

すべての臨床医が知っておきたい 漢方薬の使い方

contents

診療の手札を増やす！
症状ごとにわかるエキス製剤の使い方とTips

◆ はじめに	3
◆ 巻頭付録1：本書の使い方	8
◆ 巻頭付録2：はじめにお読みください	10

第1章 一般内科でよく出合う症状

1 頭痛	16
呉茱萸湯，五苓散，川芎茶調散，葛根湯，釣藤散，当帰四逆加呉茱萸生姜湯	
2 めまい	23
五苓散，苓桂朮甘湯，半夏白朮天麻湯，真武湯，八味地黄丸，当帰芍薬散，女神散	
3 熱中症，暑気あたり	31
白虎加人参湯，五苓散，清暑益気湯，補中益気湯	
4 発汗，寝汗	35
防己黄耆湯，白虎加人参湯，柴胡加竜骨牡蛎湯，加味逍遙散，柴胡桂枝乾姜湯，補中益気湯	
5 倦怠感，食欲不振	42
補中益気湯，十全大補湯，六君子湯，八味地黄丸，真武湯，小建中湯	
6 冷え症	50
当帰四逆加呉茱萸生姜湯，当帰芍薬散，桂枝茯苓丸，加味逍遙散，真武湯，苓姜朮甘湯，八味地黄丸，五積散，人参湯，麻黄附子細辛湯	
7 肥満	61
防風通聖散，大柴胡湯，通導散，桃核承気湯，防己黄耆湯	
8 鼻出血	67
黄连解毒湯，三黄瀉心湯，芎歸膠艾湯，温清飲	
9 不眠症	72
黄连解毒湯，抑肝散加陳皮半夏，柴胡加竜骨牡蛎湯，加味帰脾湯，酸棗仁湯，竹筴温胆湯，半夏厚朴湯，加味逍遙散，柴胡桂枝乾姜湯	

10 不安障害, パニック障害	81
半夏厚朴湯, 香蘇散, 加味帰脾湯, 柴胡加竜骨牡蛎湯, 柴胡桂枝乾姜湯, 桂枝加竜骨牡蛎湯, 加味逍遙散, 抑肝散, 苓桂甘藶湯, 神田橋処方	

第2章 消化器症状

1 腹痛, 心窩部痛, 季肋部痛	94
芍薬甘草湯, 桂枝加芍薬湯, 小建中湯, 大建中湯, 人參湯, 安中散, 黄連湯, 黄連解毒湯, 四逆散, 柴胡桂枝湯, 大柴胡湯	
2 便秘	105
麻子仁丸, 大黃甘草湯, 調胃承気湯, 大承気湯, 桃核承気湯, 潤腸湯, 桂枝加芍薬大黃湯, 大建中湯, 小建中湯	
3 下痢	114
五苓散, 胃苓湯, 柴苓湯, 葛根湯, 半夏瀉心湯, 黄芩湯, 桂枝加芍薬湯, 小建中湯, 人參湯, 真武湯, 大建中湯	
4 胸やけ	124
茯苓飲, 茯苓飲合半夏厚朴湯, 半夏瀉心湯, 六君子湯, 安中散	
5 悪心・嘔吐, 吃逆	130
小半夏加茯苓湯, 二陳湯, 五苓散, 茯苓飲, 茯苓飲合半夏厚朴湯, 半夏厚朴湯, 六君子湯, 呉茱萸湯, 半夏瀉心湯, 芍薬甘草湯, 柿蒂湯	
6 機能性ディスペプシア, 胃もたれ	140
六君子湯, 安中散, 半夏瀉心湯, 茯苓飲, 茯苓飲合半夏厚朴湯, 黄連湯, 黄連解毒湯, 大柴胡湯	
7 咽喉頭異常感症	149
半夏厚朴湯, 茯苓飲合半夏厚朴湯, 柴朴湯, 麦門冬湯, 香蘇散, 辛夷清肺湯, 荊芥連翹湯	
8 口内炎・舌炎	156
半夏瀉心湯, 黄連湯, 黄連解毒湯, 温清飲, 立効散	

