

# 栄養治療の 基本とさじ加減

病態の評価、ルート・栄養剤の選択、患者背景・疾患別の  
考え方をおさえ、経過にあわせた管理ができる！

序 .....	泉野浩生	3 (3099)
Color Atlas .....		9 (3105)

## 第1章 総論 ～栄養治療の基本～

1. おさえておくべき栄養学の基礎 ..... 泉野浩生 14 (3110)  
1. 栄養素の消化吸収 2. 消化吸収された後の栄養素の代謝 ● Advanced Lecture：プレバイオ  
ティクス・プロバイオティクス・シンバイオティクス 2. 急性期の栄養素の代謝とエネルギー設定  
●コラム：私と栄養治療
2. 栄養状態評価  
これだけは知っておきたいミニマム・エッセンス ..... 吉田貞夫 28 (3124)  
1. 低栄養は、どんな状態？ 2. 低栄養のスクリーニング、アセスメント 3. 低栄養を診断しよう！  
4. 低栄養の症例の検査値の見方 5. MNA-SFやGLIMでふくらはぎ周囲長を測定する理由は？  
●コラム：栄養管理を通じて、患者さんやスタッフと素晴らしい体験を共有してください
3. 栄養投与経路の評価 ..... 鈴木信太郎，巽 博臣 38 (3134)  
1. 投与経路選択の考え方 2. 経管栄養 3. 経静脈栄養 4. まとめ ●コラム：フルマラソンと栄養

- 4. 摂食嚥下の評価** .....松尾晴代 45 (3141)  
1. 摂食嚥下障害の原因 2. 摂食嚥下障害をきたす主な原因疾患 3. 摂食嚥下障害を疑う主な症状や所見 4. 摂食嚥下障害のアセスメント・検査・診断 5. 質問紙と各種スクリーニング検査 6. 脳神経系の観察と評価方法 7. 多職種連携の重要性 ●コラム：私と栄養治療
- 5. 経口摂取** .....西田 香, 栗原美香, 竹林克士 57 (3153)  
1. 経口摂取の利点と注意点 2. 投与量設計 3. 食種の選択 4. 栄養管理計画書  
●コラム：私と栄養治療
- 6. 経管栄養** .....福勢麻結子, 宮澤 靖 68 (3164)  
1. 経管栄養剤の種類 2. 経管栄養の投与方法 3. 経管栄養の開始・漸増 4. 管理栄養士と医師・他職種連携による効果 5. 全身状態の変化やそれに伴う治療に応じて経管栄養を調整した症例  
●コラム：医師・他職種に支えられた管理栄養士人生
- 7. 経静脈栄養** .....神谷貴樹 80 (3176)  
1. 経静脈栄養の利点と注意点 2. 末梢静脈栄養と中心静脈栄養 3. 輸液製剤の種類と選択 4. 輸液処方の具体例 5. 経静脈栄養における感染対策 ●コラム：私と栄養治療
- 8. 腸管不耐と排泄障害**  
経管栄養, いっはじめてどう増やす? .....村橋志門 92 (3188)  
1. 経管栄養の開始と腸管不耐 2. 腸管蠕動の減弱 ●Advanced Lecture：薬は止め時も重要  
3. 下痢 ●コラム：私と栄養治療
- 9. 栄養とリハビリテーション** .....村田裕康, 松嶋真哉 104 (3200)  
1. 栄養療法とリハビリテーションの関係性 2. リハビリテーション栄養 3. フレイル, サルコペニア, PICS 4. フレイル, サルコペニア, PICSに対するリハビリテーション栄養 5. リハビリテーション, 栄養管理, 口腔管理 6. 多職種介入 ●Advanced Lecture：重症患者に対する栄養療法の最新情報 ●コラム：私と栄養治療

## 第2章 各論 ～栄養治療の実践～

- 1. るいそうと栄養** .....齋藤隆弘, 吉田 稔 113 (3209)  
1. るいそうとは 2. 救急外来での対応 3. 栄養治療を開始するタイミング 4. リフィーディング症候群の経過観察のしかた 5. 何をもちてリフィーディング症候群を発症したと判断するか
- 2. 褥瘡と栄養** .....齋藤隆弘, 吉田 稔 122 (3218)  
1. 栄養治療を開始するタイミング 2. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング  
3. 褥瘡治療における栄養管理で留意したいこと ●コラム：栄養治療と私

