

# 医師1年目になる

## 君たちへ

誰も教えてくれない些細で、とても大切なこと

### contents

医師1年目になる君たちへ	4
--------------	---

## 1章 必須の臨床知識

### 手技

01/ 国試では問われない「針」と「糸」と「管」のお話	10
02/ 末梢ルート確保は簡単ではない!	15
03/ 輸液を理解するための最低限の知識	19
04/ 動脈ラインの確保にまつわる入門知識	26
05/ 「穿刺」には5つのコツがある	31
06/ 研修医が任せやすい小さな処置	36
07/ 早めにマスターしたい心肺蘇生の一連の流れ	41

### 投薬

08/ はじめて行う薬の処方	47
09/ ミス厳禁! のよくあるシチュエーション	54
10/ 感染症を診療するときに注意すべきこと	58
11/ 習う前に実践!? みんなが不安な栄養の知識	63
12/ 酸素はどんなときに必要なのか? 酸素療法のキソ	69

### 診察

13/ はじめての外来診療 教科書には載っていないコツ	75
14/ 患者の痛みと上手く向き合おう	80
15/ 入院患者の担当に当たったら何をする?	84
16/ 救急外来で患者を帰す前に!	88
17/ 患者家族とのかかわり方は早いうちに学んでおく	92
18/ 患者から問われやすいお金の話	96
19/ 研修医がやっぴがちなbad communication	100
20/ 看護師とどうかかわればいいのか?	106
21/ 上級医への上手なコンサルトを身に付けよう	109

## 書類作成

22/ カルテの書き方：キホンとNG例	112
23/ はじめての「紹介状」と「返書」	120
24/ 経過サマリはなぜ書かないといけない？	124
25/ 突如やってくる「死亡確認」という仕事	129
26/ 死亡診断書の書き方をマスターしておこう	133
27/ 診断書の書き方を簡単に	137

## 2章 | 情報収集とプレゼン

01/ 日常はインプットの機会に満ちている！ 情報収集の心得	144
02/ 論文をザックリ理解する方法 精読を目指さない読み方	149
03/ 抄読会を乗り切る術	155
04/ 医学情報収集のための一歩進んだテクニック	162
05/ はじめての学会発表	169
06/ 身に付けたいプレゼンテクニック	174
07/ 学会に聴衆として参加するときのお作法	180
08/ 学会発表したら論文化しよう！	184

## 3章 | リスクヘッジとライフハック

01/ メールの落とし穴にご注意!!	192
02/ これはNG、患者情報の取り扱い方	195
03/ 医師としてSNSを使うなら	198
04/ スムーズに業務をこなす人がやっていること	205
05/ 知識が身に付きやすい今が学びのチャンス	209
06/ 医療現場でのクレーム対応	212
07/ 医療現場で使えるオススメ時短術	214

## 4章 | キャリア形成

01 / 意外に教わらない業績管理の方法	218
02 / 専門医取得のために知っておきたいこと	222
03 / 病院見学のススメ	226
04 / 医局所属のメリット・デメリット	230
05 / 学術活動にかかるコストとグラント（助成金）	235
06 / アルバイトについて知っておくべきこと	240
07 / 大学院に行く必要はある？	245

## 5章 | マネーリテラシー

01 / 早めに知ってほしいお金の仕組み	250
02 / 生命保険の基本的な知識	254
03 / 知っておきたい最低限の投資の知識	260
04 / 覚えておきたい税金の知識と確定申告	265
05 / 医師賠償責任保険は必要？	275
おわりに	280
索引	282

### Column

失敗を「引きずる」戦い方	30	知っておきたい検診のデメリット	168
間違いやすい言葉	53	自己剽窃が問題になった事件	190
民間療法を信じる患者に出会ったら	79	気を付けたい患者対応	208
私のはじめての入院・手術体験	105	開業医と勤務医の違い	234
慣れてきた頃の落とし穴	119	休暇の使い方	244
書類の提出期限は守る	141	民間の医療保険は加入すべき？	259
“see one, do one, teach one”	148	私が消化器外科を選んだ理由	279