

# 本当はもっと効く！もっと使える！ メジャー漢方薬

目からウロコの活用術

## contents

- ◆ 序文 ..... 吉永 亮, 横尾 明彦
- ◆ 付録：構成生薬一覧 ..... 8 (1040)

### 第1章 誰もが使ったことのある漢方薬 ～でもDo処方だけじゃもったいない～

- |         |             |        |           |
|---------|-------------|--------|-----------|
| 1 大建中湯  | だいけんちゅうとう   | 土倉 潤一郎 | 12 (1044) |
| 2 苓葉甘草湯 | しゃくやくかんぞうとう | 伊藤 ゆい  | 25 (1057) |
| 3 抑肝散   | よくかんさん      | 桑谷 圭二  | 34 (1066) |
| 4 六君子湯  | りっくんしとう     | 横尾 明彦  | 45 (1077) |
| 5 葛根湯   | かっこんとう      | 吉永 亮   | 54 (1086) |

### 第2章 よく使われる漢方薬～意外とこんな症状にも使えます～

- |                |                        |       |           |
|----------------|------------------------|-------|-----------|
| 1 小青竜湯・麻黄附子細辛湯 | しょうせいりゅうとう まおうぶしざいしんとう | 井上 博喜 | 64 (1096) |
| 2 麦門冬湯         | ばくもんとうとう               | 溝口 孝輔 | 76 (1108) |
| 3 半夏厚朴湯        | はんげこうほくとう              | 福田 知顕 | 85 (1117) |

4 補中益氣湯・十全大補湯	土倉 潤一郎	99 (1131)
5 当帰芍薬散・桂枝茯苓丸	大田 静香	111 (1143)
6 加味逍遙散	前田 ひろみ	120 (1152)

## 第3章 もっと使いこなしてほしい漢方薬 ～食わず嫌いはもったいない～

1 半夏瀉心湯	村井 政史	128 (1160)
2 五苓散	後藤 雄輔	138 (1170)
3 真武湯	矢野 博美	149 (1181)
4 八味地黄丸・牛車腎氣丸	角藤 裕	158 (1190)

## 第4章 知っておくべき副作用

1 偽性アルドステロン症	井上 博喜	167 (1199)
2 肝機能障害と間質性肺炎	吉永 亮	170 (1202)

## コラム

1 漢方エキス製剤の併用の意義と法則	吉永 亮	174 (1206)
2 近隣の薬局に出したい漢方薬がないとき	樋尾 明彦	177 (1209)

## 索引

処方名・生薬名の索引	180 (1212)
用語索引	183 (1215)