

◆ 改訂第6版によせて	3
◆ はじめに（初版の序）	4

1章 Introduction

● ICLS コースの概略	12
---------------------	----

2章 心肺蘇生の流れをつかむ

1. 救命の連鎖	22
2. BLS アルゴリズム / 心停止アルゴリズム	24
3. 原因検索の重要性	30
4. 蘇生処置の記録	32
5. 3つの確認と救急カート	35
6. チーム蘇生について	39

3章 BLS

1. BLS の実際	43
2. 質の高い胸骨圧迫	53
3. 人工呼吸時の感染防護	59
4. AED の使用手順	61
5. 気道異物除去	66

4章 気道管理

1. 酸素投与	69
2. 用手的気道確保と換気	73
3. 気道確保器具	78
4. 気管挿管の準備と介助	83

5章 モニター・電気ショック

1. 心停止の4つの波形	93
2. 電極パッドを用いた手動式除細動器の使い方	95
3. パドルを用いた手動式除細動器の使い方	101
4. 手動式除細動器使用の注意点	107

6章 薬物投与

1. 蘇生処置時の薬物投与経路	111
2. 蘇生処置に用いる薬物	114
3. 薬物投与の実際	117

7章 自己心拍再開後のケア

● 自己心拍再開後のケア	121
--------------------	-----

8章 シナリオステーション

● シナリオでICLSをシミュレート	126
--------------------------	-----

9章 ICLSコースの学習到達度チェック

● ICLSコースの学習到達度チェック	135
---------------------------	-----

付録 重要な図表

① 医療用BLSアルゴリズム	138
② 心停止アルゴリズム	139
③ 電気ショックの手順	140
④ 心停止時の処置フロー	141
⑤ 4H4T：心停止の原因となる可逆的な病態	141
⑥ 自己心拍再開後の管理チャート	142
⑦ 年齢別BLSの比較表	143

◆ 参考文献	144
◆ このコースガイドブックへのフィードバック	147
◆ おわりに	148
◆ 索引	150

column

● 院内心停止の発生と死亡を減らすために	23
● 2 つの ABCD	29
● 妊産婦の蘇生処置	29
● 心停止の原因検索～情報収集のための 4 つの「か」～	31
● 蘇生処置後の精神的な影響	42
● CPR コーチ	42
● 小児・乳児の蘇生処置について	51
● 硬い表面での CPR	52
● 呼吸の確認	54
● 死戦期呼吸	54
● フィードバック装置を用いたトレーニング	58
● 胸骨圧迫比率（CCF）は高いほどよい？	58
● 機械的胸骨圧迫装置は有用？	58
● オートショック AED	65
● CPR における換気の同期・非同期	82
● ビデオ喉頭鏡	87
● 超音波検査による気管挿管確認	92
● 過換気に注意！	92
● 心電図波形の評価とパルスチェック	100
● 難治性 VF/ 無脈性 VT に対するベクトル変更と 二重連続電気ショック	110
● 電気ショック適応波形における アドレナリン投与の至適タイミングは？	120
● 体外循環補助を用いた CPR ～ ECPR ～	120
● ポイントオブケア超音波（POCUS）	125
● 人生の最終段階における医療・ケアの問題点	133
● デブリーフィング	133
● 心肺蘇生を終了する指標～ TOR 基準～	134