

# CKD 診療 現場の<sup>みみ</sup>33 学問

かかりつけ医、専門医たがいのギモン解説します

## contents

- ◆ 推薦の言葉 ..... 木村健二郎
- ◆ 序 ..... 櫻田 勉, 土谷 健, 大橋博樹

### 第1章 かかりつけ医から腎臓専門医へのギモン

- 1 慢性腎臓病 (CKD) の定義は何ですか? 慢性腎不全 (CRF) との違いは?  
..... 吉田圭佑, 柴垣有吾 10 (178)
- 2 保存期 CKD 患者の紹介基準はどう考えるとよいですか?  
具体的な紹介状の書き方も教えてください ..... 角 浩史, 富永直人 18 (186)
- 3 かかりつけ医は CKD 患者をどこまで精査した方がよいですか?  
特に高齢者の場合はどうしたらよいですか? ..... 久道三佳子, 河原崎宏雄 25 (193)
- 4 腎生検の紹介基準はありますか?  
特に高齢者の場合はどうしたらよいですか? ..... 小山哲平, 市川大介 34 (202)
- 5 腎臓専門医は, どの CKD ステージまでかかりつけ医が診療した方がよいと  
考えていますか? ..... 八田 告 40 (208)
- 6 かかりつけ医は透析や移植に備えて, どの CKD ステージで専門医に紹介すると  
よいですか? 専門医による情報提供の実際も教えてください ..... 櫻田 勉 45 (213)
- 7 CKD 患者に対して「教育入院」が行われることがあると聞きました.  
どのような効果があるのですか? ..... 町田慎治, 櫻田 勉 52 (220)

- 8 かかりつけ医と腎臓専門医との連携によってCKD患者の予後が改善したというエビデンスはありますか？ ..... 山縣邦弘 59 (227)

## 第2章 かかりつけ医から管理栄養士へのギモン

---

- 1 CKD患者の栄養指導はどの段階から必要となりますか？ ステージごとの栄養指導、若年者と高齢者の栄養指導の違いを教えてください ..... 柴田みち 66 (234)
- 2 フレイルを有する高齢CKD患者にたんぱく制限は必要ですか？ ..... 山崎卓磨, 菅野丈夫 72 (240)
- 3 CKD患者の水分摂取はどのように指導していますか？ ..... 橋本誠子, 板野精之 80 (248)
- 4 CKD患者がアルコールを摂取しても問題ありませんか？ ..... 清水朋子 86 (254)
- 5 CKD患者にサプリメントでの栄養補給を勧めてもよいですか？ ..... 石井有理, 坂田 章 91 (259)

## 第3章 かかりつけ医から薬剤の使用についてのギモン

---

- 1 CKD患者に処方する際に特に注意すべき薬剤を教えてください ..... 八田重雄 100 (268)
- 2 CKDステージごとの降圧薬の使用のしかたや注意点を教えてください ..... 仲井邦浩, 草場哲郎 112 (280)
- 3 代謝性アシドーシスの治療として処方する炭酸水素ナトリウムは血圧が上がらないか心配ですが、大丈夫ですか？ ..... 韓 蔚, 今井直彦 120 (288)
- 4 CKD患者に対するクレメジン<sup>®</sup>投与には腎障害進行抑制効果はありますか？ ..... 小竹 徹, 白井小百合 126 (294)

## 第4章 かかりつけ医から理学療法士へのギモン

---

- 1 腎臓リハビリテーションとは何ですか？ ..... 平木幸治 132 (300)
- 2 CKD患者への運動療法で期待される効果は何ですか？ ..... 音部雄平 138 (306)
- 3 推奨される運動と運動療法の禁忌を教えてください ..... 松沢良太 145 (313)

## 第5章 かかりつけ医から透析専門医へのギモン

---

- 1 認知症のCKD患者に対する透析療法はどのように行われていますか？ ..... 牧野内龍一郎, 松井勝臣 152 (320)
- 2 透析患者が透析を止めることは可能でしょうか？ ..... 土谷 健 161 (329)

- 3 腹膜透析をかかりつけ医が管理することは可能でしょうか？  
その場合の注意点について教えてください ..... 寺脇博之, 松岡初美 169 (337)
- 4 腹膜透析の診療報酬（在宅自己腹膜灌流指導管理料）について教えてください  
..... 小坂橋賢一郎 174 (342)

## 第6章 腎臓専門医からかかりつけ医へのギモン

- 1 末期腎不全患者の在宅医療の注意点やポイントを教えてください ..... 高木 暢 178 (346)
- 2 訪問診療において腎性貧血の管理はどのように行っているのでしょうか？  
..... 早坂啓伸 182 (350)
- 3 在宅医療にかかる費用はどのくらいでしょうか？ ..... 堀越 健 187 (355)
- 4 アドバンス・ケア・プランニングについてどのように実践されているかを  
具体的に教えてください ..... 吉川尚男 193 (361)
- 5 透析を希望しない末期腎不全患者の緩和ケアをどのように行っていますか？  
具体的な治療方法を教えてください ..... 西岡洋右 199 (367)
- 6 透析を行わなかった患者・家族の治療に関する満足度はどうですか？  
..... 佐々木 淳 206 (374)
- 7 透析を希望しないCKD患者を専門医がかかりつけ医へ紹介するタイミングは  
どの段階が望ましいと考えますか？ ..... 堀越 健, 大橋博樹 212 (380)
- 8 CKD患者の診療を病院から在宅へ切り替える際に必要な情報はありますか？ また  
紹介前に病院で行ってほしい検査や専門医が注意すべき点などはありますか？  
..... 高畑 丞, 大橋博樹 216 (384)
- 9 長期臥床患者の体液評価はどのように行っているのですか？ 病院では胸部X線などを  
指標の1つとしてチェックできますが、訪問診療では何を指標にしているのですか？  
..... 小宮山 学 220 (388)
- ◆ 索引 ..... 225 (393)
- ◆ 執筆者一覧 ..... 228 (396)