

コロナ渦の今、2時間で学べる 『忙しい人のための公衆衛生』発行!



平井康仁氏
平井康仁産業医事務所 代表

医学生…新型コロナの流行に伴い公衆衛生の重要性がますます増しています。でも私たち医学生にとって、公衆衛生は実地で経験する機会が少なく、臨床とはまったく関係のないもののようにも思えて、イメージしにくく苦手意識をもつ人の多い分野です。

そこで今回、産業医事務所を経営し、「忙しい人のための公衆衛生」を執筆された平井康仁先生に、私たちのもう一つ公衆衛生への疑問についてご解説いただきました。

公衆衛生は面白い

——平井先生は臨床医ではなく、なぜ公衆衛生の分野である産業医になったのですか?

実は、入学当初は産業医になるつもりは全くありませんでした。もともとはスポーツ医学を学びたくて医学部を選んだ経緯があります。ですから、「病気を流の人の手助けをする仕事を

治して長生きしてもらいたい」という動機はほとんどなく、「病気を治して金メダルを取る手助けをしたい」と思っていました。ですから入学当初から「自分と周りは大分違うな」という感覚はずつとありましたね。

——産業医の仕事は面白いですか?

面白いですね。スポーツ医学も産業医学も私のなかでは根っこは一緒で、一

——産業医の仕事は何か?

骨折を治すことです。普通はそうですよね。けれども、それは鋭い指摘ですね。公衆衛生の価値をきちんと説明しなければなりません。では、こんな患者さんが外来に来たときましおう。「バッティン

——理想的ですが、それは医師の仕事ではないですよね。まさに、この考え方の違いが臨床と公衆衛生の違います。臨床の考え方

——治療するという目的を達成しようとすると、あなたも「医業を手段とする」と重要な視点です。あなたも「医業を手段とする」のではないかでしょうか。やはり医師になる以上は医師にしかできない仕事をして病気を治したいと思っています。医師にしか



2021年(令和3年)
羊月羊日(羊曜日)



羊土社HPで
『忙しい人のための
公衆衛生』
の一部が読める!

断になるのですが、「このような避けられない検査のエラーによって起こる人権の制限は許容されるのか」というのが問題になるのです。「どんな非常事態であっても1人でも間違いによって人権を制限されることはあってはならない」と考える人もいれば、「1万人を守るためになら1人のエラーはやむを得ない」と考える人もいるでしょう。この点についての政治的な合意形成が必須になります。

2. 本来感染しているのに陰性となった場合(偽陰性)

こちらは簡単ですね。遊びに行って、感染をあちこちに広げてしまします。

ということで、公衆衛生的な観点から感染の可能性の高い人にしかPCR検査を行わないのです。

コラム 全数PCR検査はなぜ行われないのか?

これは全医療者が間違うことなく答えられなければならない問いです。

皆さんに問題です。皆さんの家族から、あるいは友人から、こう聞かれたらなんと答えるのが正解でしょうか。

『問:なんで日本では無症状者も含めた全数PCR検査をやらないの?陽性者をどんどんみつけて隔離すればコロナもおさまるし、陰性だってわかれれば遊びに行けて経済もまわるのに』

きちんと答えられますか?

もし私が一般の人にわかりやすく解説するとしたら、以下のキーワードは必須です。偽陽性、偽陰性、人権。この3つこそが、全数PCR検査をやらない理由です。

さて、解説していきましょう。一般の方が想像している検査

というのは、「陽性=感染」「陰性=非感染」ということですが、まずこれが間違っています。検査にはエラーがつきものです。そのため、感度・特異度という考え方があります。今日は詳しく解説できませんが、「本当は感染しているのに検査が陰性になる」「本当は感染していないのに検査が陽性になる」ことが、ほぼすべての検査に存在します。新型コロナウイルスの検査の場合、前者の確率が10%以上、後者の確率が1%弱あると考えられています。

そのため、何が起こるかというと、

1. 本来感染していないのに陽性となった場合(偽陽性)

不必要に隔離され、人権を制限されることとなります。

そして、ここが政治的な判

(編集部より:詳しくは本P21
とP166へ)



平井康仁 (ひらい やすひと)

平井康仁産業医事務所 代表

2009年、筑波大学医学専門学群医学類卒業。2015年筑波大学大学院を修了しPhD取得。主な研究テーマは、職域における復職支援、教職員の勤務時間と精神的健康、健康生成など。2018年より現職。日本医師会認定産業医/労働衛生コンサルタント(保健衛生)/社会医学系専門医・指導医。

