

一般内科外来、 ひとりでできますか？

よく出合う慢性疾患への評価・処方・指導と、
診察時間を最大限に活かすコツ

序	安藤崇之	3 (2995)
Color Atlas		9 (3001)
執筆者一覧		10 (3002)

第1章 慢性疾患外来診療で最初に身につけたい基本事項

1. 外来診療の型を学ぼう（外来にも型がある） 坂井雄貴 12 (3004)
1. 外来診療の特徴 2. 診療の構造—TOPICモデル 3. TOPICモデルを使ってやってみよう！
慢性疾患の外来 4. 外来診療、こんなときどうする？
2. 行動変容をうまく引き出すコツ 上村祐介 18 (3010)
1. 行動変容における代表的なフレームワーク 2. 行動変容と親和性の高い学問を応用する
● Advanced Lecture：人の行動を変えることの功罪
3. 介護保険の申請と主治医意見書・訪問看護指示書の書き方
..... 西 明博 29 (3021)
1. 介護保険の申請から認定まで 2. 主治医意見書の書き方 3. 訪問看護指示書の書き方

4. ヘルスメンテナンス

外来は治療だけじゃない！ 予防医療を組み込んで、より健康で豊かな人生を支えよう！

.....年森慎一 38 (3030)

1. ヘルスメンテナンスとは 2. どんな人に何が必要か？ ツールをうまく使おう！ 3. いつヘルスマンテナンスを行うのか？ ● Advanced Lecture：1.「言っていることとやっていることが違う人」とどう向き合えばいい？」 2.「難しい患者さんほど健診受けてない。健康意識が低いせい？ 自己責任？」

5. 高齢者の診かた (フレイル・CGA)

.....黒岩冴己 44 (3036)

1. フレイル 2. 高齢者総合機能評価 (CGA) 3. 外来診療で行う介入の実際

第2章 外来でよく出会う慢性疾患の診かた

1. 高血圧

.....森川敬太 52 (3044)

1. 高血圧の初診外来における評価 2. 降圧目標の設定 3. 治療の進め方

2. 糖尿病

.....佐々木友里香, 山下洋充 62 (3054)

1. 糖尿病の成因・病態に基づく分類 2. 診断基準 3. 糖尿病の診断後にまず行う病歴聴取・身体所見・検査 4. インスリンの適応・専門医への紹介判断 5. 糖尿病および合併症の管理 6. 治療薬の選び方 7. 生活指導のポイント (特にシックデイの時)

3. 脂質異常症

.....加藤 愛, 加藤心良, 野口善令 74 (3066)

1. 初診時のアセスメント 2. コントロールの評価項目 3. 薬の選び方 4. 専門医に紹介するタイミング 5. 患者さんへの説明 ● Advanced Lecture：一次予防の内服治療はいつがやめどきか？

4. 生活習慣病の患者さんへの生活指導

.....林 亮佑, 常石大輝, 濱井彩乃 84 (3076)

1. 運動療法 2. 運動療法のコツ 3. 食事療法 4. 食事指導のコツ

5. 高尿酸血症

.....長坂祐希, 藤川裕恭 91 (3083)

1. 高尿酸血症とは？ 2. 高尿酸血症のマネジメント 3. 高尿酸血症の治療 4. ヘルスメンテナンス

6. 慢性腎臓病 (CKD)

.....山田拓也 99 (3091)

1. スクリーニングと診断 2. 初診時のアセスメント 3. 薬物治療の適応・選び方 4. 生活指導のポイント 5. 専門医に紹介するタイミング

7. 骨粗鬆症

.....高橋 寛 109 (3101)

1. 初診時のアセスメント 2. 薬物治療の適応・選び方 3. コントロールの状況 4. 生活指導のポイント 5. 専門医に紹介するポイント 6. 患者さんへの説明

8. 慢性心不全

.....小野雅敬, 官澤洋平 122 (3114)

1. 外来で診始める/引き継いだときに確認するポイント 2. 再入院 3. 薬物治療 4. 患者への説明/生活指導のポイント 5. 毎回の外来でチェックすべきこと 6. 専門医に紹介するタイミング

9. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

.....高岡沙知 133 (3125)

