

確実に身につく! 縫合・局所麻酔

創に応じた適切な縫合法の選択と手技のコツ

Suture & Local Anesthesia **Visual Manual of Clinical Basic Techniques**

■ 序

落合武徳

3

PART I 縫合

§ 1 基礎

- | | | |
|-----------------------------|------------|------------------|
| 1 ▶ 皮膚の解剖 | 清水孝徳, 石垣達也 | 10 |
| 1) 表皮と真皮 | 10 | 4) 皮膚割線 |
| 2) 皮下組織 | 11 | 5) 層の深さに合わせた縫合法 |
| 3) 筋膜 | 12 | 12 |
| 2 ▶ 創傷治癒 | 宇田川晃一 | 13 |
| 1) 創傷治癒の機序 | 13 | 2) 肥厚性瘢痕とケロイド |
| | | 15 |
| 3 ▶ 縫合の基礎 | 清水孝徳, 手塚崇文 | 18 |
| 1) 創の観察 | 18 | 6) 層を合わせる |
| 2) 縫合法の選択 | 18 | 7) 針を垂直に刺入する |
| 3) 洗浄, 消毒, デブリードマン | 18 | 8) マットレス縫合, 真皮縫合 |
| 4) 止血 | 19 | 9) 糸のテンション |
| 5) 死腔 (デッドスペース) | 20 | 10) 創の安静 |
| | | 23 |
| 4 ▶ 縫合糸の種類 | 深谷佳孝, 清水孝徳 | 24 |
| 1) 吸収糸と非吸収糸 | 24 | 3) 針付き糸と切り糸 |
| 2) ブレード (より糸) と
モノフィラメント | 24 | 4) 糸の太さ |
| | | 24 |
| 5 ▶ 針の種類 | 深谷佳孝, 山路佳久 | 27 |
| 1) 針の大きさ (長さ) | 27 | 3) 針尖 |
| 2) 針の彎曲度 | 27 | 4) 針根 |
| | | 28 |
| 6 ▶ 縫合に使う器械 | 清水孝徳, 深谷佳孝 | 29 |
| 1) 持針器 | 29 | 5) 剪刀 (はさみ) |
| 2) 鑷子 (ピンセット) | 29 | 6) メス |
| 3) 鉗子 | 30 | 7) 電気メス |
| 4) 皮膚鉤 (スキンフック) | 31 | 33 |

7 ▶ 結紮（糸結び）	カ久直昭, 井上知穂, 清水孝徳	35
1) 結紮の原則		35
2) 半結紮		35
3) 男結びと女結び		36
4) 外科結紮		36
5) 器械結び		36
6) 片手結びと両手結び		37
7) トラブルシューティング		47

8 ▶ 抜糸	カ久直昭, 井上知穂	49
1) 抜糸時期		49
2) 抜糸方法		49

§ 2 実践

吉本信也

1 ▶ 浅い創の縫合	50
1) 基本的な縫合	50
2) ステイプラー	56
3) 接着剤	59
4) 外科テープなどの応用	60
5) さまざまな形（皮弁など）の創の縫合	62

2 ▶ 深い創の縫合	66
1) 皮下縫合	66
2) 真皮縫合	67
3) 垂直マットレス縫合	71

3 ▶ 汚染創の縫合	73
1) 創の洗浄	73
2) デブリードマン	74
3) 異物の除去	74
4) 1次縫合と2次縫合	76
5) 抗生物質	77
6) 破傷風	77

4 ▶ 特殊な創の縫合	79
1) 顔	79
2) 眼瞼	82
3) 鼻翼	84
4) 耳	84
5) 口唇	85
6) 口腔	87
7) 膝	87
8) 陰部	88
9) 下腿	88
10) 足	89

5 ▶ デブリードマン（創郭清）	91
1) 適応	91
2) 方法	91
3) 注意点	92

6 ▶ 出血のコントロール	94
1) 駆血	94
2) 止血法（圧迫と結紮）	95
3) 電気メスの使い方	98

7 ▶ 縫合創の管理	100
1) ドレッシング	100
2) 観察	101
3) 抜糸	102
4) 創部の安静の確保	104

§ 3 応用

1 ▶ 閉腹	深谷佳孝, 清水孝徳	106
1) 腹壁の構造		106
2) 閉腹の実際		106

2 ▶ 縫合創の感染	吉本信也, 頃安久美子	111
1) 創感染の概念		111
2) 皮下膿瘍の管理		112
3) 創の開放と洗浄		112

3 ▶ 擦過傷の扱い方, 外傷性刺青	吉本信也, 頃安久美子	114
1) 擦過傷の概念		114
2) 異物の除去		114
3) 創処置		115

PART II 局所麻酔

§ 1 基礎

力久直昭

1 ▶ 局所麻酔の長所と短所		118
2 ▶ 局所麻酔薬の分類		119
3 ▶ 麻酔法の種類		121
1) 表面麻酔		121
2) 局所浸潤麻酔		121
3) 伝達麻酔		122

§ 2 実践

力久直昭

1 ▶ 浸潤麻酔		123
1) 適応		123
2) 注射の注意点		123
3) 痛みの少ない注射法		125
4) エピネフリンの適応		126
2 ▶ 伝達麻酔		128
1) 伝達麻酔が有利な部位		128
2) 麻酔の手技		128
3 ▶ 局所麻酔の副作用		134
1) 局所麻酔薬の血中濃度上昇による合併症		134
2) 局所麻酔薬に対する過敏症による合併症		135

執筆者一覧

■ 監 修

落合 武徳 OCHIAI Takenori 千葉大学名誉教授, 三愛記念そが病消化器病センター長

■ 編 集

清水 孝徳 SHIMIZU Takanori 千葉大学大学院総合医療教育研修センター

吉本 信也 YOSHIMOTO Shinya 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

■ 執筆者 (掲載順)

落合 武徳 OCHIAI Takenori 千葉大学名誉教授, 三愛記念そが病消化器病センター長

清水 孝徳 SHIMIZU Takanori 千葉大学大学院総合医療教育研修センター

石垣 達也 ISHIGAKI Tatsuya 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

宇田川晃一 UDAGAWA Akikazu 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

手塚 崇文 TEZUKA Takafumi 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

深谷 佳孝 FUKAYA Yoshitaka 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

山路 佳久 YAMAJI Yoshihisa 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

力久 直昭 RIKIHISA Naoaki 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

井上 知穂 INOUE Chiho 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

吉本 信也 YOSHIMOTO Shinya 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科

頃安久美子 KOROYASU Kumiko 千葉大学医学部附属病院形成・美容外科