

# カラー写真でみる! 骨折・脱臼・捻挫

画像診断の進め方と整復・固定のコツ

改訂版

Fracture, Dislocation, Sprain Visual Manual of Clinical Basic Techniques

■ 改訂版の序

内田 淳正

■ 初版の序

内田 淳正

■ 本書掲載の各外傷部位がわかる 解剖学イラストマップ 10

■ おさえておきたい 関節の運動用語 12

## PART I

## 総論

加藤 公

### 1. 骨折・脱臼・捻挫の基礎知識

- 1. 定義 14
- 2. 分類 14
- 3. 症状 16
- 4. 合併症 16

### 2. 骨折・脱臼・捻挫の検査・診断の進め方

- 1. 問診 18
- 2. 理学所見 18
- 3. 検査 18
- 4. 診断のポイント～骨折のX線診断の注意点とコツ 20
  - 4-1● 健側と比較する 20 / 4-2● 皮質に不連続性はないか 20
  - 4-3● 骨に変形がないか 21 / 4-4● 骨梁に乱れはないか 21
  - 4-5● 軟部陰影の異常はないか 22
  - 4-6● 疲労骨折の早期診断にはMRI, 骨シンチグラフィが有効 23
  - 4-7● 骨相互間の位置関係に乱れはないか 24
  - 4-8● 疑っている部位の周囲の骨に骨折がないか 24

### 3. 骨折・脱臼・捻挫の治療の進め方

- 1. 救急処置 25
- 2. 骨折の治療 26
  - 2-1● 整復 26 / 2-2● 固定 28 / 2-3● リハビリテーション 31
  - 2-4● 開放骨折の初期治療 31
- 3. 脱臼の治療 31
- 4. 捻挫の治療 32

## ■ 脊椎など

## § 1 頸 椎 竹上 謙次

1-1 ■ 上位頸椎損傷	34
1-2 ■ 中・下位頸椎損傷	37
1-3 ■ 頸椎捻挫	40

## § 2 胸・腰椎 笠井 裕一

2-1 ■ 圧迫骨折	42
2-2 ■ 破裂骨折	45
2-3 ■ 横突起骨折	48
2-4 ■ 腰椎捻挫	49

## § 3 胸 郭 笠井 裕一

3-1 ■ 肋骨骨折	51
------------	----

## ■ 上 肢

## § 4 肩甲帯 植村 和司

4-1 ■ 鎖骨骨折	53
4-2 ■ 上腕骨近位端骨折	55
4-3 ■ 上腕骨骨幹部骨折	58
4-4 ■ 肩甲骨骨折	60
4-5 ■ 肩関節脱臼	62
4-6 ■ 肩鎖関節脱臼	64

## § 5 肘関節

5-1 ■ 上腕骨顆上骨折	松本 衛	66
5-2 ■ 上腕骨顆部骨折	松本 衛	68
5-3 ■ 肘頭骨折	松本 衛	70
5-4 ■ 橈骨近位端骨折	松本 衛	71
5-5 ■ 肘関節脱臼	原 隆久	73
5-6 ■ 肘関節捻挫 靱帯損傷	原 隆久	76
5-7 ■ 肘内障	原 隆久	77

## § 6 前 腕 原 隆久

6-1 ■ 前腕骨骨幹部骨折	79
6-2 ■ 橈骨遠位端骨折	82

## § 7 手関節・手

森田 哲正, 平田 仁

7-1 ■ 舟状・月状骨間靭帯損傷による手根不安定症	86
7-2 ■ 手根骨骨折（舟状骨骨折）	89
7-3 ■ 手根骨脱臼（月状骨・月状骨周囲脱臼）	92
7-4 ■ TFCC損傷	94
7-5 ■ 中手骨骨折	97
7-6 ■ 母指MP関節の脱臼とロッキング	98
7-7 ■ MP, PIP関節の脱臼および脱臼骨折	99
7-8 ■ 槌指変形（DIP関節損傷, マレット指変形）	100

## ■ 下 肢

## § 8 股関節・大腿骨

8-1 ■ 股関節脱臼・脱臼骨折	須藤 啓広 101
8-2 ■ 大腿骨頸部骨折	長谷川正裕 106
8-3 ■ 大腿骨転子部骨折	長谷川正裕 112
8-4 ■ 大腿骨骨幹部骨折	須藤 啓広 116
8-5 ■ 大腿骨頸上骨折	須藤 啓広 120

## § 9 膝関節

9-1 ■ 脛骨高原骨折（プラトー骨折）	北尾 淳 124
9-2 ■ 膝蓋骨骨折	北尾 淳 128
9-3 ■ 膝蓋骨脱臼	福田 亜紀 132
9-4 ■ 前・後十字靭帯損傷	福田 亜紀 134
9-5 ■ 内側・外側側副靭帯損傷	福田 亜紀 137
9-6 ■ 半月板損傷	福田 亜紀 138

## § 10 下腿・足関節・足

10-1 ■ 下腿骨幹部骨折	小川 邦和 140
10-2 ■ 足関節果部骨折・脱臼骨折	稲田 均 148
10-3 ■ 足関節捻挫	西村 明展 153
10-4 ■ 距骨骨折	森川 丞二 158
10-5 ■ 踵骨骨折	森川 丞二 161
10-6 ■ リスフラン関節脱臼・脱臼骨折	堀川 一浩 163
10-7 ■ 中足骨骨折	堀川 一浩 166

■ 索引	169
------	-----