

ひとりで学べるリアル漢方

～すぐに活かせる処方の選び方と、理論に基づくアプローチ

CONTENTS

- 序 樫尾明彦 3
- 序 若手医師の立場から 蜂木麻璃奈, 池田直子 5

序 章

はじめに～漢方は誰でも学べる！

1. 座談会～漢方を学びはじめるあなたへ
参加者 (50音順)：池田直子, 樫尾明彦, 加島雅之, 蜂木麻璃奈, 牧野利明, 吉永 亮 12
2. 漢方医学の特徴～「症状の組合わせ」「直感的思考」という誤解を解く 吉永 亮 17
3. 中医学とは 加島雅之 21

第1章

漢方薬の実際の使い方～何を選び、次の一手をどう考える？

1. 頭痛

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 吉永 亮 28
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 加島雅之 34

2. 機能性胃腸障害（上部）

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 村井政史 38
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 藤田昌弘 44

3. 機能性胃腸障害（下部）

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 華岡晃生 50
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 藤田昌弘 55

4. 咳嗽

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 田口泰透 62
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 田中耕一郎 68

5. 慢性副鼻腔炎

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 堀場裕子 73
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 田中耕一郎 76

6. 花粉症

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！
Mauricio Gustavo Teixeira, 堀場裕子 80
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 田中耕一郎 86

7. 肩こり

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 松山 圭 91
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 増田卓也 97

8. 動悸

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 土倉潤一郎 102
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 板倉英俊 108

9. 認知症の行動心理症状（BPSD），せん妄

- part A** まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 井上博喜 113
- part B** つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 加島雅之 120

10. 抑うつ

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 田沼龍太郎 124

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 山田宗和 130

11. 不眠・不安

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 千々岩武陽 135

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 山田宗和 141

12. だるさ

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 前田ひろみ 146

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 寺澤佳洋 151

13. 冷え

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 浅野智也 155

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 寺澤佳洋 161

14. 月経困難症

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 竹内 肇 165

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 多和田利香 169

15. 更年期障害

part A まずは患者さんのイメージから処方してみよう！ 竹内 肇 173

part B つまずいたときに！理論で処方を考えてみよう 多和田利香 179

第2章

代表的な生薬～効能や副作用について学ぼう

1. 生薬は漢方薬の構成要素である～なぜ生薬を知る必要があるのか.....牧野利明 184
2. 生薬学入門.....牧野利明 186
3. 生薬・漢方薬の調剤学.....牧野利明 191
4. 漢方製剤についての医薬品情報学.....牧野利明 194
5. 本書で登場する主な漢方薬の組成と効能.....牧野利明 199
6. 本書で登場する漢方薬を構成する主な生薬.....牧野利明 204

付録 1 舌診アトラス.....蜂木麻璃奈, 池田直子, 樫尾明彦 216

付録 2 腹診アトラス.....蜂木麻璃奈, 池田直子, 樫尾明彦 218

付録 3 ビジュアルで覚える 中医学頻出用語.....蜂木麻璃奈, 池田直子 220

索引..... 229

- ・本書では、漢方医学は「中国から伝わり日本で発達した医学」、中医学は「中華人民共和国成立後（1949年以降）の中国伝統医学の形態」を指します
- ・本書では利便性のため、漢方薬の処方例の記載にはツムラの製品番号を併記しています。ツムラ以外のメーカーの製品にはメーカー名を併記しています
- ・本書に掲載している漢方薬は、特に明記のない場合はエキス剤を指します