

# ICUが変わる!

# PICS 診療 実践 マニュアル

入院時から退院後まで、予後改善のためのスタンダード

## CONTENTS

- 監修にあたって ..... 西田 修 3
- 編集にあたって～PICS 診療と救急・集中治療 ..... 中村謙介 5
- Web 特典のご案内 ..... 11

### 第1部 PICSの基本

#### 第1章 PICSの基礎知識

1. PICSとは ..... 井上茂亮 14
2. PICSにおける障害 ～PICSの三要素およびPICS-F, PICS-p  
..... 三浦悠介, 近藤 豊 19
3. PICSのリスク ..... 柏木 静 25

### 第2部 PICSマニュアル [基礎編]

#### 第2章 PICS評価マニュアル

- 第2章のはじめに ..... 劉 啓文 33
1. 身体機能障害の評価 ..... 中西信人 35
  2. 認知機能障害の評価 ..... 中西信人 44
  3. 精神障害の評価 ..... 小松 守, 劉 啓文 50

# CONTENTS

4. QOL の評価 .....	中西信人	56
5. PICS-F の評価 .....	高橋慶彦, 劉 啓文	62
6. PICS-p の評価 .....	壺井伯彦	67
7. PICS 評価のタイミングと方法 .....	佐伯拓也	72

## 第3章 ICUで行うPICS対策マニュアル

第3章のはじめに .....	畠山淳司	77
1. ABCDEFバンドル .....	河内 章, 劉 啓文	79
2. 早期リハビリテーション .....	飯田有輝	87
3. 急性期栄養療法 .....	畠山淳司	98
4. せん妄管理 .....	福井俊輔, 畠山淳司, 中村謙介	106
5. 鎮痛鎮静管理 .....	河合佑亮	115
6. 環境管理 .....	小幡賢吾, 大村正行	125
7. ICU日記 .....	西田岳史	131

## 第4章 PICS 啓発マニュアル～役立つ資料集

第4章のはじめに～臨床で役立てよう！PICS 予防・啓発のための資料集 .....	曷川 元	137
1. 患者・家族向けPICS 啓発パンフレット, ポスター .....	白崎加純, 一二三 亨	141

2. 院内スタッフ向けPICS啓発ポスター	川上大裕	144
3. バンドル遵守状況のチェックシート	島山淳司	147
4. 病棟，退院先・PICS外来申し送り資材	西田岳史	152
5. ICU日記のフォーマット例	西田岳史	156
6. 院内向けPICS啓発勉強会スライド		
.....谷水 愛，楠井由紀，嶋 尚哉，坂神裕子，森田英誉，白崎加純，隅田英憲，井上茂亮		160

### 第3部 PICSマニュアル [発展編]

#### 第5章 PICSラウンドマニュアル

第5章のはじめに	一二三 亨	163
1. ICU退室後訪問とPICSラウンド（歴史と違い）		
.....橋内伸介，田中しのぶ，牧野晃子		164
2. PICSラウンドの実際（聖路加国際病院）		
.....白崎加純，三原悠佑，村上 学，坂口彩子		169
3. PICSラウンドの実際（神戸市立医療センター中央市民病院）		
.....久保田絢子，里路光太郎，森田幸子，大内謙二郎		175
4. PICSラウンドの実際（本邦における調査結果）		
.....牧野晃子，橋内伸介，田村富美子，柳澤八恵子		182
5. PICSラウンドマニュアル	川上大裕	187

## 第6章 PICS外来マニュアル

第6章のはじめに～PICS外来の基礎知識.....	中村謙介	192
1. どこでPICS外来を行うか？.....	隅田英憲	196
2. 誰がPICS外来を行うか？ チーム構成，対象患者は？.....	隅田英憲，劉 啓文	200
3. いつ行うか？ 退院後どのくらいの時期に行うか？.....	畠山淳司	207
4. PICS外来における診療.....	畠山淳司	213
5. PICS外来の実際（日立総合病院）.....	中村謙介	219
● 索引 .....		228