

## 索引

## 数字

1型糖尿病	133
2型糖尿病	127
6分間歩行試験(テスト)	73,122
6-minute walk test	73
6MWT	73

## 欧文

## A

A型ボツリヌス毒素注射	142
Ach	19
activities of daily living	107,159
ADL	107,159
ADL訓練	142
ADLトレーニング	121
anaerobic threshold	74, 78, 82,110
arteriosclerosis obliterance	116
AT	74, 78, 82,110
ATP	27
ATP合成経路	27
ATP-クレアチンリン酸系	27
ASO	116

## B

$\beta$ 2刺激薬	17
BBS	64
BCAA	33
BCAT	33
BCKDH	33
BDNF	158
Borg scale	75
Borg原法	122
Brunnstrom回復ステージ	138

## C

CABG	112
cardiopulmonary exercise testing (training)	22,73, 78, 82, 107

Chairテスト	176
chronic obstructive pulmonary disease	123
CI療法	142
constraint-induced movement therapy	142
COPD	123
coronary artery bypass grafting	112
CPX	22, 73,78, 82, 107,110

## D

DeBakey分類	115
developmental origins of health and disease	95
Dietz分類	161
DOHaD	95
DVT	162

## E

E-C coupling	14
ECOG	159
EIM	58
excitation-contraction coupling	14
exercise is medicine	58

## F, G

Fickの法則	23
FITT	76, 81
FITT-VP	79
FMA	63
Forrester分類	114
Fugl-Meyer Assessment of Motor Recovery after Stroke	63
glucose transporter	29
GLUT	29

## H, I

heart rate reserve	78, 82
HbA1c	128
Hoehn-Yahr分類	143
HRR	78, 82
hyperplasia	14
hypertrophy	14
ICF	61
ICU-AW	165
intermittent claudication	116
International Classification of Functioning, Disability and Health	61

## J

Japan Coma Scale	171
------------------	-----

JMA	169
JOA	169
Joint by Joint theory	148
JPSA	169
JSPO	168

### K, L

Karvonen	84, 110, 120
Killip 分類	114
Lachman テスト	177
Lee Silverman 法	144
LEP	103
low-dose estrogen progestin 製剤	103

### M

MAS	63
MDS-UPDRS	143
mechanotransduction	171
Medical Research Council score	62
metabolic equivalents	69
METs	69
MHC	15
modified Ashworth scale	63
Montreal Cognitive Assessment	65
motor unit	20
movement disorder society unified parkinson's disease rating scale	143
MRC score	62
myosin heavy chain	15

### N, O

NAFLD	132
NCDs	95
New York Heart Association	114
Nohria-Stevenson 分類	114
nonalcoholic fatty liver disease	132
non-communicable diseases	95
NYHA 心機能分類	75,114
OC	103
oral contraceptive	103

### P, Q

PAD	105
Parkinson's disease	136
PCr	27
PD	136,143
PEACE and LOVE	170
performance status	159

peripheral arterial disease	105
PGC-1 $\alpha$	32
PICS	165
POLICE	170
post- intensive care syndrome	165
PRICE	170
primary survey の原則	172
PS	159
PTE	162
QOL	159
quality of life	159

### R

range of motion	61
rate of perceived exertion	82
rating of perceived exertion	108
RED-S	102
relative age effect	97
relative energy deficiency in sport	102
repetitive transcranial magnetic stimulation	135
RICE	170
ROM	61
RPE	82,108
rTMS	135

### S

SAS	67
saturation of percutaneous oxygen	75
secondary survey	172
Short Physical Performance Battery	64
skeletal related events	162
specific activity scale	67
SpO <sub>2</sub>	75
SPPB	64
SRE	162
Stanford 分類	115

### T

t-PA	139
TCA 回路	28
tDCS	136
The Eastern Cooperative Oncology Group	159
Thomsen テスト	176
Timed "Up & Go" Test	64
transcranial direct current stimulation	136
TUG	64

## V, W

Valsalva 効果	79
VCO <sub>2</sub>	22
VE	22
VO <sub>2</sub>	22, 74
Wearing-off 現象	143
Wnt 経路	34

## 和文

## あ

アクティブガイド	49
足関節靭帯損傷	177
アセチルコリン	19
圧受容器	25
アテローム血栓性脳梗塞	137
アドヒアランス	107
アルツハイマー型認知症	156
安静時振戦	143
安全性	54

## い

維持期	107
維持的リハビリテーション	162
易消化性炭水化物	36
一回換気量	120
医療法第42条施設	52
飲水	38
インスリン	30
インスリン・クランプ	30
陰性症状	158
インセンティブスパイロメトリー	163

