

# 皮膚外用薬の 使いどころ・使わずどころ

皮膚科医が伝えたい、外用療法の診療プロセス

## CONTENTS

● 推薦の言葉 .....	大塚篤司	3
● 推薦の言葉 .....	志賀 隆	4
● はじめに .....		6

## 総論

### 第1章 皮膚のキホン

1. 皮膚の構造 .....	12
2. 皮膚のバリア機能と保湿 .....	17
3. 免疫器官としての皮膚 .....	22
4. 皮膚の再生修復メカニズム .....	27

### 第2章 外用療法ってナニ？

1. さまざまな治療のなかでの外用療法の位置づけ .....	31
2. 外用療法の利点と欠点 .....	37
3. 剤形の使い分け .....	42

### 第3章 上手な塗り方ガイド

1. 塗布量と外用回数 .....	49
2. 塗り方のコツ .....	53
3. 外用アドヒアランスを高めるための説明法 .....	58

## 第4章 イロイロな外用薬

1. 古典的外用薬	62
2. ステロイド外用薬	68
3. 抗菌薬含有外用薬	77
4. 抗真菌外用薬	84
5. 抗ウイルス外用薬	91
6. 活性型ビタミンD3外用薬	97
7. 保湿剤	104
8. 痤瘡治療薬	111
9. 皮膚潰瘍治療外用薬	119
10. 新しい外用薬	129

## 各論

## 第5章 ケースで学ぶ外用療法

1. 子どもがずっと掻きむしってます	136
2. 手荒れが治りません	142
3. 腕に急にブツブツができました	148
4. 肌が乾燥して、粉をふいています	154
5. おじいちゃんの湿疹が治りません	159
6. 足の指の間がジュクジュクしています	165
7. 爪が白くなりました	171
8. フケが多くて、黒い服が着られません	177
9. 全身にカサカサした発疹が出てきます	183
10. 顔の赤みがとれません	190

11. ニキビが治りません	196
12. クチビルが荒れて、痛いです	203
13. ときどき口唇の周りに水ぶくれができます	208
14. 掻くと皮膚が赤く盛り上がってきます	214
15. カップラーメンのお湯をこぼして水ぶくれになっています	220
16. 抗菌薬はじめたら、赤くなってます	227
17. 抗がん剤の副作用でしょうか	234
18. 床ずれができました	241
19. 陰部がただれています	248
20. 皮膚がベロっと剥けました	255
● 重要語索引	261
● 薬剤索引	265
● 著者プロフィール	269