

＼もう迷わない！／

ICUでの 考え方、動き方

薬剤や機器の使い方、循環・呼吸管理まで、
全体像を掴めるICU研修の地図

序	佐藤暢夫	3 (1873)
	野村岳志	4 (1874)
Color Atlas		9 (1879)
執筆者一覧		10 (1880)

第1章 総論：ICUとはどんなところ？

1. ICUの患者とは？ ICUとは？ 集中治療医とは？	吉田拓生	12 (1882)
1. ICUにはどんな患者さんがいるのか？ 重症患者とは？ 2. 日本のICUのタイプとは？		
3. ICUの診療システムとは？ 4. 集中治療医とは？		
2. 臓器の重症度評価はどのようにしたらよいですか？	出井真史	18 (1888)
1. 臓器障害と多臓器不全 2. 全身の重症度評価 3. 臓器別の評価法と重症度スコア		
● Advanced Lecture：多臓器障害と多臓器不全 / SOFA スコアと敗血症の歴史 / PICS		
3. 一般病棟の重症患者の評価も集中治療医の役割ですか？	喜久山紘太, 安宅一晃	29 (1899)
1. 急変の兆候 2. rapid response system (RRS)		
3. 集中治療医が一般病棟患者の評価およびRRSにかかわる意義		

4. ICUで行っている予防策について教えてください。

.....前田貴央, 森川大樹 36 (1906)

- 1. 人工呼吸器関連肺炎 (VAP) 2. 静脈血栓塞栓症 (VTE) 3. ストレス潰瘍

5. ICUの栄養療法はどうしたらよいですか？中村謙介 44 (1914)

- 1. 一般的な栄養療法設計 2. 重症患者の栄養療法設計
- Advanced Lecture : エネルギー制限下のタンパク質摂取

6. ICUで行っている理学療法について教えてください。中西信人 54 (1924)

- 1. ICUリハビリテーションに求められること 2. 筋萎縮とICU-AW 3. 早期リハビリテーション
- 4. 早期リハビリテーションの進め方 5. リハビリテーションのステップアップ
- 6. 神経筋電気刺激療法やベッド上サイクリングなど
- Advanced Lecture : COVID-19で早期リハビリテーションが困難な状態ではどうするか？

7. 一般病棟に帰室する基準はどうしていますか？

.....関根秀介, 松本りか, 松下智子 62 (1932)

- 1. ICUの適応患者と病床運営 2. ICU入室基準とICU退室基準
- 3. ICU退室について, これまでの検討項目

Column PICSって何でしょうか？佐藤暢夫 68 (1938)

- 1. PICSの症状とその予防 2. 本邦での現状

第2章 これだけは知っておこう ICUにおける薬物療法

1. 循環作動薬投与の基本を教えてください。久米敦紀, 田北無門 71 (1941)

- 1. ショック 2. 輸液の意義 3. 血管収縮薬の開始 4. 血管収縮薬の追加 (敗血症の場合)
- 5. 強心薬の使用 6. 降圧薬の使用

2. 鎮静・鎮痛薬投与の基本を教えてください。太田浩平 80 (1950)

- 1. 鎮痛薬の基本 2. 鎮静薬の基本

3. 抗凝固薬・抗血小板薬の基本を教えてください。小高光晴 86 (1956)

- 1. 抗血栓療法についての基礎知識 2. AT依存性抗凝固薬 3. AT非依存性抗凝固薬
- 4. 抗血小板薬

4. 抗菌薬投与の基本を教えてください。関 美月, 林 淑朗 101 (1971)

