

患者さんを総合的に診るための

目次

# 内科外来これ一冊、必携書

- 本書を推薦する理由..... 吉澤靖之 3
- 序..... 大玉信一 5
- ダウンロード可能な図表一覧..... 9

## 第1章 生活習慣病

- 1 動脈硬化性疾患..... 12
- 2 高血圧..... 28
- 3 脂質異常症..... 49
- 4 糖尿病..... 60
- 5 高尿酸血症..... 81
- 6 慢性腎臓病(CKD)..... 88
- コラム 診療報酬改定(2024)への対応..... 108

## 第2章 日常的によくある病気

- 1 貧血・多血症・腎性貧血..... 114
- 2 睡眠障害・不眠症..... 124
- 3 アレルギー性鼻炎・花粉症..... 134
- 4 長引く咳の鑑別診断の進め方..... 146
- 5 酸関連疾患..... 168
- 6 便秘症..... 179
- 7 下痢..... 195
- 8 感染性胃腸炎..... 199
- 9 整腸薬..... 212
- 10 尿路感染症(膀胱炎・腎盂腎炎)..... 214

11	尿路結石	218
12	帯状疱疹	223
13	単純ヘルペスウイルス感染症	231
14	蕁麻疹	235

### 第3章 症状からみた病気

1	めまい・ふらつき	238
2	こむらがえり	245
3	しゃっくり	248
4	肩凝り	250
5	頭痛	254
6	口内炎	270
7	下肢の浮腫(足のむくみ)	272
8	熱中症/脱水症	277
9	頭部外傷後の注意(慢性硬膜下血腫)	281

### 第4章 やや専門性の高い病気

1	甲状腺疾患	286
2	心房細動, 脳梗塞	296
3	心不全	310
4	気管支喘息	321
5	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	338
6	抗酸菌症(非結核性抗酸菌症・肺結核症)	351
7	過敏性腸症候群(IBS)	361
8	排尿障害	369
9	骨粗鬆症	386
10	食物アレルギーとアナフィラキシー	394
11	小児薬用量一覧	402
12	診療にいかす漢方	406

## 第5章 臨床検査・検診

1 尿検査	432
2 アイソザイム	438
3 $\gamma$ -GTP	445
4 高カリウム(K)血症・マグネシウム(Mg)血症	450
5 腫瘍マーカー	454
6 特定健診の検査項目説明書	460
7 膠原病の鑑別診断に役立つ検査項目	462
8 胸部X線	470
9 心電図所見	472

## 第6章 注意が必要な薬剤

1 妊娠中・授乳中でも使用可能な薬剤	478
2 緑内障と抗コリン薬	484
3 ステロイド外用薬の使い方	488
4 検査/処置/手術前の抗血栓薬の休薬方法	494

## 第7章 予防接種とワクチン

502

## 第8章 診断書の例

512

● 略語一覧	518
● 事項索引	528
● 薬剤索引	534
● 著者プロフィール	541

## ダウンロード可能な図表一覧



このマークがついている図表は、下記の手順で羊土社ホームページからダウンロードできます。  
なお、ダウンロード後は、自施設の責任においてご使用くださいますようお願いいたします

● 生活習慣病治療の目標値（初回）……………	22	● 特定健診の検査項目説明書……………	460
● 生活習慣病療養計画書（継続用）……………	23	● 胸部X線の読影・判定記載……………	470
● LDLコレステロール管理目標値……………	52	● ウイルス抗体検査とワクチン接種の判定……………	502
● 脂質異常症の食事療法（まとめ）……………	55	● 4種ウイルス疾患 （麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎）……………	502
● CKD（生活習慣病）治療にあたっての 生活のポイント……………	103	● ワクチン接種スケジュールについて……………	503
● 睡眠日誌……………	132	● 予防接種 間隔一覧……………	504
● オーダーメイドの花粉症治療……………	145	● 予防接種を受けた後の注意……………	505
● オーダーメイドの急性胃腸炎の治療……………	210	● 予防接種問診票……………	506
● ノロウイルスの予防と対策……………	211	● 肺炎球菌ワクチン……………	508
● 尿の色でわかる脱水状態（セルフチェック）……………	280	● 帯状疱疹ワクチン比較表……………	509
● 頭部外傷後の注意……………	281	● 学校感染症について……………	512
● 脳梗塞急性期の治療を受けるために……………	307	● インフルエンザによる出席停止証明書……………	513
● オーダーメイドのかぜ・インフルエンザ治療……………	428	● インフルエンザ経過報告書……………	514
● 桔梗湯類の上手な服用の仕方……………	429	● 英文診断書（予防接種歴とウイルス抗体価測定）……………	515

## 利用手順

- 1** 右の二次元バーコードを読み取り羊土社ホームページ内  
[書籍特典] ページにアクセスして下さい



（ 下記URL入力または「羊土社」で検索して  
羊土社ホームページのトップページからもアクセスいただけます  
<https://www.yodosha.co.jp/> ）

- 2** ・羊土社会員の方 → ログインして下さい  
・羊土社会員でない方 → [新規登録ページ] よりお手続きのうえログインして下さい
- 3** 書籍特典の利用 欄に下記コードをご入力ください

コード：  -  -  ※すべて半角アルファベット小文字

- 4** 本書特典ページへのリンクが表示されます

※ 羊土社会員の登録が必要です。2回目以降のご利用の際はコード入力は不要です  
※ 羊土社会員の詳細につきましては、羊土社HPをご覧ください  
※ 特典サービスは、予告なく休止または中止することがございます。本サービスの提供情報は羊土社HPをご参照ください。