

正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申しあげます（2016年4月20日）

■第2版 第2刷（2016年2月5日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所はhttps://www.yodoshisha.co.jp/correction/9784758108782_corrections.pdfをご参考ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第3章					
62	右段2～4行目	食物中のビタミンB ₁₂ は、主に補酵素型のアデノシルコバラミンとして 酵素 たんぱく質と結合して存在している。	食物中のビタミンB ₁₂ は、主に補酵素型のアデノシルコバラミンとして たんぱく質 と結合して存在している。		16/03/23
第10章					
154	下段脚注	※1 熱量の単位としては、国際的にジユール(J)の使用が推奨されている。 日本においてはカロリー(cal)の方が広く浸透しているため 、日本人の食事摂取基準(2015年版)においてもキロカロリー(kcal)で示されている。 1 kcalは、1気圧下で1 kgの水を14.5°Cから15.5°Cに上昇させるのに要するエネルギー量と定義されている 。1 kcalは4.184 kJで換算される。	※1 熱量の単位としては、国際的にはジユール(J)の使用が推奨されている。 栄養学ではカロリー(cal)が用いられることが多い ため、日本人の食事摂取基準(2015年版)においてもキロカロリー(kcal)で示されている。 1 calは、1 gの水の温度を1気圧下で1°C上昇させるのに要する熱量に由来する 。日本人の食事摂取基準(2015年版)では、FAO/WHO合同特別専門委員会報告に従い、1 kcal=4.184 kJとしている。		16/03/23
付表					
174	表10つづき 下段の表 男性 15～17(歳) 推定平均必要量	220	210		16/04/20
174	表10つづき 下段の表 女性 15～17(歳) 推定平均必要量	220	210		16/04/20
176	表11つづき 上段の表 女性 70以上(歳) 推定平均必要量	550	500		16/04/20
178	表12つづき 下段の表 男性 6～11(月) 目安量	0.4	0.3		16/04/20
178	表12つづき 下段の表 女性 6～11(月) 目安量	0.4	0.3		16/04/20
180	表12つづき 下段の表 クロム 男性70以上(歳)		10	空欄に追加する	16/04/11