第3章 呼吸器・循環器症状

1 咳	162
越婢加半夏湯, 麻杏甘石湯, 五虎湯, 半夏厚朴湯, 麦門冬湯, 神秘湯, 小青竜湯, 桂枝加厚朴杏仁湯, 竹茹温胆湯, 滋陰降火湯, 清肺湯, 柴朴湯	
2① 感冒 (発症初期), インフルエンザ	174
麻黄湯, 葛根湯, 桂麻各半湯, 桂枝湯, 麻黄附子細辛湯, 小青竜湯, 柴葛解肌湯, 大青龙湯, 香蘇散, 参蘇飲, 桔梗湯, 桔梗石膏, 小柴胡湯加桔梗石膏	
2② 感冒 (発症から数日した時期)	188
小柴胡湯, 柴胡桂枝湯, 大柴胡湯, 柴胡桂枝乾姜湯	

- 3 動悸 193
 柴胡加竜骨牡蛎湯，黄連解毒湯，三黄瀉心湯，炙甘草湯，苓桂朮甘湯，半夏厚朴湯，加味逍遙散，柴胡桂枝乾姜湯，桂枝加竜骨牡蛎湯
- 4 鼻汁，鼻閉 202
 葛根湯加川芎辛夷，辛夷清肺湯，荊芥連翹湯，葛根湯，麻黄湯，小青竜湯，苓甘姜味半夏仁湯，越婢加朮湯，麻黄附子細辛湯

第4章 婦人科症状

- 1 月経痛，月経不順，月経困難症，月経前症候群 (PMS) 214
 芍薬甘草湯，当帰建中湯，当帰芍薬散，温経湯，桂枝茯苓丸，加味逍遙散，女神散，桃核承気湯
- 2 更年期障害 223
 加味逍遙散，女神散，抑肝散加陳皮半夏，当帰芍薬散，桂枝茯苓丸，桃核承気湯

第5章 皮膚科症状

- 1 蕁麻疹 232
 消風散，十味敗毒湯，茵陳蒿湯，茵陳五苓散，香蘇散，黄連解毒湯，越婢加朮湯
- 2 带状疱疹 240
 越婢加朮湯，五苓散，竜胆瀉肝湯（一貫堂），葛根湯
- 3 にきび 245
 清上防風湯，荊芥連翹湯，排膿散及湯，桂枝茯苓丸加薏苡仁

第6章 泌尿器症状

- 1 尿管結石 250
 芍薬甘草湯，猪苓湯，大建中湯，八味地黄丸，桂枝茯苓丸
- 2 膀胱炎，尿道炎，頻尿，排尿痛 256
 猪苓湯，五淋散，竜胆瀉肝湯（薛氏・一貫堂），八味地黄丸，清心蓮子飲
- 3 前立腺肥大症 263
 猪苓湯，八味地黄丸，牛車腎気丸，竜胆瀉肝湯（薛氏・一貫堂）

第7章 外科・整形外科症状

- 1 腰痛 270
芍薬甘草湯，治打撲一方，当帰四逆加呉茱萸生姜湯，五積散，疎経活血湯，八味地黄丸，
苓姜朮甘湯，大防風湯，四逆散
- 2 膝関節痛 280
越婢加朮湯，桂枝加朮附湯，防己黄耆湯，治打撲一方，芍薬甘草湯，麻杏薏甘湯，大防
風湯
- 3 肩こり，肩関節痛 288
葛根湯，葛根加朮附湯，桂枝加朮附湯，桂枝茯苓丸加薏苡仁，加味逍遙散，桃核承気湯，
大柴胡湯，二朮湯，疎経活血湯，治打撲一方
- 4 こむら返り，筋痙攣，筋肉痛 299
芍薬甘草湯，疎経活血湯，八味地黄丸，麻杏薏甘湯，薏苡仁湯
- 5 外傷，打撲傷 305
治打撲一方，通導散，越婢加朮湯
- 6 痔核・肛門病変，肛門周囲膿瘍 309
乙字湯，桂枝茯苓丸，補中益気湯，麻杏甘石湯，芍薬甘草湯，芎帰膠艾湯，十全大補湯，
排膿散及湯，紫雲膏

第8章 小児の漢方薬

- 1 小児に有用な漢方薬 320
小建中湯，五苓散，麻黄湯，麻杏甘石湯，五虎湯，麦門冬湯，小柴胡湯，抑肝散，甘麦
大棗湯，苓桂朮甘湯，桂枝加黄耆湯
- ◆ 卷末付録1：漢方用語解説 332
- ◆ 卷末付録2：参考文献一覧 337
- ◆ 索引 338