

特 集

これだけあれば大丈夫！  
**Common diseaseの  
エッセンシャルドラッグ**

編集／前野哲博（筑波大学附属病院 総合診療科）

● 特集にあたって	前野哲博	10
● 降圧薬	岡田 悟	12
● 血糖降下薬	岩岡秀明	20
● 気管支喘息治療薬	長尾大志	27
● NSAIDs	林 幹雄	34
● ステロイド外用薬	石川純也, 木村琢磨	42
● 抗ヒスタミン薬	五十嵐 淳	50
● 抗不安薬	釋 文雄	57
● 抗うつ薬	堤 多可弘, 稲田 健	64



連載の目次は  
次ページをご覧ください

## interview

### 総合診療 十人十色

患者さんを中心に広がった この地域のつながりが僕の財産

小宮山 学 先生 (ありがとうございますみんなファミリークリニック平塚 院長)

3

## 奇 稿

### 総合診療への期待

多職種でめざす “生活医療” ~訪問歯科の視点から

守口憲三 (一般社団法人 日本訪問歯科協会 理事長, 守口歯科クリニック)

73

## 連 載

### どうなる日本!? こうなる医療!!

医療・介護総合確保推進法成立後のさらなる改革の行方③

総合診療医が地域を守る!! — 総合診療医の未来 —

宮田俊男

74

### Common disease 診療のための ガイドライン早わかり

第12回 アレルギー性鼻炎

加藤洋平

79

### 聞きたい! 知りたい! 薬の使い分け

第12回 かぜに “すぐ効く” 漢方薬の使い分けとは?

松岡角英

86

### 今こそ臨床研究をはじめよう! 忙しい臨床医のための研究実践のコツ

第3回 論文の読み方

堤 円香, 佐藤幹也

95

### 誌上EBM 抄読会 診療に活かせる論文の読み方が身につきます!

第11回 肥満2型糖尿病患者は減量手術を受けるべきか?

“指導医ナンゴウの頭のなか”では  
「観察研究の結果をどう解釈するか?」ということについて考えます

榎田泰祐, 南郷栄秀

103

### 小児科医 宮本先生、ちょっと教えてください!

教科書には載っていない小児診療の極意、保護者への伝え方 **新連載**

第1回 熱性けいれんにジアゼパム坐薬、どうすべき?

宮本雄策

114

### なるほど! 使える! 在宅医療のお役立ちワザ

第6回 うまく使って患者さん・介護者の負担軽減! 半固体化栄養法を知っていますか

岡田晋吾

123

### 思い出のポートフォリオを紹介します

第12回 患者中心の医療

草野超夫, 高木幸夫

128

(京都家庭医療学センター家庭医療後期研修プログラム)

おすすめ書籍立ち読みコーナー	138
書評	141
定期購読のご案内	144
取扱書店一覧	146
バックナンバー	148
次号予告	151
奥付	152

### WEB版無料閲覧キャンペーン実施中

今なら創刊号が無料で閲覧できます!

⇒詳しくはpp.144~145をご覧ください

表紙立体イラストレーション／野崎一人