

逃げない内科診療 「専門外なので…」から 「全身を診る！」へ

contents

◆ 序	赤井靖宏, 東 光久, 八田 告, 鈴木 聡, 西山大地, 原 将之	
◆ 執筆者一覧		11

領域① 呼吸器

• Non-resolving pneumonia ～治療抵抗性の肺炎を診たときのアプローチ 片山加奈子	14
Genespelistのための耳より情報! どうしてよくならないの? この肺炎	17
• 肺野腫瘍状陰影 ～実践的なマネジメント方法	片山加奈子 19
明日からのGenespelist行動目標 とりあえず呼吸器内科コンサルト?	20
• 間質性肺炎 ～病歴・身体所見で迫る, 診断と治療の最近のトピックス	片山加奈子 23
Genespelistのための耳より情報! Interstitial pneumonia with autoimmune features (IPAF) とは	24
• 気管支喘息と慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	
～これって本当に喘息? - 喘息の診断と最新の治療	中川 淳 28
Genespelistのための耳より情報! 心不全の鑑別	29
• アレルギー性肺疾患 ～過敏性肺炎, 好酸球性肺炎を疑い診断できる?	立川 良 32
Genespelistのための耳より情報! 原因のある好酸球性肺炎 (EP)	33
• 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) ～CPAPを上手に導入するために	陳 和夫 37
明日からのGenespelist行動目標 SASの上手な見つけ方とマネジメント	38

領域② 循環器

• 急性冠症候群 ～胸痛患者を急性心筋梗塞にさせないために	木村 剛 42
明日からのGenespelist行動目標 ISCHEMIA Inertiaに陥ることなかれ!	43
• 心房細動 ～一般内科医による至適マネジメントとは?	川治徹真, 木村 剛 46
Genespelistのための耳より情報! 超高齢で出血リスクの高いAF患者に対する抗凝固療法試験 (ELDER-CARE-AF 試験)	47

• 心不全1 [診断編] ~すばやく、そして見逃さないための診断のポイント	加藤貴雄	50
Genespelistのための耳より情報! BNPとNT-proBNPはどこまで信用できる?		51
• 心不全2 [治療編] ~症状改善と予後改善を目的とする治療のポイント	加藤貴雄	55
Genespelistのための耳より情報! レニンアンギオテンシン系阻害薬と β 遮断薬の優先順位は?		56
• 高血圧1 [基本編] ~初診で高血圧を診たら何をする?	勝谷友宏	60
Genespelistのための耳より情報! 「脳卒中・循環器病対策基本法」 ~国や自治体の取り組み		61
• 高血圧2 [応用編] ~なぜ安定しない? この患者の血圧	勝谷友宏	63
明日からのGenespelist行動目標 J-DOME研究の紹介と参加のお願い		64
• 心臓弁膜症 ~ここまで進んだ! 高齢者に対するカテーテル治療	全 完	67
Genespelistのための耳より情報! 大動脈弁狭窄症 (AS) と貧血		68
• 肺高血圧症 ~その息切れの原因は?	中西直彦	71
Genespelistのための耳より情報! 気づいてほしい! 肺高血圧症		73

領域③ 消化器

• ヘリコバクター・ピロリ関連疾患 ~ピロリ除菌にはどのような効果があるか	加藤元嗣	74
Genespelistのための耳より情報! 血清抗 <i>H. pylori</i> 抗体検査による診断		75
• 胃食道逆流症 (GERD), 機能性ディスペプシア (FD), 過敏性腸症候群 (IBS)		
~機能性消化管障害をよく理解する	加藤元嗣, 津田桃子	78
Genespelistのための耳より情報! FGID では問診表の活用が大事		79
• 炎症性腸疾患 (IBD) ~IBDは珍しい疾患ではない?	稲場勇平	83
Genespelistのための耳より情報! 潰瘍性大腸炎 (UC) とクローン病 (CD) の共通点・相違点		84
• 消化管出血 ~OGIBとは?	稲場勇平	86
明日からのGenespelist行動目標 上部・下部内視鏡で出血源がない場合		87
• 慢性肝炎・肝硬変 ~B型肝炎の治療の見極めは?	鈴木康秋	89
Genespelistのための耳より情報! B型肝炎ウイルスの再活性化		91
• 非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) ~マネジメント・治療はどうする?	鈴木康秋	94
Genespelistのための耳より情報! 二次性脂肪肝に注意		95
• 慢性膵炎 ~急性増悪だけじゃない! 慢性膵炎の管理と早期診断のポイント	小泉一也	98
Genespelistのための耳より情報! その慢性膵炎は本当にがんが否定できますか?		99
• 胆石症 ~コンサルトは消化器外科? 消化器内科?	小泉一也	102
Genespelistのための耳より情報! 治療判断の決め手となる“疼痛の持続”		103
• 膵嚢胞 ~膵嚢胞を診たらIPMNを考えればいい?	小泉一也	106
Genespelistのための耳より情報! 膵嚢胞に着目して膵がんの早期発見をめざす		107