できない仕事を極める」とは非常に重要な価値のある仕事だと私も思います。一方で公衆衛生の考え方は、**政治を手段として、健康という目的を達成しようとする**ものです。考えてみて下さい。医師の本分というものが、「国民を健康にする」とことなのであれば、その方法は医業にとらわれる必要はないかもしれません。

—いわれてみればそうですね。基礎医学も直接医学で患者さんを治しているわけではありませんが、重要なことがあります。

ですから、公衆衛生は今までの医学の考え方から離れて学ぶ必要があるのであります。

—では、具体的にどう学べばよいでしよう。

先ほど、公衆衛生とは、**政治を手段として、健康という目的を達成するもの**と説明しました。

公衆衛生を極める」とは非常に重要な価値のある仕事だと私も思います。一方で公衆衛生の考え方は、**政治を手段として、健康という目的を達成しようとする**ものです。考えてみて下さい。医師の本分というものが、「国民を健康にする」とことなのである」とことになります。

目的は国民の健康

公衆衛生を学ぶうえで、まず大前提として理解していたべきなのは、公衆衛生とは政治が手段である」と、そして皆さんが骨の髄まで染み込まされたEvidence Based Medicineが最も価値の高いものとは言い切れない、というこ

とです。もしEBMが最も価値のあるものなのであれば、タバコは有害物質として発売禁止になっているはずです。しかし、そんではない。それは**公衆衛生が政治だからです。** いやあ政治とは何だ、といふことですが、ここでは政治を「利害関係者を含めた合意による立法」そして「そのルールのもとでいた行政」と理解しましょう。

一方で、医学は「Evidence」と「Evidenceじゃなくて医療」という枠組みになつていて、全く違う動きをしている

—これが、公衆衛生とは、政治を手段として、健康という目的を達成するものと説明しました。

Evidenceの問題ではなく、ただ国会で合意形成が行われていないというだけのことなのです。

つまり、実際の公衆衛生の現場では「Evidenceはこう」という医学と「法律はこう」という政治の2つの知識が必要なんです。

—最近出された本には少しでもお聞きしたようなことが書かれているのでしようか?

—ありがとうございます。先日はど

うもありがとうございました。

医学+政治=公衆衛生

公衆衛生を学ぶうえで、まず大前提として理解していたべきなのは、公衆衛生とは政治が手段である」と、そして皆さんが骨の髄まで染み込まされたEvidence Based Medicineが最も価値の高いものとは言い切れない、というこ

とです。もしEBMが最も価値のあるものなのであれば、タバコは有害物質として発売禁止になっているはずです。しかし、そんではない。それは**公衆衛生が政治だからです。** いやあ政治とは何だ、といふことですが、ここでは政治を「利害関係者を含めた合意による立法」そして「そのルールのもとでいた行政」と理解しましょう。

一方で、医学は「Evidence」と「Evidenceじゃなくて医療」という枠組みになつていて、全く違う動きをしている

—これが、公衆衛生とは、政治を手段として、健康という目的を達成するものと説明しました。

Evidenceの問題ではなく、ただ国会で合意形成が行われていないというだけのことなのです。

つまり、実際の公衆衛生の現場では「Evidenceはこう」という医学と「法律はこう」という政治の2つの知識が必要なんです。

—最近出された本には少しでもお聞きしたようなことが書かれているのでしようか?

—それはどうでもよさそうですが、国試対策の前にぜひ拝読したいと思います。先生、今日はほど

—これが、公衆衛生とは、政治を手段として、健康という目的を達成するものと説明しました。

Evidenceの問題ではなく、ただ国会で合意形成が行われていないというだけのことなのです。

つまり、実際の公衆衛生の現場では「Evidenceはこう」という医学と「法律はこう」という政治の2つの知識が必要なんです。

—最近出された本には少しでもお聞きしたようなことが書かれているのでしようか?

—それはどうでもよさそうですが、国試対策の前にぜひ拝読したいと思います。先生、今日はほど



忙しい人のための公衆衛生

なぜ? から学ぶ
保健・福祉・健康・感染対策

著 平井康仁 定価 2,970円(本体 2,700円+税10%)

A5判 206頁 ISBN 978-4-7581-2368-6

臨床につながる目線で、根拠と大事なポイントを解説した入門書

公衆衛生の羅針盤!