## う

運動	39
運動型健康増進施設	51
運動器	146
運動強度	56
運動習慣	69, 99
運動障害	21
運動処方	54, 81, 109
運動処方箋	81
運動単位	20
運動パフォーマンス	104
運動負荷試験	55, 73

運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン	97
運動マッチングシステム	58
運動療法のアウトソーシング	59
運動療法の禁忌	110
運動療法の適応	73

## え

栄養	47
エストロゲン	103
エネルギー収支バランス	36
エネルギー消費量	69
エネルギー代謝調節	28

## か

下位運動ニューロン	19
解糖系	28
回復期	107
回復的リハビリテーション	161
化学受容器	23
家族性高コレステロール血症	131
片脚立位保持時間	64
肩関節周囲炎	153
喀痰排出困難	123
活動記録法	70
活動量計	71
寡動	143
可動域訓練	147
がん	159
がん関連静脈血栓塞栓症	162
がん関連動脈血栓塞栓症	162
がん関連播種性血管内凝固症候群	162
冠危険因子	113
間歇性跛行	116
間質性肺炎	125
関節可動域テスト	146
関節鏡視下靭帯再建術	177
関節強直	146
関節拘縮	146
関節の弛緩性	104
関節モビライゼーション	153
冠動脈バイパス術	112
緩和的リハビリテーション	162

## き

機械受容器	23
気管支喘息	123
機能的再構築	135

救急処置	170
急性期	107
急性期脳梗塞	139
急性期脳卒中	140
休養	47
局所注入療法	177
虚血性心疾患	112
筋衛星細胞	14
筋原線維	12
筋固縮	143
筋持久力	44
筋収縮	12
筋性防御収縮	147
筋線維	12
筋損傷	14
筋発揮張力維持スロー法	133
筋フィットネス	78
筋力	44, 62
筋力トレーニング	46

## く

クモ膜下出血	137
グリコーゲン	28
グリコーゲンホスホリラーゼ	29
グリセロール	31
クリニカルパス	108
グルコース輸送体	29
クレアチンリン酸	27

## け

経口避妊薬	103
傾斜計	72
経頭蓋直流電気刺激	136
経皮的動脈血酸素飽和度	75
月経随伴症状	102
血栓除去術	139
血栓回収療法	139
嫌気性代謝閾値	74, 78, 82, 110
健康寿命	40
健康増進施設認定制度	51
健康づくりのための身体活動基準 2013	49
健康づくりのための身体活動指針	49
健康日本 21	40
腱反射	20

## こ

交感神経活動亢進	25
高血圧	117
拘束性障害	123
行動変容	57, 107
高尿酸血症	132
興奮収縮連関	14
高齢期	99
誤嚥性肺炎	125
呼吸器系	22
呼吸筋	23
呼吸筋トレーニング機器	125
呼吸調節	23
呼吸補助筋	23
呼吸リハビリテーション	119
国際生活機能分類	61
国民健康・栄養調査	40
五大栄養素	35
骨格筋	12, 100
骨芽細胞	33
骨関連事象	162
骨吸収	33
骨粗鬆症	150
骨代謝	33
骨転移	162
骨リモデリング	33
コンディショニング	121

## さ

再灌流療法	112
座位行動	41
座位時間	72
サイズの原理	16
最大挙上重量	78
最大(最高)酸素摂取量	22, 74
在宅酸素療法	120
在宅人工呼吸器指導管理料	120
在宅非侵襲的陽圧換気療法	120
サルコペニア	18
産後うつ	92
算定区分	87

## し

自覚的運動強度	108
自覚的強度	82
子宮収縮	94
持久力トレーニング	23

脂質異常症	130
脂質代謝	31
姿勢障害	148
姿勢反射障害	143
実施計画書	87
疾病管理プログラム	108
指定運動療法施設	51
脂肪酸	29, 31, 37
社会参加	100
周術期	163
修正 MRC スケール	122
集団スポーツ運動療法	111
集中治療後症候群	165
柔軟性	45
手段の日常生活動作 (IADL) 訓練	142
循環器系	22
上位運動ニューロン	20
脂溶性ビタミン	37
上腕骨外上顆炎	176
食事摂取基準	35
自律神経	24
自律神経系	19
心筋虚血	54
神経筋疾患	126
神経筋電気刺激	141
神経変性疾患	136
心臓リハビリテーション	105
身体活動	39, 70
身体活動質問票	71
心肺運動負荷試験	22, 73, 78, 82, 107
心肺フィットネス	77
心拍数予備能	78, 82
深部静脈血栓症	162
心不全の重症度分類	114
心不全のステージ分類	114
診療情報提供書	81