領域④ 腎臓

- **ネフローゼ症候群** ～診断から専門医につなげるまで 原 将之 110
Genespelistのための耳より情報! SOS「専門医がいません!」 111
- **急性腎障害 (AKI)** ～利尿薬を使ってCr上昇。利尿薬は中止すべき? 赤井靖宏 114
Genespelistのための耳より情報! 一過性腎機能低下の際に腎臓で何が起きているか? 115
- **慢性腎臓病 (CKD)** ～CrとeGFRにもう振り回されない! 八田 告 117
Genespelistのための耳より情報! Ccrには、CG式、eGFR体表面積未補正のどちらを使用する? /
入院患者のCrにご注意を! 118
- **多発性嚢胞腎 (PKD)** ～腎機能悪化だけではない! 全身を診る包括的な診療を!! 日高寿美 121
Genespelistのための耳より情報! PKD患者にはトルバプタンを処方するだけじゃない。
基本的なCKD管理が必須! 122
- **腎代替療法** ～適正な療法選択のために知っておきたいこと 谷山佳弘 127
Genespelistのための耳より情報! 透析導入拒否! こんなときどうする? 128
- **検尿異常** ～それは、腎臓からのSOS! かも? 森川 貴 130
Genespelistのための耳より情報! 知っておきたい尿検査の7カ条 131

領域⑤ 神経

- **ふるえ** ～このふるえは何の病気? 診断から対処方法まで 澤村正典, 眞木崇州 134
Genespelistのための耳より情報! Yes-Yes tremorとNo-No tremor 135
- **パーキンソン病および関連疾患**
～パーキンソン病専門医から総合診療医へ、PD診療のポイント 樽野陽亮, 眞木崇州 138
Genespelistのための耳より情報! PD診断の最前線 139
- **脳梗塞** ～tPA静注療法や血栓回収療法を意識した初期対応 齋藤拓也, 矢澤由加子 142
Genespelistのための耳より情報! tPAだけ知っていればいい? /
脳梗塞発症後の血圧管理 143
- **くも膜下出血** ～頭痛診療でくも膜下出血を見逃さない 二宮敦彦, 遠藤俊毅 145
明日からのGenespelist行動目標 問診からくも膜下出血を診断しよう 146
- **てんかん** ～患者の不利益を最小限にするために 井口正寛 150
Genespelistのための耳より情報! 非けいれん性てんかん重積 151
- **頭痛** ～丁寧な問診で原因を見極め、上手に治療&予防する 吉田健二, 井口正寛 154
Genespelistのための耳より情報! 頭痛は病歴だけで診断していいの? 155
- **特発性正常圧水頭症** ～タップテストの意義と評価 石川正恒 158
Genespelistのための耳より情報! iNPHの診断と治療に関するアルゴリズム 160

領域⑥ 血液

• 貧血 ～鉄欠乏性貧血を中心に	下村良充	162
Genespelistのための耳より情報! 鉄欠乏性貧血で血小板上昇!		163
• 汎血球減少症 ～非専門医はどこまでする?	下村良充	166
Genespelistのための耳より情報! 骨髄異形成症候群の診断と治療		168
• 多発性骨髄腫と類縁疾患 ～早期に診断し専門医へつなげるために	西山大地	171
Genespelistのための耳より情報! SLiM CRAB		173
• 不明熱 ～不明熱にひそむ血液疾患	多田雄真	176
Genespelistのための耳より情報! 非専門医のピットフォールになりやすい血液悪性腫瘍: 血管内リンパ腫		177
• リンパ節腫脹 ～リンパ節腫脹を診たらどう対応すべき?	多田雄真	179
Genespelistのための耳より情報! 急性白血病でリンパ節腫大?		180

