

目次

改訂にあたって	3
はじめに(初版の序)	5

基礎編

せん妄対策の基礎知識 12

- ①せん妄対策とは 12
- ②「せん妄」とは 12
- ③「せん妄の3因子」について 14
- ④「3因子」で考えるせん妄 Q&A 18
- ⑤せん妄対策は「リスクの引き算」と考える 24

実践編

1章 せん妄に対する予防的介入 30

STEP1 せん妄のリスク因子の有無を確認する 32

- ①高齢(70歳以上) 34
- ②脳器質的障害
(脳梗塞, 脳出血, 脳腫瘍, 頭部外傷など) 34
- ③認知症 35
- ④アルコール多飲 41
- ⑤せん妄の既往 46
- ⑥リスクとなる薬剤
(特にベンゾジアゼピン受容体作動薬)の使用 48
- ⑦全身麻酔を要する手術後
またはその予定があること 53

STEP2 せん妄の予防対策を行う 56

- ①パンフレットや動画を用いて
患者および家族にせん妄の説明を行う 57

- ②せん妄ハイリスクを考慮した不眠時・不穏時指示を出しておく 64
- ③内服中のせん妄ハイリスク薬(特に BZ 受容体作動薬)を減量・中止し, 新たにせん妄ハイリスク薬を入れない 81
- ④せん妄予防のための身体管理や環境調整を行う 91

STEP3 **せん妄の早期発見につとめる** 99

- ①ツールを用いてせん妄の早期発見を行う 100
- ②臨床的な評価でせん妄の早期発見を行う 105
- ③他疾患との鑑別を行う 112

2章 **せん妄に対する治療的介入** 134

STEP4-① **原因療法** 136

- ①身体疾患の精査・治療, 原因薬剤の中止 136
- ②特に注意すべき直接因子 139
- ③低活動型せん妄 142

STEP4-② **薬物療法** 142

- ①薬剤を選択する 145
- ②用量を決める 173
- ③投与時間を決める 173
- ④評価する 175
- ⑤処方内容を再調整する 180

STEP4-③ **非薬物療法** 184

- ①意識障害・注意障害を考慮した対応 184
- ②急性発症・日内変動を考慮した対応 186
- ③記憶障害・見当識障害・視空間認知障害・幻覚を考慮した対応 187
- ④睡眠・覚醒リズム障害を考慮した対応 188
- ⑤感情の障害を考慮した対応 188
- ⑥その他 193

目次

せん妄への対応のメリット・デメリットを考える	196
①対応のメリット・デメリット	196
②身体拘束の実状	198

応用編

1章	術後せん妄(ICUにおけるせん妄)	204
	はじめに	204
STEP1	せん妄のリスク因子の有無を確認する	206
	①術後せん妄の既往の有無を確認	206
STEP2	せん妄の予防対策を行う	207
	②術後に薬が内服できない場合の薬剤指示	207
	③術後を想定したケア	208
STEP3	せん妄の早期発見につとめる	210
	④CAM-ICU または ICDSC を用いた評価	210
STEP4	せん妄の治療を行う	212
	⑤ICU では DEX を中心とした薬物療法	212
	⑥複数重なる促進因子を除去	213
	術後の注意点	214
2章	アルコール離脱せん妄	220
	はじめに	220
STEP1	せん妄のリスク因子の有無を確認する	222
	①アルコール依存症(可能性含む)の有無を確認	222

【アルコール依存症がほぼ確実の場合】

STEP2	せん妄の予防対策を行う	224
	②ベンゾジアゼピン受容体作動薬の予防投与 ……	224
	③ビタミンの補充 ……	227
STEP3	せん妄の早期発見につとめる	227
	④小離脱の評価 ……	227
STEP4	せん妄の治療を行う	230
	⑤ベンゾジアゼピン受容体作動薬を中心とした薬物療法 ……	230

【アルコール依存症の可能性がある場合】

STEP2	せん妄の予防対策を行う	231
	②小離脱が出現した場合の薬剤指示 ……	231
	③ビタミンの補充 ……	232
STEP3	せん妄の早期発見につとめる	232
	④小離脱の評価 ……	232
STEP4	せん妄の治療を行う	233
	⑤ベンゾジアゼピン受容体作動薬を中心とした薬物療法 ……	233
	アルコール依存症の治療	235

3章 緩和医療におけるせん妄 237

	はじめに	237
STEP1	せん妄のリスク因子の有無を確認する	239
	①身体的重症度が高い場合は「せん妄ハイリスク」 ……	239
STEP2	せん妄の予防対策を行う	239
	②痛みに対するケア ……	239
STEP3	せん妄の早期発見につとめる	240
	③低活動型せん妄の評価 ……	240

目次

STEP4 せん妄の治療を行う 241

- ④直接因子を用いてせん妄の治療可能性を評価 … 241
- ⑤-1 可逆性せん妄へのアプローチ …………… 244
- ⑤-2 不可逆性せん妄へのアプローチ …………… 247

巻末資料…………… 263

せん妄ハイリスク患者ケア加算に係るチェックリスト／
Confusion Assessment Method (CAM) / Delirium
Screening Tool (DST) / Confusion Assessment Method
in the ICU (CAM-ICU) / Intensive Care Delirium
Screening Checklist (ICDSC) /
資料リスト

薬剤リスト …………… 269

索引 …………… 275

- column
- *せん妄のデメリットとは …………… 26
 - *ベンゾジアゼピン系薬剤と非ベンゾジアゼピン系薬剤
について …………… 54
 - *レビー小体型認知症について …………… 119
 - *EPS(Extra-Pyramidal Symptoms：錐体外路症状)とは… 178
 - *せん妄の患者さんに服薬を拒否された場合 …………… 183
 - *せん妄に関するカンファレンスのヒント …………… 201
 - *岡山大学病院せん妄対策チームの取り組み …………… 216
 - *「がん患者におけるせん妄ガイドライン 2022年版」
について …………… 261