

## 正誤表・更新情報

本書中に訂正・更新箇所等がございました。お手数をお掛けしますが、下記ご参照頂けますようお願い申し上げます（2024年1月19日）

### ■第1版 第2刷（2021年2月10日発行）の修正・更新箇所

※第1刷からの修正箇所は [https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758108980\\_corrections.pdf](https://www.yodosha.co.jp/correction/9784758108980_corrections.pdf) をご参照ください

頁	場所	修正前	修正後	補足	掲載
第6章-4					
145	表2		※1参照		22/02/10
第6章-6					
153	図2	左上「プリン」の構造式	※2参照		24/01/19

#### 図表

※1 赤枠「kcal」を「g」に変更

表2 2型糖尿病患者の推奨栄養素摂取量と比率

		国民健康・栄養調査 平均値 (2015)	JDCS (2000)	日本糖尿病 学会	欧米における 推奨値
エネルギー	kcal	1,889 kcal	男性 1,819 女性 1,643		
炭水化物	(kcal or %エネルギー)	1,032 kcal	男性 53 % 女性 54 %	50 ~ 60 %	45 ~ 60 %
	(g)	258 g	男性 240 g 女性 220 g		
タンパク質	(%エネルギー)	344 kcal	男性 15 % 女性 16 %	20 %未満	15 ~ 20 %
	(g)	69 g	男性 70 g 女性 67 g		
脂質	(%エネルギー)	513 kcal	男性 27 % 女性 29 %		35 %以下
	(g)	57 g	男性 54 g 女性 53 g		

※2

