費エネルギー	94
小胞体	20
正味タンパク質利用率	38
上腕筋囲	125
上腕筋面積	125
上腕周囲長	125
食事	159
食事摂取基準	26, 36, 146, 177, 193
食事調査	137
食事誘発性熱産生	91, 94, 159
食事療法	141
食品	22
食物	22, 57
食物アレルギー	110, 153
食物繊維	31
一の働き	42
食欲	59
食欲中枢	57
食欲不振	113
除脂肪体重	125
初乳	109
白髪	136
神経性食欲不振症	114
人工乳	109
新生児期	104
腎臓	75
身体計測	124
身長	125
心拍数	128

【す】	
腽液	64
腽液アミラーゼ	71
推奨量	36, 179
腽臓病	155
推定エネルギー必要量	96, 178
推定平均必要量	36, 179
水溶性食物繊維	33
水溶性ビタミン	43
一の代謝	86
スクラーゼ	71
鈴木梅太郎	17
ステアブシン	70
ステロイド	30
【せ】	
生活活動調査	95
生活習慣病	187
性周期	99
成熟乳	109
成人	114
成人期	114
生体電気インピーダンス法	126
青年期	112
生物価	37
生物学的方法	37
成分栄養剤	161
生理・生化学検査	128
赤血球数	130
摂食中枢	57
セレン	35, 52
染色体	20
全身倦怠感	136
全身性栄養感覚	61
【そ】	
臓器	18
造血作用	46

蒼白	135
組織	18
咀嚼	62
【た】	
胎児	101
体脂肪率	125
体脂肪量	125
体重	125
退色	136
体タンパク質	73
大腸	66
胎盤	102
耐容上限量	180
唾液アミラーゼ	71
高木兼寛	17
多価不飽和脂肪酸	31
ダグラスバッグ法	95
脱毛	136
脱落膜	101
多糖類	32
多量ミネラル	48
胆汁	65
胆汁酸	65, 82
単純脂質	30
炭水化物	13, 31, 71, 182
単糖類	32
胆のう病	155
タンパク質	13, 16, 29, 69, 181
一の代謝	73
一の働き	36
タンパク質エネルギー低栄養障害	120
タンパク質欠乏症	144
【ち】	
チアミン	43
窒素平衡	37, 78
チミン	20

着床	100
中心静脈栄養法	163
中性脂肪	133
腸肝循環	65, 82
長鎖脂肪酸	68
調製粉乳	109
超低エネルギー食	142
超低比重リポタンパク質	79
腸内細菌	33, 66
直接熱量測定法	94, 128
貯蔵タンパク質	36
チロキシン	52
【つ】	
痛風	149
爪	136
つわり	104
【て】	
低栄養者	187
低エネルギー食	142
低脂肪食	142
低糖質食	142
低比重リポタンパク質	79
デオキシリボ核酸	20
鉄	35, 51
鉄欠乏性貧血	51, 104, 152
鉄剤	152
鉄代謝	51
電子伝達系	84
転写	75
天然濃厚流動食	161
でんぷん	32, 71
【と】	
銅	35, 51
糖化ヘモグロビン	132
糖原性アミノ酸	77
糖脂質	30