- 3. 脳卒中急性期の栄養療法** .....徳永雄大, 小野寺英孝 126 (3222)
1. 総論 2. 各論 ● Advanced Lecture: くも膜下出血における脳血管攣縮予防と栄養投与  
●コラム: 栄養治療と私
- 4. 誤嚥性肺炎** .....吉松由貴 135 (3231)
1. 栄養療法を開始するタイミング 2. 開始時の栄養療法 3. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング 4. 栄養療法の調整 5. 栄養療法で留意したいこと ● Advanced Lecture: 「お楽しみ嚥下」と「EDAR」 ●コラム: 私が誤嚥性肺炎の栄養療法に関心を抱いた理由
- 5. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)** .....栗山とよ子 144 (3240)
1. COPD 患者さんに栄養療法を開始するタイミングの基準は? 2. 具体的な栄養処方の考え方  
3. 栄養療法切り替えのタイミング (症例のその後) 4. 栄養療法変更後の処方  
5. モニタリングには何を指標とすればよいだろうか ●コラム: 私と栄養治療
- 6. 肺がん**  
高齢肺がん患者さんへの栄養サポート .....上島順子 154 (3250)
1. 栄養治療を開始するタイミング 2. 具体的な処方 (栄養剤/食事)  
3. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング (症例のその後)  
4. 栄養治療で留意したいこと ● Advanced Lecture: 悪液質と栄養治療 ●コラム: 私と栄養治療
- 7. 心不全・急性冠症候群** .....鈴木規雄 162 (3258)
1. 栄養治療を開始するタイミング 2. 具体的な処方 (栄養剤/食事) 3. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング (症例のその後) 4. 変更後の処方 (栄養剤/食事)  
5. 栄養治療で留意したいこと ●コラム: 私と栄養治療
- 8. 腎臓病**.....宮島 功 170 (3266)
1. 栄養治療を開始するタイミング 2. 具体的な処方 (栄養剤/食事)  
3. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング 4. 変更後の処方 (栄養剤/食事)  
5. 栄養治療で留意したいこと ● Advanced Lecture: CKD 患者における PEW  
●コラム: 私と栄養治療
- 9. 消化器・肝胆膵疾患**.....山本憲彦 178 (3274)
1. 急性膵炎 2. 急性肝不全 3. 非代償性肝硬変 ● Advanced Lecture: リーバクト®, ヘパン ED®, アミノレバン®EN の使い分け ●コラム: 私と栄養治療
- 10. 周術期の栄養管理** .....松井亮太 189 (3285)
1. 栄養治療を開始するタイミング: 治療開始前の栄養評価と介入 2. 術前の栄養評価と介入  
3. 栄養介入後の評価について 4. 周術期の栄養療法 5. 退院後: 外来での栄養介入  
●コラム: 私と栄養治療

## 11. 敗血症性ショック（重症患者） .....中村謙介 198 (3294)

1. 栄養治療を開始するタイミングと栄養設計 2. 経過観察のしかた・次の介入や切り替えのタイミング ● Advanced Lecture：エネルギー負債 ●コラム：私と栄養治療

## 12. 肥満と糖尿病 .....森内昭江, 有森春香 204 (3300)

肥満症に合併した蜂窩織炎：1. 栄養治療開始のタイミング 2. 具体的な処方 3. 経過観察のしかた  
腎不全・足潰瘍合併例：1. 栄養治療開始のタイミング 2. 具体的な処方 3. 経過観察のしかた  
4. 切断後の管理 ● Advanced Lecture：炭水化物摂取量の低下時にはSGLT2阻害薬を必ず中止！  
●コラム：私の糖尿病の食事指導

## 13. 子ども .....後藤悠大, 橋詰直樹 215 (3311)

1. 小児の特性 2. 栄養リスクの評価 3. 栄養アセスメント 4. 脱水を伴う小児急性胃腸炎に対する治療 5. 基礎疾患に脳性麻痺を有する患児における、経鼻胃管を用いた経管栄養管理  
6. 小腸閉鎖術後の癒着性腸閉塞をきたした患児に対する静脈栄養管理  
● Advanced Lecture：乳幼児期の経静脈栄養の処方設計と表計算ソフトの活用  
●コラム：私と栄養治療

## ● 索引 ..... 225 (3321)

## ● 執筆者一覧 ..... 228 (3325)