## す

水道水散布法	172
水分制限	38
水溶性ビタミン	37
すくみ足	144
スクリーンタイム	95
スタティック (静的) ストレッチング	147
ステロール類	37
ストレス	47
ストレッチング	56, 147
スポーツ医学	166

スポーツ外傷	175
スポーツ基本法	166
スポーツ庁	51
スポーツドクター	167

## せ

生活活動	39, 70
生活機能	100
生活習慣病	127
生活習慣病管理科	59
整形外科リハビリテーション	146
静的運動	25
脊髄髄節	19
全身持久力	44
前頭側頭型認知症	156
セントラルコマンド	23

## そ

ソーシャルキャピタル	100
早期離床	164
早産	92
相対年齢効果	97
組織プラスミノゲン・アクチベーター	139
速筋	15

## た

体位排痰ドレナージ	123
胎児奇形	93
代謝疾患	127
代謝性因子	24
大腿骨近位部骨折	150
大動脈解離	115
大動脈瘤	115
体力	44, 99
単一筋線維	13
短下肢装具	141
タンパク質代謝	32

## ち

遅筋	15
中指伸展テスト	176
中枢化学受容器	23
中性脂肪	37
長下肢装具	141
調整力	45
陳旧性病変	178

## て

帝王切開	93
低酸素血症	123
低用量エストロゲン・プロゲスチン製剤	103
デコンディショニング	105
テニス肘	176

## と

投球障害	175
投球障害肩	175
糖脂質	37
糖代謝	29
疼痛誘発試験	176
動的運動	25
動的ストレッチ	147
頭部外傷	171
動脈硬化性疾患	131
トリグリセライド	28

## な, に

難消化性炭水化物	36
二酸化炭素排出量	22
二重標識水法	71
日常生活動作	107, 159
日本医師会認定 健康スポーツ医制度	169
日本障がい者スポーツ協会認定障がい者スポーツ医制度	169
日本スポーツ協会公認スポーツドクター制度	168
日本整形外科学会認定スポーツ医制度	169
ニューロリハビリテーション	135
妊娠高血圧症候群	94
認知行動療法	57

## ね, の

熱中症	172
熱中症予防運動指針	174
脳血管性認知症	156
脳梗塞	137
脳出血	137
脳卒中	137
脳由来神経栄養因子	158

## は

パーキンソン病	136, 143
肺炎	125
肺換気	22
肺結核後遺症	125
肺血栓塞栓症	162

廃用性筋萎縮	15
破骨細胞	33
反復性経頭蓋磁気刺激	135

## ひ

非アルコール性脂肪性肝疾患	132
非感染性疾患	95
膝前十字靭帯損傷	177
肥大	14
ビタミン類・ミネラル類の摂取不足	36
必須元素	38
必須脂肪酸	37
非定型抗精神病薬	158
肥満症	131
非薬物療法	158
氷水浴法	172

## ふ

不可欠アミノ酸	37
負荷心筋シンチグラム	55
フレイル	100
プロゲステロン	103
分岐鎖 $\alpha$ ケト酸脱水素酵素	33
分岐鎖アミノ酸アミノ基転移酵素	33
分時換気量	22

## へ

閉塞性障害	123
閉塞性動脈硬化症	116
変形性膝関節症	149
変法アシュワーススケール	63

## ほ

包括的心臓リハビリテーション	108
飽和脂肪酸	37
歩行	67
歩数計	71
保存的治療	139
ボルグスケール	110
ホルモンの変動	102

## ま, み

マイオスタチン	34
マタニティピクス	94
マタニティヨガ	94
末梢化学受容器	23
末梢動脈疾患	116

慢性閉塞性肺疾患	123
ミオシン重鎖	15
ミオスタチン	15

## む, め

無症候性心筋虚血	132
無動	143
迷走神経活動抑制	25
メタボリックシンドローム	131
メッツ	69
メディカルスタッフ	56

## も~ゆ

目標とするBMIの範囲	36
野球肘	175
薬剤性パーキンソニズム	157
薬物療法	158
有酸素運動	46, 77, 81, 111
有酸素系	28

## よ

幼児期運動指針	96
陽性症状	158
腰椎分離症	177
腰痛症	153
予防的リハビリテーション	160

## ら~ろ

ライフステージ	47
ラクナ梗塞	137
ランブ負荷	74
力学的刺激	33
リハビリテーション処方箋	87
リン脂質	37
レジスタンス運動	78, 84
レジスタンストレーニング	46, 110
レビー小体型認知症	156
ロコモティブシンドローム	149