

# やさしい 英語で外来診療 新装版

## CONTENTS

- 監修のことば ..... 大山 優  
はじめに ..... 安藤克利

### part I 診察のキホン

#### § 1 問診

##### 1 あいさつ 14

- ① 名前の確認
- ② あいさつと自己紹介
- ③ Draping Technique
- ④ 開放型質問

##### 2 現病歴（疼痛に対する問診） 18

- ① 痛みの部位 (site)
- ② 痛みの強さ (intensity)
- ③ 痛みの質 (quality)
- ④ 痛みのはじまり (onset)
- ⑤ 放散痛の有無 (radiation)
- ⑥ 痛みの持続期間や変化 (duration)
- ⑦ 痛みの増悪・軽快因子 (aggravating and alleviating factors)
- ⑧ 関連症状 (associated symptoms)

##### 3 現病歴以外の問診 24

- ① 導入
- ② 同様症状の有無 (previous episodes of chief complaint)
- ③ アレルギー歴 (allergy)
- ④ 既往歴 / 入院歴 (past medical history / hospitalization)
- ⑤ 内服歴 (medication)
- ⑥ 家族歴 (family history)
- ⑦ 産婦人科の既往歴 (obstetrical history)
- ⑧ 喫煙歴 (smoking history)
- ⑨ 生活歴 (social history)
- ⑩ 問診のまとめ
- ⑪ 診察の前に

## §2 診察の進め方

### 1 心血管系の診察

- ① 胸部の診察
- ② 四肢の診察

36

- ③ 頸部の診察

### 2 呼吸器系の診察

- ① 前胸部、背部の診察

- ② 爪の診察

41

### 3 腹部の診察

- ① 腹部の視診
- ② 腹部の聴診

- ③ 腹部の打診
- ④ 腹部の触診

44

### 4 頭頸部の診察

- ① 頭部・副鼻腔の診察
- ② 眼の診察
- ③ 鼻の診察
- ④ 耳の診察

- ⑤ 口の診察
- ⑥ 甲状腺の診察
- ⑦ リンパ節の触診

50

### 5 神経学的診察

- ① 脳神経の診察
- ② 深部腱反射
- ③ 感覚
- ④ 運動機能

- ⑤ 小脳症状
- ⑥ 歩行障害
- ⑦ 高次脳機能

57

### 6 四肢・整形外科的診察

- ① 四肢の診察

68

## §3 カウンセリング

### 1 説明とカウンセリング

- ① 患者への説明

- ② カウンセリング

73

### 2 質問への対応のしかた

- ① 病気に対する質問

- ② その他

78

## part II シーンにあわせた診察

### § 1 疼痛

1 頭痛 (headache) .....	82
2 胸痛 (chest pain) .....	89
3 腹痛 (abdominal pain) .....	92
4 腰痛 (back pain) .....	96
5 関節痛 (joint pain) .....	99

### § 2 全身症状

1 疼痛以外の症状に対する共通のアプローチ .....	101
2 全身倦怠感 (fatigue) .....	102
3 体重減少 (weight loss) .....	111

### § 3 循環器・呼吸器症状

1 動悸 (palpitation) .....	113
2 呼吸困難 (dyspnea) .....	118
3 咳・痰 (cough / sputum) .....	122

### § 4 消化器症状

1 嘔気・嘔吐 (nausea / vomiting) .....	126
2 下痢・便秘 (diarrhea / constipation) .....	130
3 下血・血便 (blood in stool) .....	137
4 噫下困難 (dysphagia) .....	140

### § 5 泌尿器症状

1 尿閉 (urinary retention) .....	142
2 男性性機能障害 (male sexual dysfunction) .....	149

### § 6 神経筋症状

1 麻痺 (paralysis) .....	153
------------------------	-----

<b>2 めまい (vertigo / dizziness)</b>	156
------------------------------------	-----

## §7 精神・皮膚症状ほか

<b>1 睡眠障害 (sleep disorder)</b>	164
<b>2 皮膚症状 (skin manifestation)</b>	168
<b>3 ドメステックバイオレンス (domestic violence)</b>	171

## §8 小児科診察

<b>1 小児の問診</b>	174
<b>2 乳児健診 (health checkups)</b>	179
<b>3 発熱 (fever)</b>	191
<b>4 遺尿症 (enuresis)</b>	194
<b>5 小児外傷 (pediatric trauma)</b>	197

## §9 産婦人科診察

<b>1 産婦人科の問診</b>	200
<b>2 月経異常 (abnormal bleeding patterns)</b>	206
<b>3 帯下 (vaginal discharge)</b>	209
<b>4 子宮収縮 (contraction)</b>	212
<b>5 胎動減少 (decreased fetal movement)</b>	218

### 付録

## Let's Try 英会話

<b>付録1：会話例19 咳が止まらない</b>	222
<b>付録2：会話例20 最近寝付けないんです…実は…</b>	229
<b>付録3：会話例21 子どもが急に熱を出した！</b>	235

<b>索引</b>	241
-----------	-----



## 会話例

1はじめまして	16	12突然、動悸がした	116
2現病歴の問診：胸痛例	22	13昨日から下痢がひどくて、お腹も痛い	
3アレルギー歴	26		134
4家族歴	28	14近ごろ尿が出にくくなった	146
5婦人科既往歴	29	15めまいがして気持ち悪い	160
6飲酒歴	31	16小児科健診	188
7薬物使用歴	32	17産婦の診察	204
8性交歴	33	18陣痛が始まった？	215
9記憶障害、計算障害のテスト	66	19咳が止まらない	222
10突然、激しい頭痛が！	86	20最近寝付けないんです…実は…	229
11最近、疲れやすいんです	107	21子どもが急に熱を出した！	235

### ● Vocabulary の見かた

#### Vocabulary

同じ意味の専門用語や類語があるときはここに示します

□ 口語 **cough** [kó:f]

図 咳 動 咳をする

□ 口語 **phlegm** [flém]

図 痰

専門 **sputum**

□ 口語 **thin** [θín]

図 水のような、さらさらした

□ 口語 **thick** [θík]

図 どろどろした

専門 **asthma** [ézmə]

図 喘息

□ 口語 一般的に会話で用いられる用語

専門 専門用語、一般には通じないこともある

名 名詞 動 動詞 形 形容詞 圖 副詞