領域⑦ 代謝・内分泌

• 糖尿病 ～血糖コントロールを超えた治療とは?	赤井靖宏	182
Genespelistのための耳より情報! HbA1cを見るだけの診療になっていませんか?		183
• 副腎不全 ～見逃さないためのクリニカルパール	中島拓紀, 高橋 裕	185
Genespelistのための耳より情報! 免疫チェックポイント阻害薬と副腎不全		186
• 原発性アルドステロン症 (PA) ～Common DiseaseであるPAを見逃さないために	栗田博仁, 高橋 裕	189
Genespelistのための耳より情報! 要注意! 2021年よりアルドステロンの測定方法が変更され, 値の評価に注意が必要です		190
• 甲状腺疾患 ～処方をするの? その前に病因を特定せよ!	須川秀夫	193
Genespelistのための耳より情報! その甲状腺疾患は急ぎませんか?		194
• 骨粗鬆症 ～治療対象患者を見逃さない!	立入久和	198
Genespelistのための耳より情報! 骨粗鬆症治療薬は歯に悪いの?		199
• 脂質異常症 ～治療の最新事情, 奥深い一次予防!	根本尚彦	201
Genespelistのための耳より情報! 高齢者におけるスタチンは?/ 透析患者におけるスタチンは?		202
一次予防に薬物療法はホントに必要なか?		204
• 高尿酸血症 ～積極的治療の必要性	仲川孝彦	206
Genespelistのための耳より情報! 果糖と尿酸と現代病		207

領域⑧ 膠原病

- **全身性エリテマトーデス (SLE)** ～普通に妊娠し普通に出産するためのマネジメント
..... 木戸口元気, 岡田正人 210
Geneselistのための耳より情報! SLE 患者はいつから妊娠してもいい? 211
- **血管炎** ～どのように疑ってどのように見極めていくか..... 田巻弘道 214
Geneselistのための耳より情報! ステロイドをはじめたらどうなるの? ～巨細胞性動脈炎の所見の消失に関して 215
- **リウマチ性多発筋痛症 (PMR)** ～そのPMR, 本当にPMR? 吉田常恭 219
Geneselistのための耳より情報! PMRのステロイド反応性 220
- **関節リウマチ (RA)** ～脱スタンブラリー診療! 吉田常恭 224
Geneselistのための耳より情報! 忘れてはならないRAの足病変 225
- **体軸性脊椎関節炎** ～的確に診断するためには 富田哲也, 辻 成佳 229
Geneselistのための耳より情報! 分類基準と診断基準の違い, わかってますか? 230
- **自己炎症性疾患** ～これだけは押さえておきたい自己炎症性疾患のイロハ 國松淳和 235
Geneselistのための耳より情報! 専門家探し? 236

領域⑨ 感染症

- **ワクチン** ～接種すべき対象を見極め予防せよ! 古谷賢人, 伊東直哉 238
Geneselistのための耳より情報! 免疫不全とワクチン 239
- **感染性心内膜炎 (IE)** ～診断からマネジメントまで Geneselist ができること
..... 古谷賢人, 伊東直哉 243
明日からの Geneselist 行動目標 患者のデバイスを確認しよう 244
- **尿路感染症** ～簡単ではないその診断 青木一見, 山本舜悟 247
Geneselistのための耳より情報! 知っておきたい Batson 静脈叢 248
- **インフルエンザ** ～検査・治療のポイントと, 大切な患者への説明 住吉翔元, 山本舜悟 251
Geneselistのための耳より情報! COVID-19 流行時のインフルエンザ診療 252
- **結核** ～あらためて結核に強くなろう! 中西雅樹 255
明日からの Geneselist 行動目標 結核治療は短縮できるか 256
- **非結核性抗酸菌 (NTM) 症** ～いつから治療開始する? その際の注意点は? 中西雅樹 260
Geneselistのための耳より情報! 抗酸菌の培養条件について 261

領域⑩ 精神

- **摂食障害** ～ひとりの人生を救うために知っておきたい知識とは？ 泉 和秀 264
 明日からのGenespelist行動目標 摂食障害の方が内科に来院した場合にしてほしいこと 265
- **うつ病** ～“うつ病”と“うつ状態”の違いと対応を理解する 宮岡 等 268
 Genespelistのための耳より情報! 頼れる専門家の指標 269
- **不眠症** ～条件反射的な睡眠薬の処方と決別するには 木村勝智 272
 Genespelistのための耳より情報! 不眠症 ～主観と客観の間で揺れる私たち 273

