

# 忙しい人のための 公衆衛生

CONTENTS

はじめに

## 序章 公衆衛生が重要な理由

- ① John Snow の功績…………… 10
- ② 公衆衛生局の英断…………… 11
- ③ 医学と行政の連携…………… 12
- ④ 新型コロナウイルス感染症の対策とその根拠…………… 15
- ⑤ 公衆衛生と経済のつながり…………… 18
- ⑥ 新型コロナ対策にみる公衆衛生と臨床のつながり…………… 20
- ⑦ 全数PCR検査はなぜ行われないのか…………… 21
- ⑧ 国としての健康のつくりかた…………… 24

## 第1章 すべての国民の健康の定義や目標

- ① 「健康とは何か」…………… 28
- ② 患者の生き方を重視する自己決定権…………… 28
- ③ 健康の評価指標…………… 30
- ④ 具体例：国民として望ましい食習慣…………… 33

**column** 医師の責任…………… 39

## 第2章 特に健康に気をつけるべき対象とその根拠法

- ① 健康に気をつけなくてはいけない人とは…………… 42
- ② 根拠となる法律とは？…………… 44
- ③ 法律にすべて書いてあるのか？…………… 49

**column** 国家試験にも根拠はある？…………… 55

<b>1</b>	<b>高齢者保健</b> .....	58
①	高齢化問題とその対策.....	58
②	高齢者の医療制度.....	60
③	介護保険制度.....	61
④	老人福祉法に規定されている施設.....	65
⑤	高齢者虐待の防止.....	66
<b>2</b>	<b>母子保健</b> .....	71
①	母体保護.....	71
②	母子保健.....	72
③	児童福祉.....	75
<b>3</b>	<b>障がい者支援</b> .....	78
①	ノーマライゼーションとバリアフリー.....	78
②	障がい者支援.....	79
③	障がい者虐待の防止.....	80
<b>4</b>	<b>学校保健</b> .....	83
①	教育に関連する法律.....	83
②	学校における保健管理.....	84
③	学校保健の管理体制.....	86
④	学校医.....	86
⑤	給食.....	87
⑥	その他の法律にもとづいた活動.....	88
<b>5</b>	<b>成人保健</b> .....	90
①	生活習慣病などの慢性疾患.....	90
②	がんとそのリスク要因.....	91
③	特定健康診査・特定保健指導.....	92
<b>6</b>	<b>産業保健</b> .....	94
①	産業保健の歴史.....	94

② 会社に課された義務	96
③ 労働衛生管理の手法	98
<b>column</b> 母子保健にかかわる統計	105

## 第4章 すべての国民を対象とした健康を守るための活動

<b>1</b> 環境衛生	108
① 水質基準	108
② 空気の基準	109
③ 公害対策	110
<b>2</b> 感染症	114
① 感染症との戦いの歴史	114
② 大規模感染の予防法	115
③ 医師の届出義務	116
④ 予防接種	116
⑤ 検疫	117
<b>3</b> 食品保健	121
① 食品保健の対象とは	121
② 食品の安全にかかわる分野	122
③ 食品に起因する危害	124
<b>column</b> 人権を制限すること	127

## 第5章 ～衛生統計～過去・現在・未来を評価する

<b>1</b> 衛生統計とは	130
① 過去から続いてきた結果としての現在	130
② 現在の状況から未来を予想する	131
<b>2</b> 人口静態統計	132
① 人口静態統計の読み方と活用	133

② 世界からみた日本の人口静態統計学的特徴	134
<b>3 人口動態統計</b>	137
① 出生がわかるとみえるもの	137
② 死亡がわかるとみえるもの	140
<b>4 その他の調査</b>	148
<b>column</b> 国勢調査はなぜ必要?	151

## 第6章 公衆衛生の研究手法

① 研究とは何か	154
② システマティックレビューとメタ解析	161
③ 統計学	164
④ なぜ統計を勉強しなくてはならないのか	165
⑤ 臨床における統計学の重要性	165
⑥ 感度と特異度	166
⑦ 検査前確率と検査後確率	168
⑧ 両立しない感度と特異度	174
⑨ 陽性反応的中度と陰性反応的中度	177
⑩ 前向き研究における統計：リスク，リスク比	179
⑪ 後ろ向き研究における統計：オッズ，オッズ比	184
⑫ 似た概念である尤度比	190
⑬ 尤度比の使い方	192
⑭ その他の重要となる統計用語：率と割合	195
おわりに	198
索引	202