

# 整形診療 for プライマリ・ケア診療所

患者説明までよ〜くわかる！ よく出会う整形外科系主訴への対応

## contents

◆ 序	海透優太
◆ 動画視聴ページのご案内	7 (195)

## 第1章 主訴から考えるシリーズ

1 手がしびれる, 首から肩が痛い	手島隆志	10 (198)
2 尻餅をついた, 転んで歩けない	大西惟貴	20 (208)
3 腰が痛い, 足がしびれる	大西惟貴	28 (216)
4 肩が痛くて上がらない <b>movie</b>	山本裕也	37 (225)
5 肘が痛い	岩井俊介	44 (232)
6 転んで手をついてから手, 肘が痛い	新井隆仁	52 (240)
7 手が痛い, 指が痛い	藤井達也	66 (254)
8 膝が痛い/腫れている <b>movie</b>	坂本拓己	76 (264)
9 足首を捻挫した	貴島 健	85 (273)
10 足が痛い	貴島 健	95 (283)
11 熱があつて関節が痛い	海透優太	104 (292)
12 あちこち痛くて, 全部痛い	安原大生	110 (298)
<b>コラム</b> Editor's Eye ① ~こんなとき私はこう答える! 母がリウマチです. 私もリウマチになりますか?	手島隆志	120 (308)

## 第2章 指先・足先外傷シリーズ

---

- 1 突き指をした ..... 山崎厚郎 122 (310)
  - 2 ドアに指先を挟んだ ..... 山崎厚郎 131 (319)
  - 3 壁や物を殴ってから手が痛い ..... 山崎貴弘 136 (324)
  - 4 足先をぶつけた ..... 渡辺 丈 144 (332)
- コラム** Editor's Eye ② ~こんなとき私はこう答える!  
温湿布と冷湿布、どちらがいいですか? ..... 海透優太 150 (338)

## 第3章 小児シリーズ

---

- 1 子どもが急に歩かなくなった ..... 木下 大 152 (340)
  - 2 子どもが手を動かさなくなった ..... 木下 大 166 (354)
- コラム** Editor's Eye ③  
乳児健診・校医健診ではここに気をつける! ..... 海透優太 182 (370)

## 第4章 創傷シリーズ

---

- 1 転んで傷ができた ..... 奥村能城, 恋水諄源 184 (372)
  - 2 動物に噛まれた ..... 松原知康 198 (386)
  - 3 スライサーで指を切った ..... 手島隆志 205 (393)
- コラム** Editor's Eye ④ ~こんなとき私はこう答える!  
運動はした方がいいですか? ..... 藤井達也 208 (396)

## 第5章 処置・手技シリーズ

---

- 1 指ブロック **movie** ..... 奥村能城, 恋水諄源 210 (398)
  - 2 仙骨裂孔ブロック注射 **movie** ..... 藤井達也 215 (403)
  - 3 関節穿刺・注射 **movie** ..... 陶山恭博 218 (406)
  - 4 シーネ固定 **movie** ..... 池尻好聰 225 (413)
  - 5 トリガーポイント注射 **movie** ..... 藤井達也 233 (421)
- コラム** Editor's Eye ⑤ ~こんなとき私はこう答える!  
サプリ(グルコサミンやコンドロイチン)は飲んだ方がいいですか? ..... 藤井達也 236 (424)

## 第6章 番外編

---

1	追突事故に遭って首が痛い	手島隆志	238 (426)
2	足がつるんです	海透優太	244 (432)
3	骨粗鬆症の診断と治療	池尻好聰	248 (436)
<b>コラム</b>	Editor's Eye ⑥ ~こんなとき私はこう答える! 私、腓癌じゃないでしょうか?	手島隆志	260 (448)
◆	索引		261 (449)
◆	執筆者一覧		265 (453)