糖質 16, 31, 83	尿中クレアチニン 130	ビタミンC 46
一の働き 40	尿糖 129	ビタミンD 47
糖新生 41, 76	妊娠婦、授乳婦用粉乳 168	ビタミンE 47
糖尿病 145	妊娠 100	ビタミンK 47
動脈硬化 147	妊娠悪阻 104	ビタミン・ミネラル欠乏症 145
特定保健用食品 171	妊娠期 99	必須脂肪酸 31, 81
特別用途食品 167	妊娠期間 101	皮膚 135
トコフェロール 47	妊娠高血圧症候群 104	皮膚炎 135
トランスサイレチン 133	【ね】	非ヘム鉄 152
トランスフェリン 133	熱エネルギー 89	肥満 111, 141
トリアシルグリセロール 133	熱中症 54	ヒューマンカウンター 125
トリグリセリド 80, 133	【の】	病者用食品 168
トリプシン 70	濃厚流動食 160	ビリドキシン 45
とろみ食 159	能動輸送 68	微量栄養素 14
とろみ調整用食品 170	濃度勾配 68	微量ミネラル 35, 51
【な】	【は】	ビルビン酸脱炭酸酵素 52
ナイアシン 45	排泄 69	頻回食 159
ナトリウム 35, 50	排卵 99	貧血 104, 152
軟食 159	発育期 104	【ふ】
【に】	ハリスーベネディクトの式 96	フィロキノン 47
苦味 61	半減期 76	不可欠アミノ酸 30
ニコチン酸 45	半消化態栄養剤 161	不感蒸泄 54
二重エネルギーX線吸収測定法 128	パントテン酸 45	腹腔内脂肪蓄積型 125
二重標識水法 95	【ひ】	複合脂質 30
二次予防 24, 175	ビオチン 45	福祉 24
日常生活動作 116	皮下脂肪蓄積型 125	不定愁訴 19
乳化 70	非感染性疾患 187	プテロイルグルタミン酸 46
乳児期 104	肥厚 135	不飽和脂肪酸 30
乳児用調製乳 168	微絨毛 66	不溶性食物繊維 33
乳糖不耐症 110	ビタミン 17, 33, 72, 182	プリン体 149
尿ウロビリノーゲン 129	一の働き 43	フルクトース 32
尿ケトン体 129	ビタミンA 46	プレアルブミン 133
尿検査 129	ビタミンB ₁ 39, 43	フレイル 120
尿酸 133	ビタミンB ₂ 44	プロゲステロン 99
尿素回路 78	ビタミンB ₆ 45	プロビタミン 34
尿タンパク 129	ビタミンB ₁₂ 45, 152	

フンク 17
 分枝（分岐鎖）アミノ酸
 74, 155
 噴門 63

【へ】

平均赤血球指数 130
 平均赤血球ヘモグロビン濃度
 132
 平均赤血球容積 132
 ペプシン 50, 69
 ヘマトクリット 130
 ヘム鉄 152
 ヘモグロビン 51
 ヘモグロビン濃度 130
 ヘモクロマトーシス 51
 偏食 22, 113
 便秘 110

【ほ】

飽和脂肪酸 30
 保健 24
 保健機能食品 171
 補酵素 39
 母性 99
 母体 101
 母乳 108
 ポリメリック栄養食品
 161
 ホルモン 59
 翻訳 75

【ま】

膜消化 63, 65
 マグネシウム 35, 50
 マクロ栄養素 14
 末梢静脈栄養法 163
 マルターゼ 71
 マルトース 32
 マンガン 35, 52

マンガンスーパーオキシドジス
 ムターゼ 52
 慢性腎臓病 151
 満腹感 58
 満腹中枢 57

【み】

味覚 60
 ミキサー食 159
 味細胞 60
 水の働き 53
 ミセル 65
 ミトコンドリア 20
 ミネラル 17, 34, 73,
 87, 183
 一の働き 48

味蕾 60

【め】

メッツ値 93
 目安量 180
 免疫指標 134
 メンケス病 51

【も】

毛髪 136
 目標量 180
 森鷗外 16
 モリブデン 35, 52

【や】

痩せ 143
 夜盲症 19

【ゆ】

誘導脂質 30
 幽門 63

【よ】

葉酸 46, 152
 幼児期 104
 ヨウ素 35, 52
 羊膜 101

【ら】

ラクターゼ 71
 ラクトース 32
 ラボアジェ 15
 卵胞ホルモン 99
 卵膜 101

【り】

リーピッヒ 16
 リソソーム 20
 離乳 109
 リノール酸 31, 81
 リパーゼ 70
 リボソーム 20
 リポタンパク質 30, 78
 リポタンパク質リパーゼ
 80
 リボフラビン 44
 流動食 159
 リン 35, 48
 リン脂質 30
 臨床検査 128
 臨床徴候 134

【る】

ルブネル 15

【れ】

レチノール 46
 レチノール結合タンパク質
 133
 レプチン 59

【ろ】

労作 15
 ロコモティブシンドローム
 119