

動脈硬化御三家

高血圧・糖尿病・脂質異常症をまるっと制覇！

contents

◆ 序	南郷栄秀
◆ 略語	7 (165)

第1章 スクリーニング, リスク評価

1 二次性高血圧のスクリーニングと専門医への紹介	菅波祐太, 南郷栄秀	10 (168)
2 2型糖尿病のスクリーニングと診断	米永暁彦	29 (187)
3 動脈硬化リスクファクターと合併症 ～見つけ方とフォローの方法	南郷栄秀	36 (194)
4 脂質異常症のスクリーニング	坂上達也, 南郷栄秀	47 (205)
5 脂質異常症に必要な検査	芦澤慎一, 南郷栄秀	54 (212)
6 心血管イベントリスクの評価方法	川瀬圭祐, 南郷栄秀	61 (219)

第2章 生活習慣の改善

1 高血圧に対する食事療法と運動療法のエビデンス	原藤 緑, 南郷栄秀	72 (230)
2 糖尿病に対する食事療法と運動療法のエビデンス	西田裕介, 南郷栄秀	83 (241)
3 脂質異常症に対する食事療法のエビデンス	矢吹 拓	91 (249)
4 エビデンスに基づいた実践的な禁煙指導	清水隆裕	99 (257)

第3章 薬物療法

- 1 降圧薬の選び方 ～第一選択は？ その次は？ 南郷栄秀, 岡田 悟 110 (268)
- 2 併存疾患による降圧薬の使い分け 南郷栄秀, 岡田 悟 123 (281)
- 3 患者さんに合わせた血糖コントロール目標の決め方 岡田 悟 135 (293)
- 4 経口血糖降下薬, GLP-1 受容体アゴニストの選び方 南郷栄秀 141 (299)
- 5 インスリンの使い方 ～導入から患者さんへの説明まで 服部大輔, 南郷栄秀 152 (310)
- 6 脂質異常症の治療① どこまで下げればいいのか 岡田 悟 162 (320)
- 7 脂質異常症の治療② スタチンの選び方・使い方 坂上美香, 南郷栄秀 171 (329)
- 8 脂質異常症の治療③ スタチン以外の薬の使い方 日下伸明, 南郷栄秀 181 (339)

第4章 診療場面別トピックス

- 1 救急外来での高血圧の診かた 千葉 大 190 (348)
- 2 思いもよらない糖尿病緊急症 ～救急外来での見つけ方と対応 入江 仁 196 (354)
- 3 周術期の血圧管理を任されたら？ 佐々木純久 205 (363)
- 4 もう迷わない！ 入院中のスマートな血糖管理 南郷栄秀 211 (369)
- 5 家庭での血圧管理のしかた 福井 謙 220 (378)
- 6 診療所外来, 在宅での糖尿病管理のコツ 太田 浩 227 (385)
- 7 高齢者などの複雑症例に対する家庭医療からのアプローチ 重島祐介 233 (391)
- 8 小児・思春期の高血圧をどう診る？ 岡田唯男, 小橋孝介 241 (399)
- 9 小児・思春期の糖尿病をどう診る？ 成瀬裕紀 252 (410)
- 10 妊娠期の高血圧をどう診る？ 岡田唯男 262 (420)
- 11 周産期の耐糖能異常をどう診る？
～妊娠時のサインを見逃さず, その後に活かす 池田裕美枝, 安日一郎 271 (429)

第5章 専門医や他職種が求める総合診療医の動脈硬化診療

1	高血圧：専門医から	小田倉弘典	280 (438)
2	糖尿病：専門医から ～うまく連携して、よりよい診療をしていくために	岩岡秀明	285 (443)
3	糖尿病：看護師から ～治療中断を防ぐために	曾根晶子	292 (450)
4	糖尿病：薬剤師から	五十嵐 俊	297 (455)
5	脂質異常症：専門医から	根本尚彦	303 (461)
6	脂質異常症：薬剤師から	丹下悦子	309 (467)
◆	索引		315 (473)
◆	執筆者一覧		318 (476)

謹告

本書に記載されている診断法・治療法に関しては、発行時点における最新の情報に基づき、正確を期するよう、著者ならびに出版社はそれぞれ最善の努力を払っております。しかし、医学、医療の進歩により、記載された内容が正確かつ完全ではなくなる場合がございます。

したがって、実際の診断法・治療法で、熟知していない、あるいは汎用されていない新薬をはじめとする医薬品の使用、検査の実施および判読にあたっては、まず医薬品添付文書や機器および試薬の説明書で確認され、また診療技術に関しては十分考慮されたうえで、常に細心の注意を払われるようお願いいたします。

本書記載の診断法・治療法・医薬品・検査法・疾患への適応などが、その後の医学研究ならびに医療の進歩により本書発行後に変更された場合、その診断法・治療法・医薬品・検査法・疾患への適応などによる不測の事故に対して、著者ならびに出版社はその責を負いかねますのでご了承ください。