1. 診断・評価 2. 管理 3. 専門医に紹介すべきタイミング

- 10. 気管支喘息**羽角勇紀 141 (3133)
 1. 初診時のアセスメント（診断と評価） 2. 治療の選択 3. コントロールの状況 4. 生活指導のポイント 5. 専門医に紹介するタイミング
- 11. 睡眠時無呼吸症候群**渡部 健 152 (3144)
 1. 初診時のアセスメント 2. SASの検査と診断 3. 治療適応と初期治療の選択 4. CPAP導入後の評価方法 5. 患者さんへの説明のポイント 6. 専門医へ紹介するタイミング
- 12. 不眠症**宮本侑達 160 (3152)
 1. 初診時のアセスメント 2. 鑑別と評価のしかた 3. 生活指導（睡眠衛生指導）のポイント 4. 薬物治療の適応・選び方 5. 非薬物治療（認知行動療法）の適応・方法 6. 専門医に紹介するタイミング 7. 患者さんへの説明
- 13. 認知症**山本 結, 喜瀬守人 171 (3163)
 1. 「認知症かも…」と受診した患者にすべきこと 2. 認知症の患者にどうアプローチするか
- 14. 甲状腺機能亢進症・低下症**今西 明 181 (3173)
 1. 甲状腺機能異常の初診時外来アセスメントについて 2. 慢性甲状腺炎およびバセドウ病の定期外来について ● Advanced Lecture
- 15. 片頭痛**原瀬翔平 189 (3181)
 1. 初診時のアセスメント 2. 薬物治療の適応・選び方 3. 生活・薬剤指導のポイント 4. 専門医に紹介するタイミング 5. 患者さんへの説明 ● Advanced Lecture：CGRP関連薬剤の作用機序はどのようなものか？
- 16. 慢性腰痛症**深瀬 龍 197 (3189)
 1. 腰痛の分類 2. 初診時のアセスメント 3. 治療介入について 4. 専門医に紹介するタイミング 5. 継続外来のポイント
- 17. 内科でも対応したい女性の診療**手銭 駿 205 (3197)
 1. 女性の診療について 2. 月経困難症 3. 更年期障害 4. 緊急避妊（emergency contraception：EC）

第3章 外来診療の質がグッとよくなる Tips

- 1. 外来診療がうまくいく最適なコミュニケーションのTips** …張 耀明 213 (3205)
 1. 外来診療をはじめる前に 2. いざ本番！外来診療開始中に意識すること 3. 外来診療を終えた後で
- 2. 外来におけるタイムマネジメント**大崎崇正, 玉野井徹彦 219 (3211)
 1. 私の失敗談 2. 失敗から学ぶこと 3. チェックリストには本当に必要なタスクだけが残る
- 3. 診療報酬に関して知っておきたいこと**松村 伸 223 (3215)
 1. 診療報酬の仕組みの概略 2. 査定と返戻 ● Advanced Lecture

4. 「医学的に説明困難な身体症状」を説明する	眞島裕樹	229	(3221)
1. 検査についての説明 2. 病態についての説明 3. 説明をしても安心や納得が得られないとき 4. 精神科への紹介 5. 精神科受診につながらないとき			
5. 健康診断や人間ドックの異常			
尿潜血陽性・CTで肺小結節・エコーで膵嚢胞がみられたら			
.....	小林功樹, 濱井彩乃	235	(3227)
1. 尿潜血陽性は, 糸球体性血尿を除外して泌尿器悪性腫瘍の精査を行う 2. CTで指摘された肺結節は種類と直径で分類し, 喫煙歴によって経時的にフォローする 3. 膵嚢胞ではIPMNを想起し, MRCPや超音波内視鏡で悪性度を評価する ● Advanced Lecture : 1. 健診と人間ドックの意義について 2. 健診と人間ドックのエビデンスについて			
6. 処方に関する Tips	松田真和	241	(3233)
1. 医師が処方して, 薬剤師が調剤して, 患者が受け取る 2. 服薬アドヒアランスと残薬 3. ポリファーマシー			
7. オンライン診療の Tips	川口湧水, 吉田 伸	247	(3239)
1. オンライン診療をはじめるには? 2. オンライン診療の適応疾患は? 3. オンライン診療のメリット ● Advanced Lecture : 電話診察について			
8. 患者さんを引き継ぐときの Tips	伊豆倉 遥	253	(3245)
1. 引き継ぐときに注意する点~ transition of careの視点をもとに~			
● 索引		257	(3249)

Column

薬剤中止について.....	117	経腹エコー.....	208
テリパラチドの使用について.....	117		