- 1. 初期治療を考えよう 2. 最適治療を考えよう

第3章 知っておきたい機器・手技

1. 超音波画像診断の基本を教えてください。松本慶太, 二階哲朗 108 (1978)
1. 活用方法 2. 心臓超音波検査（心エコー） 3. 肺の超音波検査（肺エコー）
4. 腹部超音波検査（腹部エコー） 5. トラブルシューティング
● Advanced Lecture : 横隔膜エコー / 深部静脈エコー
2. 気管支内視鏡検査の基本を教えてください。山下崇史 117 (1987)
1. 気管支内視鏡の適応 2. 気管支内視鏡施行時の合併症対策 3. 気管支内視鏡検査の実際
4. 気管支内視鏡の手技
3. 腎代替療法の基本を教えてください。堀江良平, 土井研人 124 (1994)
1. 腎代替療法とは? 2. 腎代替療法の適応 3. 腎代替療法に禁忌はあるか?
4. 実施前の準備 5. 実施中の注意点 6. 治療効果判定 7. 終了のタイミング
4. 血液ガス分析の基本を教えてください。北村浩一 131 (2001)
1. 血液ガス分析の基本 2. ICU での酸塩基平衡異常の病態
5. 補助循環装置の使用の基本を教えてください。鈴木裕之 143 (2013)
1. IABP の特徴 2. Impella の特徴 3. PCPS (V-A ECMO) の特徴 4. 各デバイスの使い分け
● Advanced Lecture : mixing zone と differential hypoxia / Ecpella

第4章 はじめての呼吸管理

1. どんなときに呼吸管理が必要ですか？平山敬浩 150 (2020)
1. 換気不全 2. ガス交換の異常 3. 呼吸仕事量の増加 4. 気道管理の必要性
2. 呼吸管理の使い分けはどうすればよいですか？横山俊樹 156 (2026)
1. 呼吸管理のイロイロ 2. 使い分けの基本的な考え方 3. 症例を通じて学ぶ
3. 換気モードはどれを使えばよいのでしょうか？黒田浩光 163 (2033)
1. 人工呼吸療法の目的 2. 基本的な換気モードについて 3. 人工呼吸器の設定内容
4. 設定の実際：急変の場合を例として ● Advanced Lecture : 吸気圧はなぜ 15 cmH₂O 以下か
4. 人工呼吸管理中に気をつけなければならないことを教えてください。山本 舞, 石川淳哉 172 (2042)
1. 患者 - 人工呼吸器非同調 2. 人工呼吸器関連肺炎 (VAP)
5. 人工呼吸器離脱方法について教えてください。柴田純平 183 (2053)
1. 人工呼吸器離脱の可能性を積極的に探る 2. SAT と SBT 3. 抜管 4. 抜管後のアシスト

第5章 はじめての循環管理

1. 循環不全やショックに早く気づくためにはどうすればよいですか？

.....柴橋康平, 清水剛治 193 (2063)

1. ショックの分類
 2. ショックの診断, 迅速なショックの認知のために理解すべきこと
 3. 数式で理解するショックの病態生理学
 4. ショックの鑑別方法～RUSH exam～
- Advanced Lecture : 輸液反応性

2. 循環不全時にはどのように治療をはじめますか？

.....横山明弘, 一ノ宮大雅, 関野元裕 201 (2071)

1. 循環とは?
 2. 循環不全の原因と対処法
- Advanced Lecture : 臨床現場における「ショック」の実際
 - 3. 循環管理の指標に関する注意点
 - Advanced Lecture : 循環管理の指標としての末梢循環
 - 4. 循環不全に対する治療の実際

3. 心臓外科の術後管理では何に注意すればよいですか？

.....大木紗弥香, 塩塚潤二 211 (2081)

1. 血圧が低下した!
 2. 不整脈（心房細動）が発生した!
 3. 心停止した!
- Advanced Lecture : 典型的な術後経過を理解する

第6章 はじめての患者対応・患者説明

1. ICUに担当患者が入室した場合の家族説明は

どのように行うのが最善でしょうか？吉田拓也, 野村岳志 219 (2089)

1. 家族説明を行う前にすること
 2. どうする患者説明
- Advanced Lecture : ICU入室患者と小児の面会

2. 担当患者に治療見込みが乏しい場合,

どのように説明すればよいでしょうか？長島道生 225 (2095)

1. 悪い知らせの伝え方 : SPIKES
2. 患者さんや家族, 医療者のなかでも, 意見の相違がある場合
- はどうすべきか?
3. 共有意思決定
4. 患者さん, 家族が病状を受け入れる時間

● 索引 232 (2102)