

フレイル高齢者、 これからどう診る？

そもそもの考え方から現場対応まで、最新フレイル健診にも対応！

contents

◆ 序 若林秀隆

第1章 あらためて、フレイルとは何か

1 表現型モデルのフレイル	佐竹昭介	8 (846)
2 欠損累積モデルのフレイル	葛谷雅文	16 (854)
3 身体的フレイルの診療ガイドライン	小川純人	24 (862)
4 認知的フレイルと精神心理的フレイル	島田裕之	31 (869)
5 社会的フレイル	新開省二	40 (878)
6 オーラルフレイル	渡邊 裕	49 (887)

第2章 最新！フレイルの原因と対応のアップデート

1 医原性フレイル ～高齢者でなくても生じます	若林秀隆	60 (898)
2 サルコペニア ～最新の定義と医原性サルコペニア	吉村芳弘	67 (905)
3 低栄養 ～近年の診断方法と介入	前田圭介	77 (915)
4 リハビリテーション栄養 ～多職種でケアプロセスをまわそう！	藤原 大	85 (923)

5	ポリファーマシーと多剤服用 ～その実態と問題点、対処法	岩田裕子	95 (933)
6	薬剤調整の進め方とリハビリテーション薬剤 ～処方箋を見直してみる	中村直人	104 (942)
7	メディカルウォーキング (医歩) ～みんなが みんなで 健康になる	秋山和宏	113 (951)
8	社会的処方 ～リンクワーカーと規範的統合	西 智弘	121 (959)
9	まちづくり ～フレイル予防のエビデンスから実践まで	飯塚玄明, 岡部大地, 近藤克則	128 (966)

第3章 いざ、フレイル健診に該当したらどうするか

1	後期高齢者の質問票 (フレイル健診)	飯島勝矢	140 (978)
2	心の健康状態	森川 暢	152 (990)
3	食習慣 ～栄養健康リテラシーからフレイルに全人的介入をする	奥山 篤, 小坂鎮太郎	162 (1000)
4	口腔機能	松本朋弘	171 (1009)
5	体重変化 ～体重減少	佐藤健太	178 (1016)
6	運動・転倒	相田万実子	195 (1033)
7	認知機能	佐藤健一	204 (1042)
8	社会参加・ソーシャルサポート ～高齢者の社会参加・ソーシャルサポートに問題がありそうだな、と感じたら	小川太志, 大浦 誠	213 (1051)
◆	索引		223 (1061)
◆	執筆者一覧		226 (1064)