

研修医のための内科診療ことはじめ

救急・病棟リファレンス

目 次

◆ 監修のことば	塩尻俊明
◆ 序	杉田陽一郎

第1章 感染症パート

感染症診療の基本

1 グラム染色	14
2 発熱へのアプローチ：救急外来 version	21
3 発熱へのアプローチ：入院患者 version	25
4 血液培養	28
5 黄色ブドウ球菌菌血症（SAB）	31
6 感染性心内膜炎（IE）	34

疾患・症候

7 咽頭痛	38
8 急性咽頭炎	43
9 肺炎	51
10 尿路感染症	58
11 皮膚軟部組織感染症 ～特に蜂窩織炎に関して～	65

免疫不全と院内感染

12 免疫不全と感染症	70
13 発熱性好中球減少（FN）	72
14 カンジダ感染症	75
15 CDI（ <i>Clostridioides difficile</i> infection）	79
16 カテーテル関連血流感染症（CRBSI）	82

細菌以外の重要な感染症

17 結核	86
18 梅毒	89

19	インフルエンザ	92
20	带状疱疹	94
# 抗菌薬		
21	抗菌薬	96
22	抗真菌薬	115
23	抗ヘルペス薬	119

第2章 呼吸器パート

呼吸管理

1	呼吸生理	124
2	酸素供給 (SaO_2 , PaO_2 の違い)	131
3	低酸素血症	135
4	呼吸回数	139
5	呼吸性アルカローシス	142
6	呼吸性アシドーシス	143
7	酸素療法	145
8	マスク換気	151
9	気管挿管	155
10	人工呼吸管理	159

症候

11	急性の呼吸困難	168
12	喘息発作	170
13	COPD 増悪	173
14	咳嗽	175
15	咯血	178
16	鎮咳薬・去痰薬	180
17	吸入薬	183

検査

18	呼吸機能検査の解釈	185
19	胸水の評価	190
20	胸腔ドレーンの原理	194
21	画像読影	198

第3章 循環器パート

症候・病態

1	γ 計算とカテコラミン	204
2	静脈還流量と心拍出量	212
3	心肺蘇生 (CPR)	218
4	ショック	221
5	胸痛	226
6	動悸	228

疾患

7	心不全	230
8	頸静脈の診察	239
9	急性冠症候群 (ACS)	242
10	急性大動脈解離	245
11	深部静脈血栓症 (DVT) / 肺塞栓症 (PE)	250

心電図・不整脈

12	心電図の読み方	257
13	ST 上昇	263
14	徐脈	271
15	narrow QRS tachycardia	275
16	心房細動	280
17	wide QRS tachycardia	284
18	QT 延長	287

薬剤・処置

19	利尿薬	289
20	Ca 拮抗薬	294
21	β 遮断薬	297
22	ACE 阻害薬・ARB	300
23	中心静脈カテーテル留置	304

第4章 消化器パート

症候

1	腹痛	312
2	腹痛をきたす代表的な疾患	324

3	女性の腹痛	332
4	嘔気・嘔吐	337
5	下痢：院外・急性の場合	342
6	下痢：院内の場合	347
7	便秘	350

#肝胆脾関連

8	肝逸脱酵素上昇・肝障害	357
9	胆道感染症	363
10	急性脾炎	368
11	肝性脳症	371
12	腹水	375

#消化管出血

13	上部消化管出血／吐血	378
14	下部消化管出血／血便・下血	381
15	消化性潰瘍	385
16	プロトンポンプ阻害薬（PPI）	388

#経腸栄養

17	経腸栄養	390
18	経鼻胃管	394

第5章 神経パート

#神経症候／解剖／疾患

1	意識障害	398
2	一過性意識消失	406
3	てんかん・痙攣	414
4	せん妄	420
5	認知症	425
6	不眠（入院患者）	429
7	めまい	432
8	頭痛のアプローチと2次性頭痛	446
9	1次性頭痛	455
10	細菌性髄膜炎	460
11	無菌性髄膜炎	465
12	腰椎穿刺	469

13	脳の解剖と血管支配	474
14	頭部画像検査	477
15	急性期脳梗塞	480
16	脳梗塞の管理（急性期～慢性期）	488
17	一過性脳虚血発作（TIA）	492
18	しびれ・感覚障害	495
19	上肢の神経支配	503
20	下肢の神経支配	511
21	頸椎症	514
22	眼球運動障害と複視	519
23	顔面神経麻痺	524
24	嚥下障害	527
#薬剤		
25	アルコール関連疾患	535
26	中毒	540

第6章 腎臓パート

#酸塩基平衡と輸液

1	酸塩基平衡	548
2	代謝性アルカローシス	554
3	AG 開大性代謝性アシドーシス	557
4	AG 正常代謝性アシドーシス	559
5	輸液	561

#尿検査

6	尿検査	568
7	尿電解質	575

#腎機能

8	糸球体の解剖と病態	581
9	急性腎障害（AKI）	583
10	慢性腎臓病（CKD）	586
11	腎代替療法（透析）	593

#電解質異常

12	低Na血症	599
----	-------------	-----

13	高Na血症	610
14	低K血症	613
15	高K血症	618
16	高Ca血症	623
17	低Mg血症・高Mg血症	629
18	低P血症	634
19	高P血症	637

その他

20	横紋筋融解症	639
21	浮腫	641
22	排尿障害	645

第7章 内分泌代謝パート

内分泌疾患

1	副腎不全	650
2	ステロイド	652
3	甲状腺ホルモン	659
4	甲状腺機能亢進症 / 中毒症	661
5	甲状腺機能低下症	669

糖尿病

6	高血糖緊急症 ～糖尿病性ケトアシドーシス (DKA) / 高浸透圧性高血糖状態 (HHS)	672
7	低血糖症	679
8	糖尿病	682
9	経口血糖降下薬	686
10	インスリン製剤	699
11	入院患者の血糖管理	704

生活習慣病関連

12	骨粗鬆症	707
13	高血圧症	713
14	2次性高血圧症	715
15	脂質異常症	719
16	高尿酸血症	727

第8章 血液パート

1 鉄代謝と貧血	732
2 血小板減少	742
3 汎血球減少症	746
4 好酸球増加	747
5 凝固	751
6 抗凝固療法	757
7 抗凝固薬の切り替え / 休薬	764
8 抗血小板薬	768
9 輸血	773

第9章 筋骨格・免疫パート

筋骨格

1 関節痛のアプローチ	778
2 化膿性関節炎	782
3 痛風・偽痛風	784
4 関節リウマチとPMR	788
5 後頸部痛	793
6 腰背部痛	794
7 手・指関節の診察	803
8 肩関節の診察	807
9 股関節の診察	811
10 膝関節の診察	815
11 足関節の診察	818

鎮痛薬

12 アセトアミノフェン+ α	820
13 NSAIDs	822
14 非麻薬性鎮痛薬	828
15 麻薬性鎮痛薬：オピオイド	830
16 神経障害性疼痛の治療薬	832

自己免疫関連

17 自己抗体検査	834
18 血管炎	836

19	不明熱（FUO）	839
20	免疫抑制剤	844
#アレルギー・皮膚		
21	アナフィラキシー	848
22	薬疹	853
23	蕁麻疹	856
24	抗ヒスタミン薬	858
25	ステロイド外用薬	861
26	その他の外用薬	864
◆ 索引		
		866