

病棟で自信がもてる適切な薬の使い方を
精神科エキスパートが教えます

はじめに.....	3
本書の見かた	8

chapter

1

不眠（せん妄ハイリスクの場合） 10

1 自信をもって使える精神科の薬を増やそう！／ **2** 不眠の患者さんがせん妄を発症してしまった症例／ **3** どこが“しくじり”だったのか？／ **4** せん妄の発症リスクを考慮した不眠症治療薬とは？／ **処方例集**

コラム 私がふだんの臨床で大切にしていること①
～「そうなんです」を引き出す..... 井上真一郎 26

chapter

2

不眠（せん妄の発症リスクが低い場合） 28

1 不眠の患者さんが転倒・骨折してしまった症例／ **2** しくじりポイントを探せ！／ **3** 不眠症かどうかの判断は，“昼”の症状に着目する！／ **4** せん妄の発症リスクが低い患者さんに対する不眠症治療薬とは？／ **5** 内服中のベンゾジアゼピン受容体作動薬をどうするか？／ **処方例集**

コラム 私がふだんの臨床で大切にしていること②
～“大人の発達障害”の視点を患者さんの評価や対応に活かす..... 井上真一郎 41

chapter

3

低活動型せん妄 43

1 多くの医師は、せん妄を正確に診断できていない!?／ **2** 活気のない患者さんが誤嚥性肺炎を起こしてしまった症例／ **3** しくじりポイントを探せ！／ **4** そもそも、病棟スタッフに“低活動型せん妄”という概念がない!?／ **5** 低活動型せん妄とうつ病の鑑別ポイントを知っておこう！／ **6** 見当識障害や注意障害をどう評価する?／ **7** 低活動型せん妄とうつ病の対応の違いを整理しておこう！／ **処方例集**

コラム 私がふだんの臨床で大切にしていること③～気がかりを尋ねる..... 井上真一郎 57

chapter

4

過活動型せん妄 59

1 せん妄の対応に難渋し、長期間の身体拘束でDVT（深部静脈血栓症）を併発してしまった症例／ **2** 今回のしくじりポイントは7つ！／ **処方例集**

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～多様なスキル・多職種との協同..... 平山貴敏 78

5

うつ病・適応障害

79

1 うつ病と診断して抗うつ薬を開始したものの、結果的に中止となってしまった症例／
 2 がん患者さんでは、①抑うつ気分 ②食欲不振 ③不眠の3つがみられやすい／
 3 スルピリドを安易に出さない！／
 4 ミルタザピンを内服してもらうためのコツ／
 5 抗うつ薬は、増やしてナンボのもん（増やしてこそ価値がある）／
 6 抗うつ薬のなかでも、ミルタザピンとエスシタロプラムを使いこなそう！／
 7 実は…うつ病ではなかった可能性！？
 処方例集

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～“裏方”としての役割…………… 大矢 希 93

6

パニック障害・発作

94

1 パニック発作をきたした患者さんが、救急受診をくり返すようになってしまった症例／
 2 パニック発作を起こすと、患者はまず精神科以外の診療科を受診する／
 3 パニック障害と過換気症候群との違い／
 4 すぐに“精神的なもの”と決めつけない／
 5 パニック障害の薬物療法／
 6 救急外来ではどのような声掛けをするか？

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～リエゾン精神科医の美学…………… 和田佐保 106

7

アルコール依存症・離脱せん妄

107

1 多量飲酒の患者さんが食道がんの手術をした後、アルコール離脱せん妄をきたした症例／
 2 アルコール依存症の患者さんは、生活習慣病で外来通院しがち&健診で引っかかりがち／
 3 アルコール依存症の患者さんは、飲酒量を過少申告しがち／
 4 アルコール依存症の患者さんは、優しく尋ねられるとつい本音を話しがち／
 5 入院中はアルコール離脱症状の出現に目を光らせておく／
 6 アルコール離脱症状の出現が予測される場合の薬剤指示とは？／
 7 アルコール依存症そのものを治療するために

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～信念対立を解決する:主治医は誰？…… 貞廣良一 120

8

精神科の薬の処方カスケード

121

1 多くの精神科の薬を処方された患者さんが入院となった症例／
 2 処方カスケードとは？／
 3 知識を総動員しながら、想像力を働かせてみよう！／
 4 処方カスケードを解決しよう！

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～ココロもカラダも救うために…………… 兼久雅之 129

9

睡眠薬のポリファーマシー

130

1 多くの睡眠薬を処方された患者さんが入院となった症例／
 2 ベンゾジアゼピン受容体作動薬はポリファーマシーになりやすい／
 3 エチゾラムにご用心！／
 4 「睡眠薬がポリファーマシーになっていないか？」という視点をもつ／
 5 処方医への十分な配慮を忘れずに

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～次世代につなぐ周産期メンタルヘルス… 須田哲史 139

10

月経期に精神科の薬を内服している患者への対応

140

1 精神科の薬を内服している患者さんが術後に精神症状をきたした症例①／
 2 診療情報提供書の依頼のしかた／
 3 精神症状の悪化？それとも…？／
 4 等価換算表の活用／
 5

精神科の薬を内服している患者さんが術後に精神症状をきたした症例②／6精神症状の悪化？ それとも…？

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？

～ただ、ただ、苦しむ人のそばにそっと寄り添う …………… 久保田陽介 152

chapter

11

認知症の患者に抗認知症薬は必要か？

153

1 認知症の患者さんは何科を受診する？／2 抗認知症薬の処方カスケード／3 抗認知症薬を安易に処方してはいけない理由／4 BPSDに対するアプローチ／5 レビー小体型認知症の可能性を考える

コラム リエゾンコンサルテーションに携わっての気づき …………… 伊達泰彦 166

chapter

12

ステロイドによる精神症状

167

1 精神症状があっても精神科受診を拒否された症例／2 ステロイドによる不眠に対する薬物療法／3 躁状態の評価ポイントは“行動観察”／4 ステロイド投与中にみられる躁状態に対する薬物療法

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？

～これからのAI（人工知能）活用の未来 …………… 五十嵐江美 177

chapter

13

周産期における精神科の薬

178

1 もしも妊婦の患者さんに、不眠や気分の落ち込みをみとめたら？／2 しくじりポイント①：プロチゾラムの中止／3 しくじりポイント②：パロキセチンの投与／4 しくじりポイント③：精神科受診のすすめ方／5 添付文書における精神科の薬の位置づけ（『禁忌』『準禁忌』『有益性投与』）

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～病院という組織のなかでのリエゾン …… 齋藤 円 188

chapter

14

精神科の薬とCYP

189

1 CYPの影響で、薬の効果が強く出てしまった症例／2 “初回通過効果”と“薬物相互作用”／3 薬を投与して過鎮静となった場合、薬物相互作用にも注意する／4 痛みに対するセロトニン作用薬の併用に注意する

コラム リエゾン精神科医の魅力とは？～その精神症状は身体疾患に伴うものかも!? … 中神由香子 199

chapter

15

慢性疼痛に対するアプローチ

200

1 慢性疼痛の患者さんに対して、多くの精神科の薬を処方してしまった症例／2 慢性疼痛には心理的な要素が加わりやすい／3 慢性疼痛の患者さんへの対応で気をつけるべき5つのしくじりポイント／4 おわりに

コラム 「橋渡し」というたしなみ …………… 田中裕記 213

- 索引 …………… 214
- 薬剤名索引 …………… 216
- 著者プロフィール・コラム執筆者一覧 …………… 218