領域⑪ 腫瘍

- **免疫チェックポイント阻害薬** ～ICIの副作用に強くなる! がん関連の救急が大きく変わった 白井敬祐 276
 明日からのGenespelist行動目標 腫瘍内科医との連携 277
- **がん検診** ～検診と腫瘍マーカーの果たす役割 東 光久 280
 明日からのGenespelist行動目標 がん検診の受診率を向上させよう!! 281
- **発熱性好中球減少症 (FN)** ～G-CSFは正しく使える? 蒸野寿紀 284
 明日からのGenespelist行動目標 FN入院時に必要な検査を理解する/
 無菌室について理解する 285
- **オンコロジック・エマージェンシー** ～がんそのものと治療関連の2種類がある 田村志宣 288
 Genespelistのための耳より情報! 困ったときのステロイド 289
- **子宮頸がん** ～HPVワクチンの有効性と安全性とは 勝俣範之 293
 明日からのGenespelist行動目標 患者さんから「子宮頸がんワクチンを打ちたくない」と言われたら 294

領域⑫ 全科共通

- **認知症** ～非専門医が診断し、処方していい? 関口健二 298
 明日からのGenespelist行動目標 Genespelistとしてアルツハイマー型認知症を診断する 300
- **意思決定支援とアドバンス・ケア・プランニング (ACP)**
 ～フレイルな外来患者のACPの実際 鳥居 旬, 関口健二 303
 明日からのGenespelist行動目標 自分でコントロールする範囲を患者が自ら決め、どう事態に対処するかを
 ともに考える 304
- **ポリファーマシー** ～足し算処方から引き算処方へ 矢吹 拓 309
 明日からのGenespelist行動目標 ポリファーマシーとunderuse 310
- **呼吸困難** ～オピオイド、どう使えばいい? 深澤義輝, 余宮きのみ 312
 明日からのGenespelist行動目標 オピオイド以外の薬物療法 ～ベンゾジアゼピン系薬, ステロイドを
 使いこなす 313

領域⑬ その他

- **月経前症候群 (PMS)** ～不定愁訴で終わらせないためのコツ 柴田綾子 316
Genesplist のための耳より情報! 低用量ピルの血栓症リスクは、意外に高くない 317
- **更年期障害** ～ポイントは月経歴とBPSアプローチ 柴田綾子 320
Genesplist のための耳より情報! 更年期障害の診断に女性ホルモンの血液検査は必要ない 321
- **喫煙** ～禁煙の成果を上げるために非専門医ができる3つのコツ 郷間 巖 324
Genesplist のための耳より情報! タバコやめたら太るから嫌? ～「体重増加予防を伴う禁煙支援」を意識しよう 328
- **アルコール依存症** ～大切なのは問題の共有とその解決策と一緒に考えること 朝倉崇文 330
Genesplist のための耳より情報! 薬物依存・ギャンブル障害などのほかの嗜癖・依存 331

◆ 索引 335

謹告

本書に記載されている診断法・治療法に関しては、発行時点における最新の情報に基づき、正確を期するよう、著者ならびに出版社はそれぞれ最善の努力を払っております。しかし、医学、医療の進歩により、記載された内容が正確かつ完全ではなくなる場合もございます。

したがって、実際の診断法・治療法で、熟知していない、あるいは汎用されていない新薬をはじめとする医薬品の使用、検査の実施および判読にあたっては、まず医薬品添付文書や機器および試薬の説明書で確認され、また診療技術に関しては十分考慮されたうえで、常に細心の注意を払われるようお願いいたします。

本書記載の診断法・治療法・医薬品・検査法・疾患への適応などが、その後の医学研究ならびに医療の進歩により本書発行後に変更された場合、その診断法・治療法・医薬品・検査法・疾患への適応などによる不測の事故に対して、著者ならびに出版社はその責を負いかねますのでご了承ください。

※ URL の閲覧には標準的なインターネット接続環境が必要です。URL は2021年9月現在の情報です。今後変更になる可能性があります。なお通信環境やご利用のパソコン・モバイル端末の種類などのアクセス環境によって、正常に接続できないことがあります。あらかじめご了承ください。

※ 2次元コードのご利用には、専用の「QRコードリーダー」が必要となります。お手数ですが各端末に対応したアプリケーションをご用意ください (QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です)。